

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 10

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Kopfschmerz:  
Ursachen bei Kindern**

**Safran:  
Gesunde Würze**

**Ausreichend versorgt?**

**Vitamin B12**





**Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler  
Tel. +41 77 474 16 52



**Geschenke finden statt suchen**



[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

## DURCHATMEN AM WISENBERG

Geniessen Sie die Ruhe, tanken Sie neue Kraft und lassen Sie dabei den Blick über den malerischen Tafeljura schweifen. Zusätzlich bringen Sie bei unseren Gesundheitswochen Ihren Körper und Geist in Einklang.

Mehr zu diesen und weiteren Angeboten für das Jahr 2021 finden Sie auf unserer Website.

**Übrigens:** Für alle Kurzentschlossenen gibt es noch freie Plätze für die Gesundheitswochen «Schlank im Schlaf» vom 1. bis 7. November 2020 sowie «Säure-Basen-Balance» vom 25. bis 31. Oktober 2020. Schnell noch reservieren!



**BAD RAMSACH QUELLHOTEL**

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läuelfingen  
T + 41 62 285 15 15\*, [hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch), [badramsach.ch](http://badramsach.ch)

