

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Kurkuma

Kurkuma (*Curcuma longa*) stammt aus Süd-Asien und wird in den Tropen vielfach kultiviert. In Indien ist die Verwendung von Kurkuma seit 4000 Jahren belegt. Hauptbestandteil und für die Farbgebung verantwortlich ist Curcumin, welches Gegenstand einer Vielzahl medizinischer Studien ist. Kurkuma wirkt anregend auf die Magen- und Gallensaftproduktion und wird traditionell bei Verdauungsstörungen und bei Störungen der Leber- und Gallenfunktion eingesetzt.

*Guter Ratgeber:
«Die Leber reguliert
die Gesundheit»
24. Auflage!*

*Jetzt bestellen
www.avogel.ch/leber
oder via Bestellkarte
am Ende des Heftes.*

Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch



Gesundheit und Schönheit
sonderegger
 9042 Speicher 071 344 10 22
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

NOVAFON

MÜDE FÜSSE UND BEINE
WIEDER AKTIVIEREN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT



Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
 Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
 Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

 weitere Informationen finden Sie
auf unserer Website www.novafon.ch

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Das geniale Frühstück

Für den basisch perfekten Start in den Tag:





P. Jentschura
 MorgenStund'[®]
 Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen
 einfach & schnell zubereitet
 500g

p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch



Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
**CHF 3.95 pro
Ausgabe***

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

BIO Hagebutten-Pulver in Rohkostqualität

Hagebutten-Pulver – ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt oder pur verzehrt werden



Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0) 81 864 1074

www.vitalprodukte.ch

BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



www.silicea.ch



Fastenwandern

im Wunderland Schweiz

Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

**DIE SCHLAUE
GESCHENKIDEE**



Nur solange Vorrat!
129.50
~~statt 189.–~~

EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen

WWW.SPICK.CH

✓ SPICK Jahresabo ✓ Stimmungsbarometer
✓ SPICK Eile mit Weile ✓ Poster
✓ Freundschaftsbuch ✓ In cooler Geschenkbox

SPICK

www.gesund.ch
Therapeuten-Portal der Schweiz

Wege zu natürlicher Gesundheit mit ca. 3'000 Therapeuten und Fachpersonen, 90 Schulen und über 1'000 Kursen.



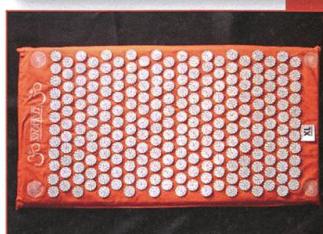
gesund.ch
Therapeuten Vital Beauty

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

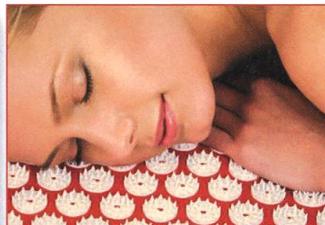
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67x42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67x42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77x42 cm) inkl. Tasche Fr.119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77x42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41x15x10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

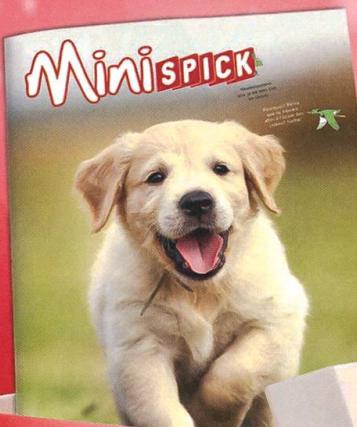
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



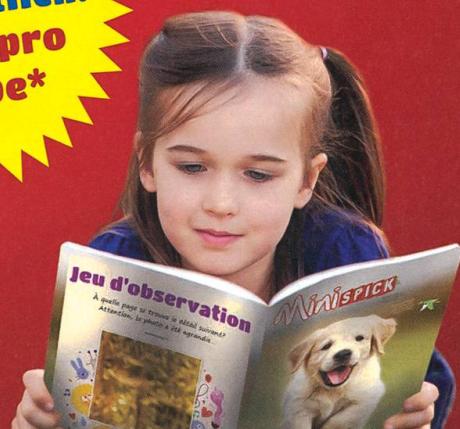
E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9

