Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 1-2

Rubrik: Spass & Unterhaltung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Winterliche Knacknuss

Finden Sie das richtige Lösungswort heraus und gewinnen Sie mit etwas Glück einen der 21 attraktiven Preise!

Diesmal testen wir in unserem Winterrätsel Ihr Gesundheitswissen. Die Zahlen in Klammern hinter den drei möglichen Antworten markieren jeweils den entsprechenden Buchstaben im Alphabet. Zusammengesetzt ergibt sich daraus das Lösungswort.

HAUPTPREIS:

Zwei Übernachtungen mit Frühstück für zwei Personen im Hotel und Naturresort Handeck am Grimselpass.

Tauchen Sie ab, geniessen Sie eine traumhafte Auszeit, eingebettet in Tannengrün: Das Hotel und Naturresort Handeck zwischen murmelnden Bächen, dunklen Wäldern, erlebnisreichen Wanderrouten und atemberaubenden Gelmerbahnfahrten ist ein Bijou – mit hautnahem Kontakt zur gelebten Alpwirtschaft. Das Superior Hotel punktet mit gediegenen, vielseitigen Zimmern, erlesener regionaler Küche und einer geschmackvollen Wohlfühloase zum Entspannen. Ein echter Hauptgewinn! (Wert: 640 CHF; Anfahrt nicht inbegriffen) **www.grimselwelt.ch**

PREIS 2 BIS 6:

5 × je ein gesundheitsförderndes A.Vogel-Geschenkpaket mit Müesli, Getreidekaffee, Kräutersalz und Basen-Drink (Wert ca. 40 CHF/Paket).

PREIS 7 BIS 21:

5 x je ein Buch «Der kleine Doktor» und 10 × je ein A.Vogel Pflanzenkalender» (Wert 48.- CHF/Buch bzw. 8.50 CHF/Kalender)

UND SO GEHT'S:

Lösungswort auf die Bestellkarte am Heftende dieser Doppelausgabe Jan./Feb. (keine Bestellverpflichtung) schreiben und an uns schicken: Verlag A.Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen AR. Oder Lösung per E-Mail an uns senden: info@verlag-avogel.ch
Ihre Adresse nicht vergessen!
Einsendeschluss: 15. Februar 2021

Jede/r Gewinner/in wird schriftlich von uns benachrichtigt. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass die Namen der Gewinner auf unserer Webseite veröffentlicht werden: www.avogel.ch/wettbewerbe

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel Betriebe.

Wissen Sie Bescheid?

1. Was ist ein markanter Unterschied zwischen Viren und Bakterien?
* Antibiotika helfen gegen Viren, gegen Bakterien jedoch nicht. (1)
* Bakterien zählen zu den Lebewesen, Viren nicht. (2)
* Viren sind hundertmal so gross wie Bakterien. (8)

2. Welche Heilpflanze wird bevorzugt gegen Halsschmerzen eingesetzt?
* Gänseblümchen (14)
* Salbei (15)
* Vogelknöterich (5)

3. Was wurde vom Naturheilverein Theophrastus zur «Heilpflanze 2021» gekürt?
* Meerrettich (20)
* Huflattich (20)
* Ingwer (9)

4. Welche Schösslinge nimmt man gerne, um Sirup gegen Husten herzustellen?
* Ahornschösslinge (9)
* Ginkgotriebe (12)
* Tannenspitzen (5)

5. Wie nennt sich das im Ayurveda gerne eingesetzte Fett?
* Kapha (2)
* Ghee (14)
* Shirodhara (13)

6. Was ist besonders reich an Ballaststoffen?
* Obst, Gemüse, Vollkornprodukte (19)
* Fleisch und Fisch(9)
* Sahnetorten (9)

7. Was wirkt gut gegen Kopfschmerzen (bei Kindern)?
* Hagebuttentee (15)
* Haferschleim (20)
* Pfefferminzöl (20)

8. Welches Naturmaterial ist raumfahrttauglich?
* Weidenrinde (20)
* Kork (15)
* Tannenzapfen (20)

9. Was bewirkt Vitamin B12?
* Es hilft gegen Zahnschmerzen. (9)
* Es ist an allen Wachstumsvorgängen im Körper beteiligt und für die Zellneubildung erforderlich.(6)
* Es steuert die Schlafleistung. (5)

10. Welches Tier wird bevorzugt eingesetzt, um Kinder mit Lese- und Schreibschwäche zu motivieren?
* Schwan (12)
* Hund (6)
* Delphin (3)

Wer die GN Okt., Nov. und Dez. 2020 gut gelesen hat und auch dieses Heft aufmerksam durchschaut, findet die richtigen Antworten leicht heraus. Auch auf unserer Webseite gibt es Hinweise.