

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Allergieursachen

# April 2020

## 10 Allergie – was ist schuld?

Es gibt eine Reihe von Hypothesen, was die Auslöser von Allergien angeht. In Davos sind Forscher ganz bestimmten Stoffen auf der Spur, enthalten in Wasch- und Reinigungsmitteln. Über eine spannende wissenschaftliche Spurensuche. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 14 Pigmentflecken

Produziert unser Körper zu viel Melanin, macht sich dies in bräunlichen Hautflecken bemerkbar. Das ist vielfach kein Grund zur Sorge. Aufmerksam sollte man dennoch sein. Wen die sogenannten Altersflecken stören: Natürliche Mittel können vielleicht helfen. — **Naturheilkunde & Medizin**

### Rubriken

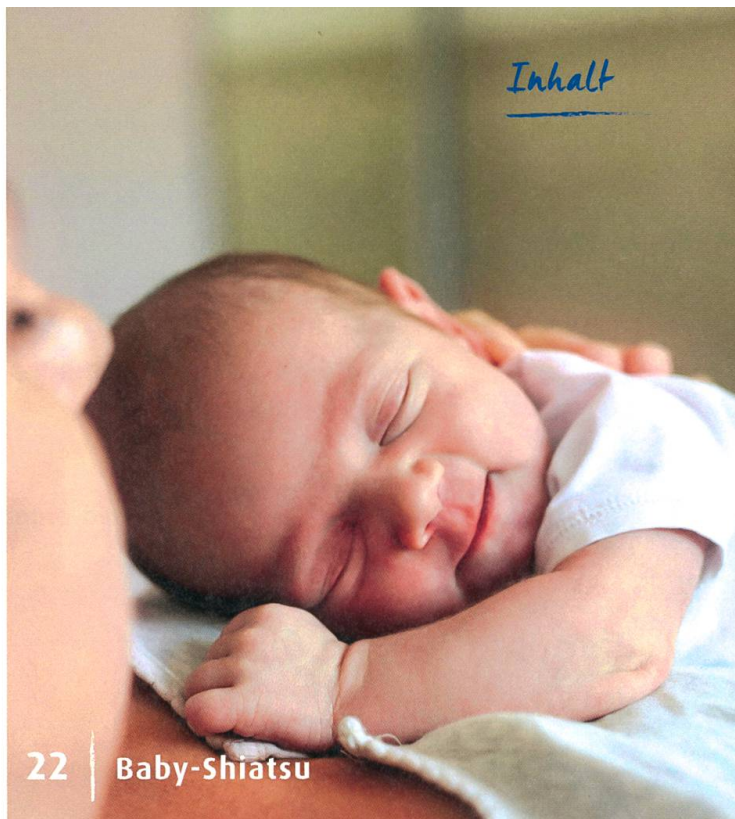
6 Fakten & Tipps  
6 Buchtipp  
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum  
38 Markt & Info





19 | Honig



22 | Baby-Shiatsu



**Köstlich zum Nachkochen**  
Feine Rezepte von Georg Reuter

## 19 Durchblick beim Honig

Honig ist zunehmend von Schadstoffen belastet. Worauf also sollte man beim Einkauf achten? Und warum ist Biohonig deutlich teurer? Wir schauen tief in den Honigtopf. — **Ernährung & Genuss**

## 22 «Glücksgriffe» für Babys

Schon den Kleinsten kann man mit geschickten Shiatsu-Praktiken zu mehr Wohlbefinden verhelfen. Hintergründe und Beispiele für Übungen mit Babys. — **Lebensfreude & Wellness**

## 26 Selbstheilung via Nerv?

Der Vagusnerv ist gerade «in» und wird in aktuellen Publikationen als Selbstheilungsnerv gelobt. Ist da was dran? Und was kann man tun, um ihn in seiner Funktion zu stärken? — **Körper & Seele**

## 30 «Zuwendung statt Erlöse»

In unserer Reihe «Medizin 2020» bezieht Prof. Giovanni Maio Stellung zur Ethik in der Heilkunde. — **Naturheilkunde & Medizin**