Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 77 (2020)

Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Das neue Novafon: Ohne Kabel und inklusive Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das «NOVAFON PRO» CHF 330.-, beide sind u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45 E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch

50 Prozent mehr Haarvolumen



Nachweislich dickeres Haar, gesünderes Aussehen, sichtbar mehr Volumen – das sind die Ergebnisse einer wissenschaftlichen Haarstudie mit Kieselsäure-Gel. Die Wissenschaftler der Uni-Klinik Hamburg-Eppendorf bezeichneten die Zunahme der Haarstärke um 13 Prozent als «hoch signifikante Verbesserung». In der Beurteilung

durch den Prüfarzt hatten die Haare der Probandinnen nach sechs Monaten sogar um 50 Prozent an Volumen zugenommen. Auch die Frauen selbst, die das Kieselsäure-Gel testeten, waren begeistert über ihre dickeren und glänzenderen Haare. Probieren Sie es selbst! Im Biofachhandel erhältlich.

www.biopartner.ch/shopfinder



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rückenund Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch.

Shaktimatte: Seit 10 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch





Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



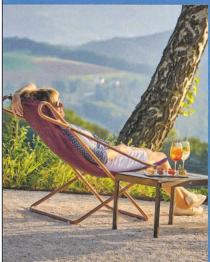






BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg







DURCHATMENAM WISENBERG

Geniessen Sie die Ruhe, tanken Sie neue Kraft und lassen Sie den Blick über den malerischen Tafeljura schweifen. Erleben Sie die Region von seiner schönsten Seite und profitieren Sie dabei von unserem attraktiven #StayRegional Special.

Mehr zu diesen und weiteren Specials finden Sie auf unserer Website.

Übrigens: Kennen Sie bereits unsere Gesundheitswochen? Unsere Angebote wie Schlank im Schlaf, Säure-Basen-Balance und Saftfasten bringen sowohl Körper als auch Seele ins Gleichgewicht.

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen T + 41 62 285 15 15* hotel@badramsach.ch, badramsach.ch **BALANCE** FAMILIE das Gute leben balancefamilie.ch







Gesundheit

Schönheit

Ernährung

Intimgesundheit

Wunschfigur



Mein ONLINESHOP für meine Gesundheit

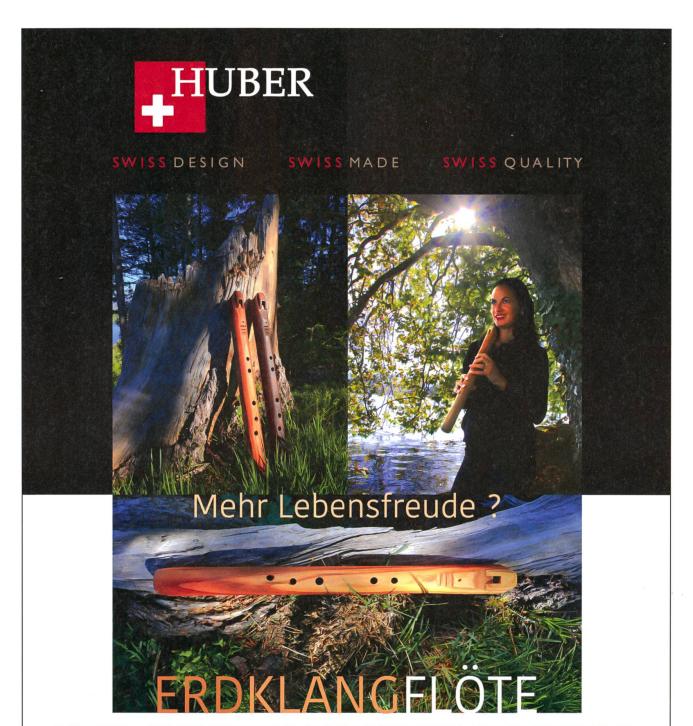
- beliebte Drogerieprodukte
- schnelle Lieferung aus der Schweiz
- Kauf auf Rechnung möglich
- 2 Gratis-Muster

