Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Goldrute

«Während der Sommerzeit und im Herbst treffen wir auf unseren Wanderungen durch Wälder und Fluren und vor allem auf den Alpenweiden manche wertvolle Heilpflanze an. Eine unter diesen ist die leuchtende Goldrute», schrieb Alfred Vogel. Die Gewöhnliche Goldrute (Solidago virgaurea) wird als Heilpflanze bei Blasen-, Leber- und Nierenleiden eingesetzt. Als Droge wirkt sie aufgrund der Saponine stark harntreibend. Auch entzündungshemmende, schwach krampflösende und schmerzstillende Eigenschaften sind belegt.

Guter Ratgeber: «Die Leber reguliert die Gesundheit» 24. Auflage!

Jetzt bestellen
www.leber.avogel.ch
oder via Bestellkarte
am Ende des Heftes.

NOVAFON

Hilft bei
- **Arthrose**
- **Gelenkschmerzen**
- **Fersensporn**
- **Narbenbehandlung**
- **Nackenverspannungen**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie.
Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

www.spickshop.ch

CELLULITE?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

Privat-Tagesklinik für **ganzheitliche Naturheilverfahren, Augen-Heilkunde & Psycho-Therapie**

Individuell abgestimmte Intensiv-Therapie bei degenerativen Augen-Erkrankungen:
Makula-Degeneration, Glaukom, grauer Star, Regeneration nach Augen-OP
Immunsystem: Analyse und Aufbau-Therapie / Ganzheitliche Diagnostik / 30 Jahre Erfahrung

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Informationsmaterial – Abhol-Service möglich
Heilpraktiker Klaus Kleiber / Tanja Schmitz
Kaiserstraße 3, 79410 Badenweiler • Tel.: **00 49 (0) 76 32 / 824 93 52** • www.heile-deine-augen.de

SPICK
News
Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.
Jetzt
gratis
testen
spicknews.ch

Der ideale Begleiter
für Familien.
Jetzt abonnieren!
FAMILIEN SPICK
DAS SCHWEIZER ELTERNMAGAZIN
Nr. 10-2016 – CHF 8.50/Euro 7.90
Lifestyle & Kultur:
++SPASS IM EIGENEN KLETTERGARTEN
++ SCHWERPUNKT
Das kann das «Intelligente Haus»
++ ERZIEHUNG & SCHULE
Muss aufräumen so schlimm sein?
++ FREIZEIT & SPORT
Ein «Töggelikasten» zum Selberbauen
6 Ausgaben
pro Jahr für CHF 59.–
inkl. CHF 50.– Reka-Ferien-Gutschein.
www.familienspick.ch

Aktuelle Bücher von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage
Sonderpreis für AbonnentInnen!

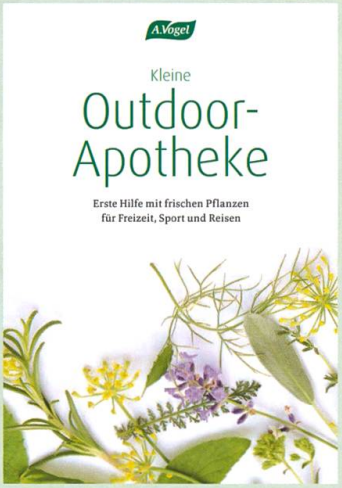
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

www.derkleinedoktor.avogel.ch

Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.buecher.avogel.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Über den Beginn der Gemüsevielfalt

Die historischen Gemüsegärten der Schweiz
Dominik Flammer

kartoniert, 120 S.

Best.-Nr. 515
CHF 19.90

60 Selbsttests

Der grosse Gesundheits-Selbstcheck
Christian Zehenter

Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50

Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90

Gezielte Übungen für Schwachstellen

Schmerzfreier Nacken
Kay Bartrow

Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90

Sanfte Übungen

Qigong für Frauen
Bernadett Gera

Broschur, 128 S.

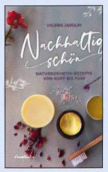
Best.-Nr. 508
CHF 14.50

Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf

Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbermachen

Nachhaltig schön
Valerie Jarolim

broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90

Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Wir empfehlen

Neustart für die Nieren
Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6.
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
CHF 21.90

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der Kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- ☐ **Jahresabo** CHF 40.50
- ☐ **Geschenkabo** CHF 40.50
- ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Lösungswort

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Adresse

Name

Vorname Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail*

Unterschrift Datum

☐ Geschenkabo ☐ Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 0708-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

431485

70
1753

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 33

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
B
prodima
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

www.buecher.avogel.ch