

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Selbstfürsorge und Anteilnahme

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Neulich traf ich per Zufall Abonnenten in der A.Vogel Drogerie auf dem Häschen in Teufen (nebenan liegt ja auch das Redaktionsbüro), und habe mich riesig gefreut, mit welcher Begeisterung sie verschiedene Gesundheitsprodukte aus unserem Sortiment in ihre Tasche packten. Das meine ich jetzt nicht (nur) im betriebswirtschaftlichen Sinne, sondern weil es mir imponierte, wie zielgerichtet und informiert sie das wählten, womit sie seit Jahren schon ihre Gesundheit unterstützen.

Genauso erfreut war ich über die Reaktionen zur Online-Aktion auf unserer Webseite, wo Leser ihre besten Tipps zum Durchden-Winter-Kommen teilten. Denn das ist es, worum es geht, gerade jetzt und sowieso immer: Selbstfürsorge! Zu-sich-Schauen! Wir ermuntern also nicht nur dazu in den «Gesundheits-Nachrichten», nein: Sie setzen das auch um und das finde ich grossartig. Das schenkt mir Zuversicht, dass wir «gemeinsam» gestärkt durch diese immer noch furchtbar mühsame Zeit kommen.

Ein echter Aufsteller bei der Arbeit an dieser Ausgabe war für mich der Kontakt mit der Basler Ernährungsberaterin Diana Studerus, die Zeit für ein Telefongespräch fand, obwohl sie gerade mitten in ihren herausfordernden Master-Prüfungen steckte. Ihre Begeisterung für eine individualisierte Therapie, die jedem Einzelnen in seiner physischen wie psychischen Verfassung gerecht wird, ist doch der Weg, den die Medizin nehmen sollte (respektive muss)! Bitte mehr davon, liebe Therapeuten und Ärzte und nicht nur stur auf die Leitlinien gucken bzw. auf den Computerbildschirm, während man im Gespräch in der Praxis verzweifelt bemüht ist, dem Gegenüber seine Beschwerden zu schildern...

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch