

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neu: «Basische Brustkissen»



Unauffällig als BH-Einlage getragen, helfen die neuen «Basischen Brustkissen» der Marke P. Jentschura bei zahlreichen Problemen im Brustbereich wie Schwitzen, Ekzeme, Hautirritationen, Wundscheuern und Stillbeschwerden.

Die wirkungsvolle Brust- und Dekolletépflege aus hochwertigem, hypoallergenem Baumwollmull

nach Oeko-Tex-Standard wird in Jentschuras hauseigener Manufaktur gefertigt. Die «Basischen Brustkissen» sind hervorragend alltagstauglich, da sie einfach im BH getragen werden. Die Kissen kann man trocken unter der Brust tragen, mit «MeineBase» leicht anfeuchten oder mit einigen Sprühstößen «Mi-raVera» versehen. Mehr Informationen dazu unter: www.jentschura-shop.ch

Farbige Kompressionssocken

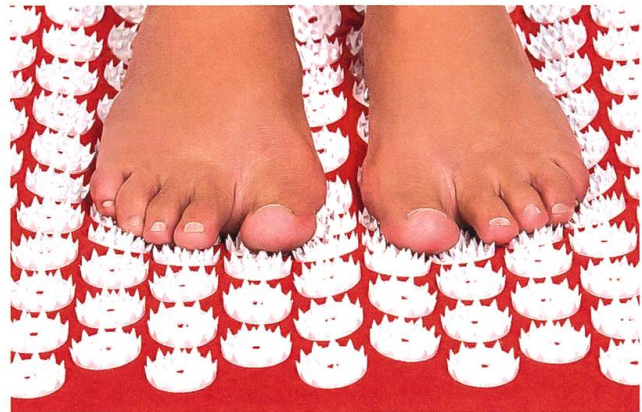


Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füße gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füße im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp

unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinsten Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot® Tel. +41 (0)41 558 86 41

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.sockwell.ch



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch.

Shaktimatte: seit 10 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

DAS BASISCHE DUSCHGEL

erfrischende Pflege für anspruchsvolle Haut

frei von Parabenen ✓ frei von Paraffinen ✓
frei von PEGs ✓ frei von Silikonen ✓
ohne synthetische Farb- und Duftstoffe ✓

ECO CERT
COSMOS NATURAL

ORIGINAL SEHR GUT
dermatologisch getestet

P. Jentschura
regeneriert wie neugeboren

BasenSchauer
Basisches Duschgel mit Mineralien, Natrienrestriolen & Kampher

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch



NOVAFON

NACKENVERSpannungen SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

? weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.novafon.ch

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-angelernt.

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA **IKP**

Seit 30 Jahren anerkannt

Info-Abend via Zoom: 16. Nov.





Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

Echt unterwegs: Wander-, Velo-, Mal- und Naturerlebniserien vom Spezialisten.



Echt unterwegs.



Wandern und Trekking vom Spezialisten.



Velo und Bike vom Spezialisten.



Malen | Erleben vom Spezialisten.
Malen | Tage | Preise | Stunden | Fotografieren



Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.

Wandern & Trekking 2021

Velo & Bike 2021

Malen & Erleben 2021

Velo & Wandern individuell 2020

ARCATOUR

sinnvoll reisen



2021 KULTUR UND GARTEN REISEN
NATURERLEBNIS REISEN
VOGELWARTER REISEN

Naturerlebnis, Garten & Vogelwarte Reisen 2021

Alle unsere Reisen finden Sie unter: www.baumeler.ch | www.arcatour.ch | www.via-verde-reisen.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

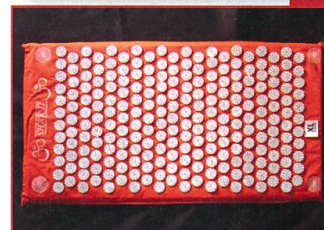
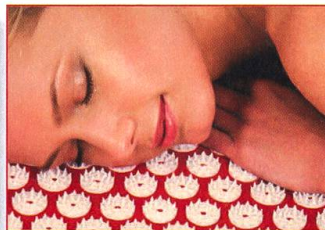
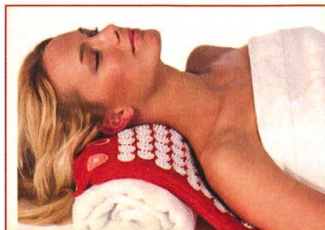
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.- plus Porto, neuer Preis Fr. 119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

SPICK
News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch

Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



www.familienspick.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Die «Gesundheits-Nachrichten» können Sie unter www.avogel.ch/epaper bzw. www.avogel.de/epaper auch als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



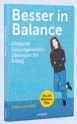
Mit Anwendungshinweisen
Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90



Tipps zur Stärkung
Neustart für die Nieren
Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen
Schmerzfreier Nacken
Kay Bartow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



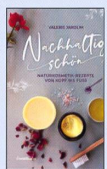
Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



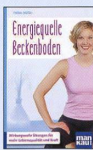
Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbermachen
Nachhaltig schön
Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Ist das gesund oder kann das weg?
Christine Gitter

Mehr Infos siehe Seite 6
kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519
CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
~~CHF 48.00~~ CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchtipps auf
www.avogel.ch/buecher

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo** CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name _____

Vorname _____ Jahrg. _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail* _____

Unterschrift _____ Datum _____

- Geschenkabo Probeabo geht an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 11-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



74
1781

431485

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

ANZAHL 21

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

*Gesundheit
im Abonnement*



Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Häufig erkältet?

*Ich stärke mein
Immunsystem.*

**Jetzt
vorbeugen!**

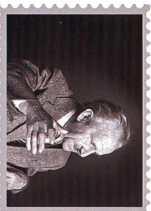


Eine Antwort der Natur: Echinaforce® forte

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

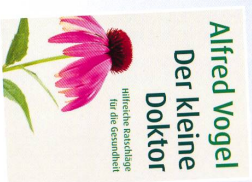
A.Vogel



B

GAS/ECR/CR
nicht frankieren,
bei frankiertem
Postfach 63
50015/486
000001
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Das Geschenk zum Sonderpreis

Klassischer Ratgeber:

Der kleine Doktor

Tipps für die natürliche Gesundheit aus
Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz.



www.avogel.ch/buecher