Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 12

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Was für ein Jahr!

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Was für ein Jahr neigt sich da dem Ende zu! 2020 hatten wir uns wohl alle anders vorgestellt... Betrachtet man sich die Menschheitsgeschichte, ist diese Krise eine unter vielen. Vielleicht ist es ganz gut, sich das ab und zu ins Gedächtnis zu rufen – und vor allem die Tatsache, dass wir Erdenbürger es doch auch immer wieder geschafft haben, Krisen zu meistern. Ich finde: Jetzt gilt es einmal mehr, gut für sich selbst zu sorgen (Ernährung, Bewegung) und verantwortungsvoll im Umgang mit den Mitmenschen zu handeln.
Mein Lebenselixier in schwierigen Zeiten ist: Staunen nicht vergessen! Dazu bietet mir die Arbeit an den Themen für die «GN» reichlich Gelegenheit. Oder hätten Sie gewusst, dass Kork, als Zapfen oft achtlos weggeworfen, in der Raumfahrt bedeutende Dienste leistet? Und dass das Abschälen von Kork aufgrund der erforderlichen Sorgfalt die am besten bezahlte landwirtschaftliche Arbeit der Welt ist?
Spannend finde ich auch, dass bereits vor über 100 Jahren ein cleverer Weinhändler ein Patent auf die Produktion alkoholfreien Rebensaftes erwarb. Heute tüfteln Gastronomen mit Faible für gesundes Leben an kreativen Getränken ohne Promille, die den Gaumen aufs Erlesenste kitzeln. Dieser Trend, Abstinenz zu fördern, ohne aufs Geniessen zu verzichten, scheint mir eine feine Sache.
Weniger begeistert mich, was manche «Biohacker» so treiben und vorhaben (auch wenn ich baff darüber staune), siehe den letzten Teil unserer Serie «Medizin 2020». Man sollte darüber Bescheid wissen, erst recht als Anhänger der Naturheilkunde. Denn diese Entwicklungen werden das Jahrzehnt massiv prägen. Aufgeklärt die eigene naturverbundene Position behaupten, ist da die Devise. Für 2021 und darüber hinaus.

Ausblick 2021
Jan./Feb. erscheint wie gewohnt als Doppelnummer.
Freuen Sie sich auf viele Gesundheitstipps im kommenden Jahr, z.B. zu Reizdarm, chronischen Schmerzen oder Sodbrennen.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch