

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Kurkuma

Kurkuma (*Curcuma longa*) stammt aus Süd-asien und wird in den Tropen vielfach kultiviert. In Indien ist die Verwendung von Kurkuma seit 4000 Jahren belegt. Hauptbestandteil und für die Farbgebung verantwortlich ist Curcumin, welches Gegenstand einer Vielzahl medizinischer Studien ist. Kurkuma wirkt anregend auf die Magen- und Gallensaftproduktion und wird traditionell bei Verdauungsstörungen und bei Störungen der Leber- und Gallenfunktion eingesetzt.

**Guter Ratgeber:  
«Die Leber reguliert  
die Gesundheit»  
24. Auflage!**

**Jetzt bestellen  
[www.avogel.ch/leber](http://www.avogel.ch/leber)  
oder via Bestellkarte  
am Ende des Heftes.**

## Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)



## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

### sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

 NOVAFON

MÜDE FÜSSE UND BEINE  
WIEDER AKTIVIEREN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die  
Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand  
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand



weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Website [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

## Das geniale Frühstück

Für den basisch  
perfekten Start  
in den Tag:



basisch



Kohlenhydrate



Eiweiß



Ballaststoffe



glutenfrei



laktosefrei



ohne Zuckerzusatz  
(enthält von Natur aus Zucker)



vegan



[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)



## Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort  
nur noch im  
Abo erhältlich.  
**CHF 3.95 pro  
Ausgabe\***

[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.




**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**BIO Hagebutten-Pulver  
in Rohkostqualität**

Hagebutten-Pulver – ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt oder pur verzehrt werden



**rossi vitalprodukte**  
7550 Scuol GmbH

Erhältlich bei:  
**Rossi Vitalprodukte GmbH**  
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 1074

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

**BRÜCHIGE NÄGEL?**  
Silicea hilft



**Original silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)



**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz

**Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler  
Tel. +41 77 474 16 52

**DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE**



Nur solange Vorrat!

**129.50**  
statt 189.-

- ✓ SPICK Jahresabo
- ✓ SPICK Eile mit Weile
- ✓ Freundschaftsbuch
- ✓ Stimmungsbarometer
- ✓ Poster
- ✓ In cooler Geschenkbox

EMPFOLHLEN VON DER  
Stiftung Lesen

[WWW.SPICK.CH](http://WWW.SPICK.CH)

**SPICK**



[www.gesund.ch](http://www.gesund.ch)  
Therapeuten-Portal der Schweiz

Wege zu natürlicher Gesundheit mit  
ca. 3'000 Therapeuten und Fachpersonen,  
90 Schulen und über 1'000 Kursen.



Therapeuten Vital Beauty

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

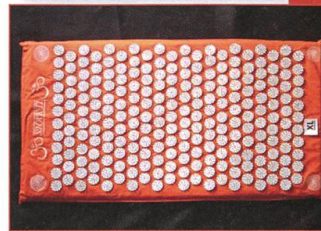
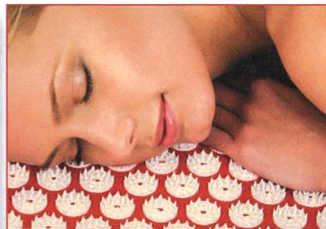
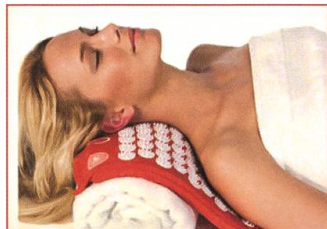
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Seit 11 Jahren in der Schweiz

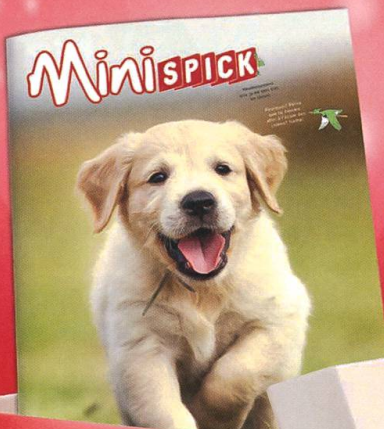
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

# Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort  
nur noch im  
Abo erhältlich.  
CHF 3.95 pro  
Ausgabe\*

[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



# Wohltuend für Rachen und Hals

**NEU:**  
Santasapina®  
Bonbon  
„to go“



**A.Vogel**



**Santasapina® Bonbons mit Flüssigkern  
helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

**Natürlich – aus frischen Tannenspitzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im  
Lebensmittelhandel.



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



**Vitamine & Co.**  
**Ist das gesund oder...?**  
Christine Gitter  
kartoniert, 304 S.

**Best.-Nr. 519**  
CHF 25.90



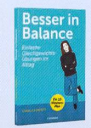
Mit Anwendungshinweisen  
**Grüne Helfer für die Psyche**  
Birgit Frohn  
kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



Tipps zur Stärkung  
**Neustart für die Nieren**  
Dr. Andrea Flemmer  
Softcover, 192 S.

**Best.-Nr. 516**  
CHF 21.90



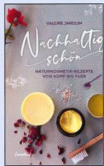
Übungen für das Gleichgewicht  
**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen  
**Schmerzfreier Nacken**  
Kay Bartrow  
Softcover, 142 S.

**Best.-Nr. 512**  
CHF 26.90



Naturkosmetik zum Selbermachen  
**Nachhaltig schön**  
Valerie Jarolim  
broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 487**  
CHF 28.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2021**  
12 Blätter  
Format: 42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

**ÖKOlogisch**  
Stephanie Hess  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Hardcover, 176 S.

**Best.-Nr. 520**  
CHF 39.00

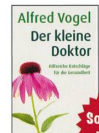


## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



**Sonderpreis**

## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00  
(gültig bis 31.12.20)

**Weitere Buchtipps auf**  
[www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo** CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo** 3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Geschenkabo     Probeabo geht an

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 12-2020 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



72  
1781

431485

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

ANZAHL 30

PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

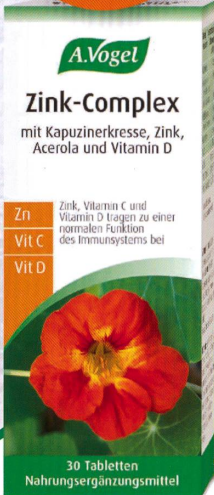
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

# Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?



Aktuell



## Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

**A.Vogel**

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

# Gesundheit im Abonnement



Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



B



GAS/ECR/ICR  
nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50015486  
000001  
**DIE POST**

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



*Das Geschenk zum Sonderpreis*

Klassischer Ratgeber:

**Der kleine Doktor**

Tipps für die natürliche Gesundheit aus  
Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz.



[www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)