

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Goldrute

«Während der Sommerzeit und im Herbst treffen wir auf unseren Wanderungen durch Wälder und Fluren und vor allem auf den Alpenweiden manche wertvolle Heilpflanze an. Eine unter diesen ist die leuchtende Goldrute», schrieb Alfred Vogel. Die Gewöhnliche Goldrute (*Solidago virgaurea*) wird als Heilpflanze bei Blasen-, Leber- und Nierenleiden eingesetzt. Als Droge wirkt sie aufgrund der Saponine stark harntreibend. Auch entzündungshemmende, schwach krampflösende und schmerzstillende Eigenschaften sind belegt.

*Guter Ratgeber:
«Die Leber reguliert
die Gesundheit»
24. Auflage!*

*Jetzt bestellen
www.leber.avogel.ch
oder via Bestellkarte
am Ende des Heftes.*

NOVAFON



VERKLEBUNGEN LÖSEN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch


Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heifasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

SPICK SHOP



Geschenke finden statt suchen

Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

CELLULITE?
Silicea hilft



Original silicea
www.silicea.ch

**Privat-Tagesklinik für ganzheitliche Naturheilverfahren,
Augen-Heilkunde & Psycho-Therapie**

Individuell abgestimmte Intensiv-Therapie bei degenerativen Augen-Erkrankungen:
Makula-Degeneration, Glaukom, grauer Star, Regeneration nach Augen-OP

Immunsystem: Analyse und Aufbau-Therapie / Ganzheitliche Diagnostik / 30 Jahre Erfahrung

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Informationsmaterial – Abhol-Service möglich
Heilpraktiker Klaus Kleiber / Tanja Schmitz
Kaiserstraße 3, 79410 Badenweiler • Tel.: 00 49 (0) 76 32 / 824 93 52 • www.heile-deine-augen.de



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen

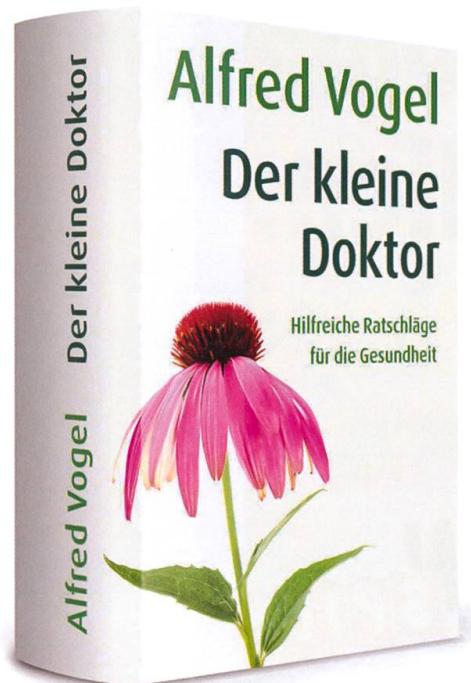


spicknews.ch

Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



www.familienspick.ch



Aktuelle Bücher
von A. Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage
Sonderpreis für AbonnentInnen!

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

www.derkleinedoktor.avogel.ch



Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.
Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten

Jetzt online bestellen: www.buecher.avogel.ch



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.
Kleine Outdoor-Apotheke
Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Über den Beginn
der Gemüsevielfalt
**Die historischen
Gemüsegärten der
Schweiz**
Dominik Flammer
kartonierte, 120 S.

Best.-Nr. 515
CHF 19.90



60 Selbsttests
**Der grosse
Gesundheits-
Selbstcheck**
Christian Zehenter
Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50



Übungen für das
Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen
für Schwachstellen
**Schmerzfreier
Nacken**
Kay Bartrow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Therapien im Porträt
**Starke Knochen.
Osteoporose
richtig behandeln.**
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Naturkosmetik zum
Selbermachen
Nachhaltig schön
Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90



Übungsbuch
**Energiequelle
Beckenboden**
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Neustart für die Nieren

Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6.
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
CHF 21.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der Kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00 / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo
- Geschenkabo
- Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50
CHF 40.50
gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name _____

Vorname _____ Jahrg. _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail* _____

Unterschrift _____ Datum _____

Geschenkabo Probeabo geht an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

GN 0708-2020 CH

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel



Gesundheit im Abonnement



GAS/ECR/ICR

B
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
DIE POST



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

70

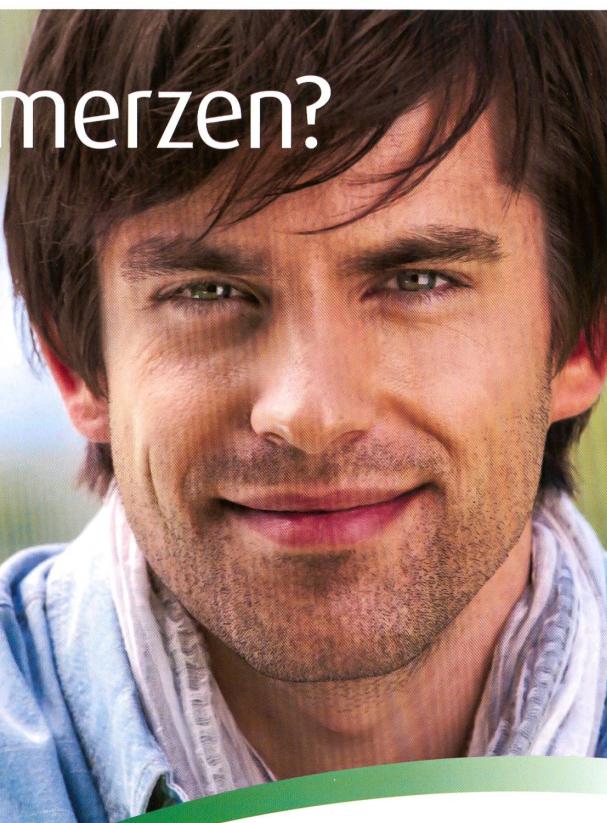
1753

ANZAHL 33

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

PILZ 80

Halsschmerzen?



Eine Antwort der Natur: A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen,
Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Rotem Sonnenhut und Salbei

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

A.Vogel



www.buecher.avogel.ch