

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 3

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Parkinson:  
Tango als Therapie**

**Nanotechnologie:  
Was steckt im Essen?**

**Richtig anwenden:**

**Ätherische Öle**



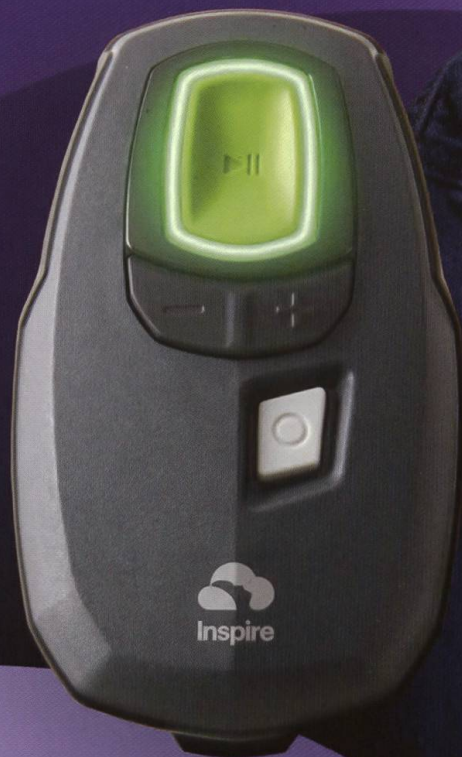
Ade obstruktive Schlafapnoe

# Grüezi

Lebensqualität!

„Endlich kann ich wieder voll  
in die Pedale treten und  
nachts entspannt schlafen.“

Beat Schmid (68), pensionierter Lehrer



Entdecken Sie  
die Therapie auf  
Knopfdruck –  
die Alternative nach CPAP.

☎ **+41 800 40 43 00**

🌐 **www.inspiresleep.ch**

 **Inspire**  
Sleep Apnea Innovation

800-491-004

Diese fiktive Patientengeschichte ist inspiriert von typischen Erfahrungsberichten. Weitere Informationen zur obstruktiven Schlafapnoe und ihrer Behandlung sowie wichtige Sicherheitsinformationen finden Sie unter [www.inspiresleep.ch](http://www.inspiresleep.ch). Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschnittmacher implantiert werden kann. Sie können auch die Telefon-Hotline unter **+41 800 40 43 00** anrufen.