

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

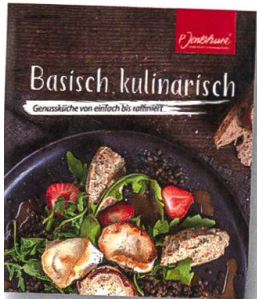
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

P. Jentschuras Ratgeber neu aufgelegt

In Zeiten zunehmend einseitiger Ernährung ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ein optimaler Weg, um die eigene Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Wie das funktioniert, verrät Jentschuras Ratgeber «Basisch gesund leben», der wie das dazu passende Kochbuch «Basisch kulinarisch» jetzt



neu aufgelegt wurde. Der lesefreundliche Ratgeber ist die perfekte Einstiegslektüre für alle, die ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht bringen möchten. Von basischer Körperpflege über Sauerstoffbehandlungen bis hin zu basenreicher Ernährung wird die basische Versorgung in ihrer Gesamtheit dargestellt. Das Kochbuch



«Basisch kulinarisch» enthält einfache Blitz- und Frühstücksrezepte sowie Ideen für mittags, abends und für zwischendurch.
www.p-jentschura.ch



Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das

Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01

E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch

www.kurhaus-st-otmar.ch



Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das «NOVAFON PRO» CHF 330.-, beide sind u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Novafon Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45 E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen



spicknews.ch

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

bewährt und wirksam

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

d

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

NOVAFON



Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

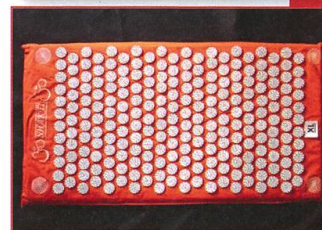
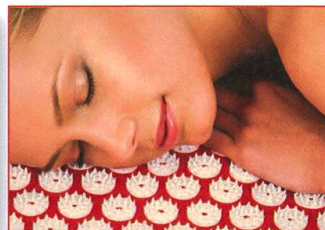
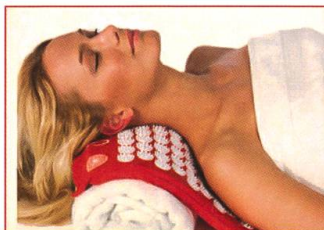
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.- plus Porto, neuer Preis Fr. 119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

SODBRENNEN?
Silicea hilft

Original silicea

www.silicea.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

**Privat-Tagesklinik für ganzheitliche Naturheilverfahren,
Augen-Heilkunde & Psycho-Therapie**

Individuell abgestimmte Intensiv-Therapie bei degenerativen Augen-Erkrankungen:
Makula-Degeneration, Glaukom, grauer Star, Regeneration nach Augen-OP
Immunsystem: Analyse und Aufbau-Therapie / Ganzheitliche Diagnostik / 30 Jahre Erfahrung

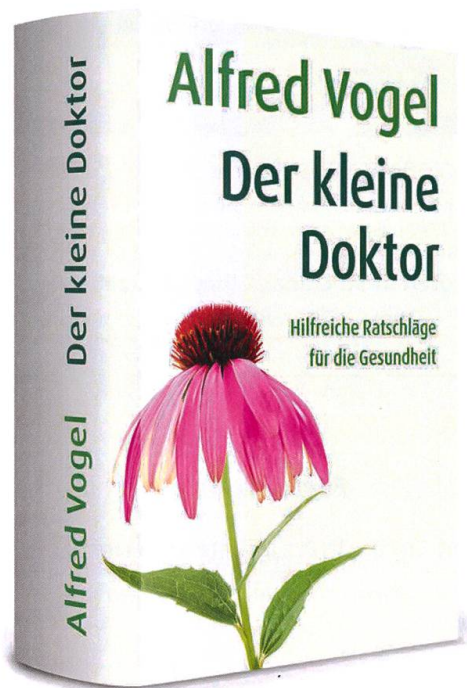
Bestellen Sie jetzt das kostenlose Informationsmaterial – Abhol-Service möglich
Heilpraktiker Klaus Kleiber / Tanja Schmitz
Kaiserstraße 3, 79410 Badenweiler • Tel.: **00 49 (0) 76 32 / 824 93 52** • www.heile-deine-augen.de

www.gesund.ch
Therapeuten-Portal der Schweiz

Wege zu natürlicher Gesundheit mit ca. 3'000 Therapeuten und Fachpersonen, 90 Schulen und über 1'000 Kursen.

gesund.ch

Therapeuten Vital Beauty



Aktuelle Bücher
von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage
Sonderpreis für AbonnentInnen!

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

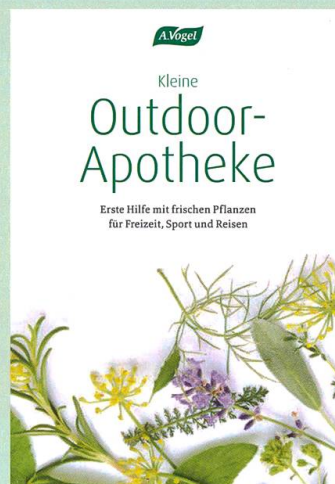
www.derkleinedoktor.avogel.ch



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.buecher.avogel.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



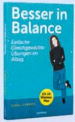
Tipps für die Reinigung und Stärkung
Neustart für die Nieren
Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
CHF 21.90



60 Selbsttests
Der grosse Gesundheits-Selbstcheck
Christian Zehenter
Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50



Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen
Schmerzfreier Nacken
Kay Bartrow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



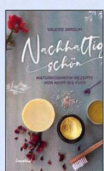
Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbermachen
Nachhaltig schön
Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Mehr als Medizin
Hans-Peter Studer
Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 272 S.

Best.-Nr. 517
CHF 38.00



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der Kleine Doktor
von Alfred Vogel
Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00 / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo** CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name

Vorname Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail*

Unterschrift Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A. Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 09-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr



jetzt Newsletter abonnieren!



431485

70
1750

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 32

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / Digicenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Gelenkschmerzen?



Eine Antwort der Natur:

Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma.

AtroGel® Arnica-Gel wirkt entzündungshemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG



Gesundheit im Abonnement



Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.buecher.avogel.ch