

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neu: «Basische BrustKissen»



Unauffällig als BH-Einlage getragen, helfen die neuen «Basischen BrustKissen» der Marke P. Jentschura bei zahlreichen Problemen im Brustbereich wie Schwitzen, Ekzeme, Hautirritationen, Wundscheuern und Stillbeschwerden. Die wirkungsvolle Brust- und Dekolletépflege aus hochwertigem, hypoallergenem Baumwollmull nach Oeko-Tex-Standard wird in Jentschuras hauseigener Manufaktur gefertigt. Die «Basischen BrustKissen» sind hervorragend alltagstauglich, da sie einfach im BH getragen werden. Die Kissen kann man trocken unter der Brust tragen, mit «MeineBase» leicht anfeuchten oder mit einigen Sprühstößen «Mi-raVera» versehen. Mehr Informationen dazu unter: www.jentschura-shop.ch

Farbige Kompressionssocken



Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füsse gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füsse im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp

unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinster Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot® Tel. +41 (0)41 558 86 41

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.sockwell.ch



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch.

Shaktimatte: seit 10 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

DAS BASISCHE DUSCHGEL

erfrischende Pflege für anspruchsvolle Haut

✓ frei von Parabenen ✓ frei von Paraffinen
 ✓ frei von PEGs ✓ frei von Silikonen
 ✓ ohne synthetische Farb- und Duftstoffe




Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch  



NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
 Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
 Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.nofavon.ch

www.nofavon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
 Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
 Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Fastenwandern
 im Wunderland Schweiz

Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!
 Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
 Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
 Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
 Tel. +41 77 474 16 52

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen



www.spickshop.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
 institut IKP: wissenschaftlich –
 praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
 Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
 bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
 Atemtherapeut(in) IKP**
 Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
 durch Atem- und Körpertherapie.
 3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.
 Mehr Infos?
ikp-therapien.com
 Tel. 044 242 29 30



 Seit 30 Jahren anerkannt

baumeler
Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

Echt unterwegs: Wander-, Velo-, Mal- und Naturerlebnisferien vom Spezialisten.

baumeler
Echt unterwegs.

Wandern & Trekking 2021

Velo & Bike 2021

Malen & Erleben 2021

Velo & Wandern individuell 2020

ARCATOUR
sinnvoll reisen

Naturerlebnis, Garten & Vogelwarte Reisen 2021

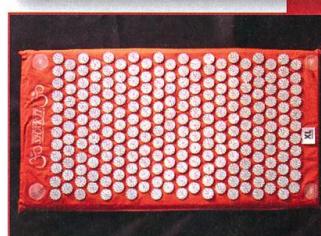
Alle unsere Reisen finden Sie unter: www.baumeler.ch | www.arcatour.ch | www.via-verde-reisen.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

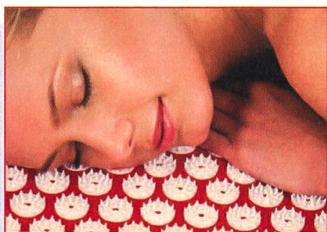
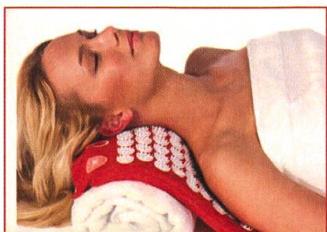
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.– plus Porto, neuer Preis Fr. 119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen



spicknews.ch

Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



www.familienspick.ch

6 Ausgaben
pro Jahr für CHF 59.-
inkl. CHF 50.- Reka-
Ferien-Gutschein.

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



*Gesundheit
im Abonnement*



Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Das Geschenk zum Sonderpreis

Klassischer Ratgeber:

Der kleine Doktor

Tipps für die natürliche Gesundheit aus Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz.

431485

74

1781

ANZAHL 21

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Liebe AbonnentInnen
Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Häufig erkältet?

Ich stärke mein Immunsystem.

Jetzt vorbeugen!



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® forte

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

A.Vogel