Ihr GESCHENK für Ihre Erstbestellung:

10% Rabatt auf ALLES

Mit Gutscheincode*: AVOGEL-10

*Einlösbar im Warenkorb auf www.gesund-gekauft.ch



In dieser Flöte verbindet sich eine grosse Gabe der Natur mit der Kreativität des Menschen. Bäume sind ja nicht nur »Rohstoff« – Bäume schenken uns den Atem des Lebens, geben Schutz, Wärme, offenbaren Schönheit und vermitteln Lebensfreude; in ihnen steckt eine ganze Welt voller Geheimnisse. Aus ihrem kostbaren Holz fertigen wir mit grossem Respekt und handwerklicher Güte unsere Erfindung, die Erdklangflöte.

Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, den Menschen tief zu berühren und seine Seele zu erreichen. Der aussergewöhnlich volle, erdige Klang verlieh ihr den besonderen Namen. Bereits wenige Töne lassen eine wunderbar beruhigende Atmosphäre entstehen und die geheimnisvollen, sphärischmeditativen Töne wirken auf Körper und Geist beruhigend. Und nicht nur das unterscheidet sie von vielen anderen Musikinstrumenten – sie lässt sich auch leicht intuitiv ohne musikalische Vorkenntnisse spielen!

Keine komplizierten Techniken, keine Noten, keine Lehrer, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration. Mehr Infos erhalten Sie unter: www.huber.swiss T 044 725 49 04 info@huber.swiss



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



60 Selbsttests

Der grosse Gesundheits-Selbstcheck Christian Zehenter Softcover, 296S.

CHF 30.50



Best.-Nr. 513

CHF 23.90

Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance Carol Clements broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 515 CHF 19.90

Wir empfehlen Die historischen Gemüse-

gärten der Schweiz

Mehr Infos siehe Seite 6

Dominik Flammer

kartoniert, 120S.



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen

für Freizeit, Sport und Reisen,

kartoniert, broschiert, 235 S.

von Claudia Rawer

und Ingrid Zehnder

Best.-Nr. 80 CHF 18.50

Alfred Vogel

Der kleine

Best.-Nr. 514



Gezielte Übungen für Schwachstellen

Schmerzfreier Nacken Kay Bartrow Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512 CHF 26.90



Gut erklärt, einfach auszuführen

Golden Age Apotheke Eva Fauma

kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510 CHF 24.90



Sanfte Übungen

Qiqonq für Frauen Bernadett Gera Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508 CHF 14.50



Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln. Dr. med. Peter Krapf Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507 CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbermachen Nachhaltig schön Valerie Jarolim

Best.-Nr. 487 CHF 28.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Der Kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 -CHF 48.00-/ CHF 43.00 (gültig bis 31.12.20)

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo Geschenkabo Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50 CHF 40.50 gratis

Buchbestellung

Anzahl	BestNr.	Titel	f	Preis

Adresse		Alle Preise inkl. MwSt.
Name		
Vorname	Jahrg.	
Strasse		
PLZ/Ort		
E-Mail*		
Unterschrift	Datum	
Geschenkabo Probeabo geht an		
Name		
Vorname		
Strasse		
PLZ/Ort		

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.avogel.ch —

- · Hilfe zur Selbsthilfe
- · Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- · und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!





GAS/ECR/ICF

Kleine Outdoor-Apotheke Für alle, die die Natur lieben: für unterwegs

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen

für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

www.energy-toffees.ch

Liebe AbonnentInnen

Sie erreichen uns unter

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-

und Namenswechsel die Änderung.

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Natürlich mehr Energie!

vegan

· Ohne künstliche Aromen, Süssstoffe, Gelatine

• Mit Kakao, fruchtig-süssem Granatapfel und wertvollem Magnesium NEU Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink

69 431485 1732

ANZAHL 24

ETH Zürich Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / Digio College 80

Rämistrasse 101 8092 Zürich

AZB CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG

