

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das neue Novafon: Ohne Kabel und inklusive Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 330.–, beide sind u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch

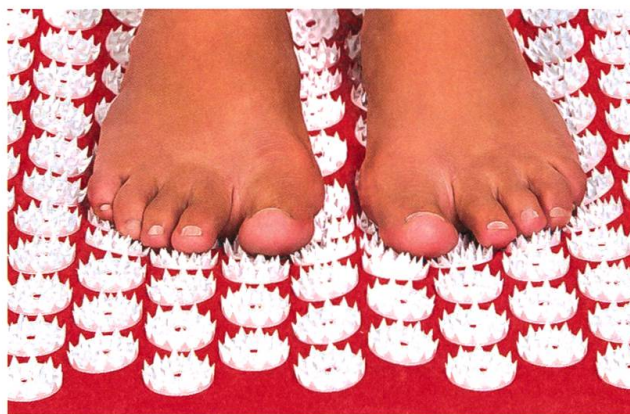
50 Prozent mehr Haarvolumen



Nachweislich dickeres Haar, gesünderes Aussehen, sichtbar mehr Volumen – das sind die Ergebnisse einer wissenschaftlichen Haarstudie mit Kieselsäure-Gel. Die Wissenschaftler der Uni-Klinik Hamburg-Eppendorf bezeichneten die Zunahme der Haarstärke um 13 Prozent als «hoch signifikante Verbesserung». In der Beurteilung

durch den Prüfarzt hatten die Haare der Probandinnen nach sechs Monaten sogar um 50 Prozent an Volumen zugenommen. Auch die Frauen selbst, die das Kieselsäure-Gel testeten, waren begeistert über ihre dickeren und glänzenderen Haare. Probieren Sie es selbst! Im Biofachhandel erhältlich.

www.biopartner.ch/shopfinder



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch.

Shaktimatte: Seit 10 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch



NACKENVERSANNUNGEN
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler

Tel. +41 77 474 16 52



Geschenke finden statt suchen



Mit gratis
Geschenkkarte
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



**Original
silicea**

www.silicea.ch

www.gesund.ch

Therapeuten-Portal der Schweiz

Wege zu natürlicher Gesundheit mit
ca. 3'000 Therapeuten und Fachpersonen,
90 Schulen und über 1'000 Kursen.



gesund.ch

Therapeuten

Vital

Beauty



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg



DURCHATMEN AM WISENBERG

Geniessen Sie die Ruhe, tanken Sie neue Kraft und lassen Sie den Blick über den malerischen Tafeljura schweifen. Erleben Sie die Region von seiner schönsten Seite und profitieren Sie dabei von unserem attraktiven **#StayRegional** Special.

Mehr zu diesen und weiteren Specials finden Sie auf unserer Website.

Übrigens: Kennen Sie bereits unsere Gesundheitswochen? Unsere Angebote wie Schlank im Schlaf, Säure-Basen-Balance und Saftfasten bringen sowohl Körper als auch Seele ins Gleichgewicht.

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läfelfingen
T + 41 62 285 15 15*
hotel@badramsach.ch, badramsach.ch

BALANCE FAMILIE
das Gute leben
balancefamilie.ch



versüsst Ihren Tag!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Jetzt hier bestellen:

Tautona
BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch



SPICK News

Die neue Wochenzeitung für Jugendliche, die's wissen wollen.

Jetzt gratis testen

spicknews.ch

ge gesundgekauft

Gesundheit Schönheit Ernährung Intimgesundheit Wunschfigur



Mein ONLINESHOP für meine Gesundheit

- beliebte Drogerieprodukte
- schnelle Lieferung aus der Schweiz
- Kauf auf Rechnung möglich
- 2 Gratis-Muster

Ihr GESCHENK für Ihre Erstbestellung:

10% Rabatt auf ALLES

Mit Gutscheincode*: **AVOGEL-10**

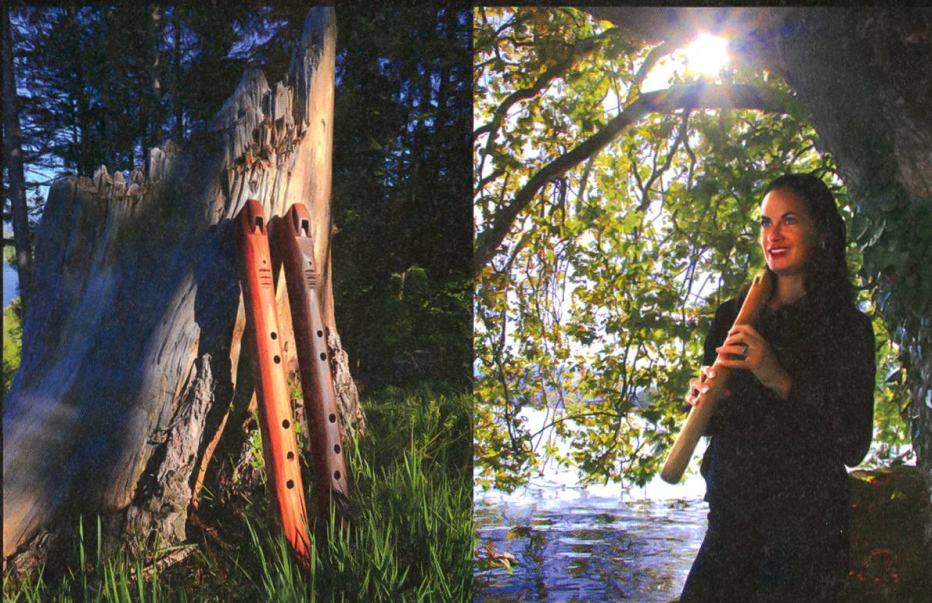
*Einlösbar im Warenkorb auf www.gesund-gekauft.ch



SWISS DESIGN

SWISS MADE

SWISS QUALITY



Mehr Lebensfreude ?



ERDKLANGFLÖTE

In dieser Flöte verbindet sich eine grosse Gabe der Natur mit der Kreativität des Menschen. Bäume sind ja nicht nur »Rohstoff« – Bäume schenken uns den Atem des Lebens, geben Schutz, Wärme, offenbaren Schönheit und vermitteln Lebensfreude; in ihnen steckt eine ganze Welt voller Geheimnisse. Aus ihrem kostbaren Holz fertigen wir mit grossem Respekt und handwerklicher Güte unsere Erfindung, die Erdklangflöte.

Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, den Menschen tief zu berühren und seine Seele zu erreichen. Der aussergewöhnlich volle, erdige Klang verlieh ihr den besonderen Namen. Bereits wenige Töne lassen eine wunderbar beruhigende Atmosphäre entstehen und die geheimnisvollen, sphärisch-meditativen Töne wirken auf Körper und Geist beruhigend. Und nicht nur das unterscheidet sie von vielen anderen Musikinstrumenten – sie lässt sich auch leicht intuitiv ohne musikalische Vorkenntnisse spielen!

Keine komplizierten Techniken, keine Noten, keine Lehrer, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration. Mehr Infos erhalten Sie unter: www.huber.swiss T 044 725 49 04 info@huber.swiss



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.

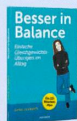


60 Selbsttests

Der grosse Gesundheits-Selbstcheck

Christian Zehenter
Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50



Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen

Schmerzfreier Nacken

Kay Bartrow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



Gut erklärt, einfach auszuführen

Golden Age Apotheke

Eva Fauma
kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90



Sanfte Übungen

Qigong für Frauen

Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50

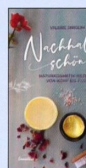


Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.

Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Naturkosmetik zum Selbstermachen

Nachhaltig schön

Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90

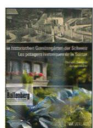


Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Die historischen Gemüsegärten der Schweiz

Dominik Flammer
Mehr Infos siehe Seite 6
kartoniert, 120 S.

Best.-Nr. 515
CHF 19.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Sonderpreis

Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> Jahresabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Geschenkabon	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabon <input type="checkbox"/> Probeabo geht an	
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 06-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

431485

69
1732

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 24

ETH Zürich
Frau Janine Dädler
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen

P.P. / Journal
Post CH AG*Gesundheit
im Abonnement*Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
DIE POSTVerlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen*Ideal für unterwegs*
Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.buecher.avogel.ch

Weil das Leben
Energie brauchtNeue
Rezeptur**Fruchtig-feine Kaubonbons**

- Mit Kakao, fruchtig-süßem Granatapfel und wertvollem Magnesium
- Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink
- Ohne künstliche Aromen, Süsstoffe, Gelatine
- vegan

NEU

www.energy-toffees.ch

Natürlich mehr Energie!

A.Vogel