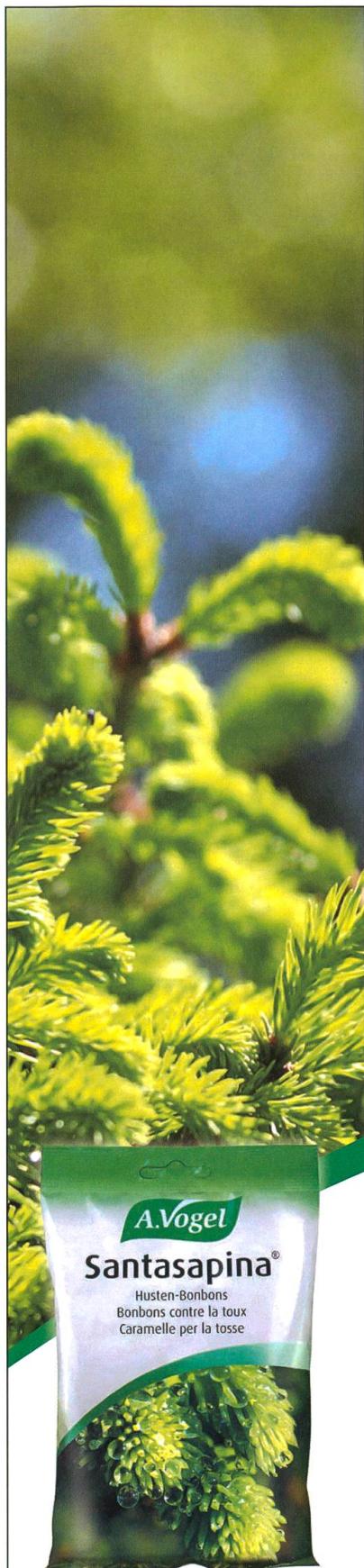


Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
CHF 3.95 pro
Ausgabe*



www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



Wohltuend für Rachen und Hals



A.Vogel

Santasapina® Bonbons mit Flüssigkern helfen bei

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im
Lebensmittelhandel.



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

	Vitamine & Co. Ist das gesund oder...? Christine Gitter kartoniert, 304 S.
Best.-Nr. 519 CHF 25.90	

	Tipps zur Stärkung Neustart für die Nieren Dr. Andrea Flemmer Softcover, 192 S.
Best.-Nr. 516 CHF 21.90	

	Gezielte Übungen für Schwachstellen Schmerzfreier Nacken Kay Bartrow Softcover, 142 S.
Best.-Nr. 512 CHF 26.90	

	Übungsbuch Energiequelle Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127 S.
Best.-Nr. 389 CHF 12.90	

	Mit Anwendungshinweisen Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn kartoniert, 192 S.
Best.-Nr. 518 CHF 21.90	

	Übungen für das Gleichgewicht Besser in Balance Carol Clements broschiert, 176 S.
Best.-Nr. 513 CHF 23.90	

	Naturkosmetik zum Selbermachen Nachhaltig schön Valerie Jarolím broschiert, 150 S.
Best.-Nr. 487 CHF 28.90	

	A.Vogel Pflanzenkalender 2021 12 Blätter Format: 42 x 42 cm
Best.-Nr. 207 CHF 8.50 (ohne Porto)	



Wir empfehlen

ÖKOlogisch

Stephanie Hess

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 176 S.

Best.-Nr. 520

CHF 39.00



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80

CHF 18.50



Sonderpreis

Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12

CHF 48.00 / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

 Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo
- Geschenkabo
- Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50
CHF 40.50
gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name _____

Vorname _____ Jahrg. _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail* _____

Unterschrift _____ Datum _____

- Geschenkabo
- Probeabo geht an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 12-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!





Das Geschenk zum Sonderpreis

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare



GAS/ECR/ICR
B
prodina
DIE POST

Liebe AbonnentInnen
Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

72
1781

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

ANZAHL 30

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?

Aktuell



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

A.Vogel

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**