Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 77 (2020)

Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch













Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch











<u>www.shaktisuisse.cl</u>

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training









E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch







Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Vitamine & Co. Ist das gesund oder ...? Christine Gitter kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519 CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518 CHF 21.90



Tipps zur Stärkung Neustart für die Nieren Dr. Andrea Flemmer Softcover, 1925.

Best.-Nr. 516 CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht Besser in Balance Carol Clements broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513 CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen Schmerzfreier Nacken **Kay Bartrow** Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512 CHF 26.90



CHF 28.90

Selbermachen Nachhaltig schön Valerie Jarolim

broschiert, 150 S.

Naturkosmetik zum

Best.-Nr. 487



Übungsbuch Energiequelle Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2021 12 Blätter

Format: 42 x 42 cm

Best.-Nr. 207 CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

ÖKOlogisch

Stephanie Hess

Mehr Infos siehe Seite 6 Hardcover, 176S.

Best.-Nr. 520 CHF 39.00



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00 / CHF 43.00 (gültig bis 31.12.20)



Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo Geschenkabo

Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50 CHF 40.50 gratis

Buchbestellung

Anzahl	BestNr.	Titel	Preis
		Alla Pi	raisa inkl MwSt

		Alle Preise inkl. MwSt.
Adresse		
Name		
Vorname	Jahrg.	
Strasse		
PLZ/Ort		
E-Mail*		
Unterschrift	Datum	
Geschenkabo Probeabo geht an		
Name		
Vorname		
Strasse		
PLZ/Ort		

Besuchen Sie unsere Webseite:



E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

www.avogel.ch 🔫

- · Hilfe zur Selbsthilfe
- · Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte Gesundheitschecks
- · und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!





GAS/ECR/ICF



Das Geschenk zum

Verlag A.Vogel Ac

Der kleine Doktor Klassischer Ratgeber: Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz Tipps für die natürliche Gesundheit aus

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

A. Vogel AG, Roggwil TG.

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

ANZAHL 30

72

1781

ETH Zürich ETH-Bibliothek / DigiCenter 80 Frau Janine Dadier

Rämistrasse 101 8092 Zürich

'AZB

CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG



Laktose- und glutenfrei,

vegan

A.Vogel