

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Goldrute

«Während der Sommerzeit und im Herbst treffen wir auf unseren Wanderungen durch Wälder und Fluren und vor allem auf den Alpenweiden manche wertvolle Heilpflanze an. Eine unter diesen ist die leuchtende Goldrute», schrieb Alfred Vogel. Die Gewöhnliche Goldrute (*Solidago virgaurea*) wird als Heilpflanze bei Blasen-, Leber- und Nierenleiden eingesetzt. Als Droge wirkt sie aufgrund der Saponine stark harntreibend. Auch entzündungshemmende, schwach krampflösende und schmerzstillende Eigenschaften sind belegt.

**Guter Ratgeber:  
«Die Leber reguliert  
die Gesundheit»  
24. Auflage!**

**Jetzt bestellen  
[www.leber.avogel.ch](http://www.leber.avogel.ch)  
oder via Bestellkarte  
am Ende des Heftes.**



**NOVAFON**

VERKLEBUNGEN LÖSEN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

**Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!**  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.  
Wir freuen uns Sie zu beraten.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz

**Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!**  
Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler  
Tel. +41 77 474 16 52

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

Mit gratis  
Geschenkkarte  
zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

**CELLULITE?**  
Silicea hilft

**Original  
silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

**Privat-Tagesklinik für ganzheitliche Naturheilverfahren,  
Augen-Heilkunde & Psycho-Therapie**

Individuell abgestimmte Intensiv-Therapie bei degenerativen Augen-Erkrankungen:  
**Makula-Degeneration, Glaukom, grauer Star, Regeneration nach Augen-OP**  
Immunsystem: Analyse und Aufbau-Therapie / Ganzheitliche Diagnostik / 30 Jahre Erfahrung

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Informationsmaterial – Abhol-Service möglich  
**Heilpraktiker Klaus Kleiber / Tanja Schmitz**  
Kaiserstraße 3, 79410 Badenweiler • Tel.: 00 49 (0) 76 32 / 824 93 52 • [www.heile-deine-augen.de](http://www.heile-deine-augen.de)





Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

**Jetzt  
gratis  
testen**



**spicknews.ch**



# Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)





Aktuelle Bücher  
von A. Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage  
Sonderpreis für AbonnentInnen!

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

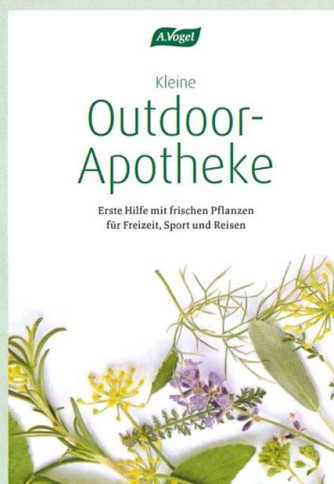
[www.derkleinedoktor.avogel.ch](http://www.derkleinedoktor.avogel.ch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.buecher.avogel.ch](http://www.buecher.avogel.ch)





### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



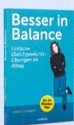
Über den Beginn der Gemüsevielfalt  
**Die historischen Gemüsegärten der Schweiz**  
Dominik Flammer  
kartoniert, 120 S.

**Best.-Nr. 515**  
CHF 19.90



60 Selbsttests  
**Der grosse Gesundheits-Selbstcheck**  
Christian Zehenter  
Softcover, 296 S.

**Best.-Nr. 514**  
CHF 30.50



Übungen für das Gleichgewicht  
**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen  
**Schmerzfreier Nacken**  
Kay Bartrow  
Softcover, 142 S.

**Best.-Nr. 512**  
CHF 26.90



Sanfte Übungen  
**Qigong für Frauen**  
Bernadett Gera  
Broschur, 128 S.

**Best.-Nr. 508**  
CHF 14.50



Therapien im Porträt  
**Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.**  
Dr. med. Peter Krapf  
Softcover, 127 S.

**Best.-Nr. 507**  
CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbermachen  
**Nachhaltig schön**  
Valerie Jarolim  
broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 487**  
CHF 28.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



### Wir empfehlen

**Neustart für die Nieren**  
Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6.  
Softcover, 192 S.

**Best.-Nr. 516**  
CHF 21.90



### Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



### Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00  
(gültig bis 31.12.20)

 Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

### Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> Jahresabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Geschenkabon	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

### Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Alle Preise inkl. MwSt.

### Lösungswort

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

### Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabon <input type="checkbox"/> Probeabo geht an	
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A. Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 0708-2020 CH

### Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A. Vogel**



431485

70  
1753

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 33

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG*Gesundheit  
im Abonnement*Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50GAS/ECR/ICR  
nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50015486  
000001  
DIE POSTVerlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

# Halsschmerzen?

**A. Vogel Halsschmerz-Spray**

Pflanzliches Arzneimittel

Eine Antwort der Natur:  
**A. Vogel Halsschmerz-Spray**

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. A. Vogel AG, Roggwil TG.

*Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen[www.buecher.avogel.ch](http://www.buecher.avogel.ch)