

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Löwenzahn

Der Löwenzahn (*Taraxacum officinale*) zählt zu den häufigsten Wiesenpflanzen, er blüht von März bis Oktober. Der Bitterstoff Taraxacin wirkt positiv auf Gallensaftbildung und Entwässerung. Er ist besonders im Frühjahr in den Blättern sowie im Sommer und Herbst in der Wurzel enthalten. Aus den frischen Blättern des jungen Löwenzahns lässt sich ein wirksamer Bittersalat zubereiten. Bei Naturheilmitteln wird das Kraut mit der Wurzel verarbeitet.

Guter Ratgeber:
**«Die Leber
reguliert die Gesundheit»**
24. Auflage!
Jetzt bestellen
**(siehe Bestellkarte am Ende
des Heftes)**



FERSENSPORN BEHADELN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Fasten - Wandern - Wellness

mit interessanten Spezialprogrammen

Prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

**Naturheilmittel
aus dem
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung



versüsst Ihren Tag!

Original Birkenzucker

Jetzt hier bestellen:

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Tautona
BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee

Mobil 079 103 88 15

Tel. 043 538 97 02

info@birkenzucker-shop.ch

www.tautona-birkenzucker.ch



BIO Hagebutten-Pulver in Rohkostqualität

Hagebutten-Pulver – ein wirksames
Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt
oder pur verzehrt werden

rossi vitalprodukte
7550 Scuol GmbH



Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 1074

www.vitalprodukte.ch



Besseres Körpergefühl, besseres Leben!

Wir machen ihre Ferien im Wunderland Schweiz zu etwas Besonderem!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den
Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen



spicknews.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Jentschuras BasenKur

Erlebe Dein Leben new!

Fasten erleichtert den Körper & beflügelt
Geist und Seele nach der bewährten
P. Jentschura Methode



Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch



Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Bergfrühling im Val Müstair

Wir lernen das einzigartige Val Müstair und seine
Geschichte in der Zeit des Bergfrühlings kennen.

Datum: Sonntag, 5. Juli, bis Sonntag, 12. Juli 2020

Schönste Gipfelziele und Aussichtspunkte im Val Müstair

Auf den Gipfeln und Aussichtspunkten geniessen
wir ein einzigartiges Panorama: vom Ortler-Massiv
über den Weisskogel bis zum Piz Bernina reicht der
imposante Horizont.

**Datum: Sonntag, 13. September, bis
Sonntag, 20. September 2020**

Leitung, Auskunft und ausführliche Unterlagen

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin
FMH, Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062 964 02 81,

www.schweizer-wanderwochen.ch

Engel Tofu®



Tofu der feinsten Art

erhältlich in Reformhäusern und Bioläden oder direkt bei uns

Genossenschaft Tofurei Engel Allmend 3 8967 Widen www.engel-tofu.ch



Floradix® Eisen

Erhältlich in Ihrer Drogerie und Apotheke.



Gut verträglich
und bewährt-
mit natürlichen
Kräuterextrakten

floradix.ch

Intima2000®: Eine Schweizer Innovation hilft bei Problemen am stillen Örtchen.

Intima2000® ist die erste ganzheitliche Lösung bei intimen Problemen auf der Toilette. **Ob Verstopfung, schmerzhafte Hämorrhoiden, Fissuren, Divertikel, Abszesse, Ekzeme, Hygiene-Schwierigkeiten bei Erkrankungen im Analbereich, zur gezielten Entleerung bei Stuhlinkontinenz und nach operativen Eingriffen:** Intima2000® bietet Hilfe auf einfache und natürliche Art. Die praktische Kombination aus Klistiergerät und Intim-dusche funktioniert mit reinem Wasser und kann auf zwei Arten benutzt werden.

Die Klistier-Anwendung ermöglicht einen normalen und schmerzlindernden Stuhlgang bei Verstopfung und vielen Begleitscheinungen insbesondere bei Fissuren, Hämorrhoiden und Ekzemen oder dient **zur Entschlackung bei Fastenkuren und unterstützt Ausleitungstherapien wie z.B. Amalgamvergiftungen.** Die Colonspülung mit Intima2000® trägt massgeblich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. In jedem Fall als unterstützende Massnahme bei Divertikeln und bei Erkrankungen, bei denen vermutet wird, dass sie durch eine Selbstvergiftung des Körpers mit verursacht werden. Dazu gehören **Konzentrationsprobleme, Müdigkeit, depressive Verstimmungen, Blähungen, Hautprobleme wie Akne und Psoriasis, Migräne, hoher Blut-**

druck, rheumatische Beschwerden und allergische Erkrankungen.

Die äussere Anwendung sorgt für eine hygienische, schonende und schmerzfreie Reinigung des Gesässbereichs und hinterlässt ein restloses Gefühl von Sauberkeit und Wohlbefinden.

Intima2000® kann schnell und ohne Aufwand an jedem Duschschlauch der Duscharmatur angeschlossen werden. Mit wenig Zubehör auch an jeder Waschtisch- oder Wannenarmatur. Sie ist klein und portabel und deshalb auch auf Reisen und für die Ferien geeignet. **Die Anwendung erfolgt direkt auf der Toilette in sitzender Position** und ohne körperliche Anstrengung. Dies gewährleistet auch die absolut saubere Anwendung **ohne Verschmutzungsgefahr** von Körperteilen, von Intima2000® oder dem Badezimmer. Wassertemperatur und Wasserdurchlauf lassen sich individuell einstellen.

Intima2000® ist ein kostengünstiges Medizinalgerät, das selbstständig und ohne fremde Hilfe benutzt werden kann und ein grosses Stück Intimsphäre sowie Lebensqualität zurückbringt. Intima2000® ist aber auch für Pflegefachpersonen anwenderfreundlich und unterstützt die ärztliche und pflegerische Therapie.

Anstrengende Sitzungen auf der Toilette?

www.intima2000.ch



Exklusiv für Leser der «Gesundheits-Nachrichten»: 10% Rabatt!



Jetzt bestellen: alle Intima2000® Standard mit 10% Rabatt.

Bitte senden Sie mir: _____ Intima2000® Standard à Fr. 152.– (statt Fr. 169.–)

inkl. MwSt., plus Fr. 9.– Verpackung/Versand. Angebot gültig bis 6. April 2020, solange Vorrat und nur für die Schweiz. Bestellungen für die EU: Preis + Versandkosten bitte anfragen.

Vorname/Name _____

Strasse, Nr. _____ PLZ/Ort _____

Datum/Unterschrift _____ Telefon: _____

Bestellung einsenden an: ANDEX MedSelfcare Solution, Bernstrasse 84, 8964 Rudolfstetten.
Oder per E-Mail info@intima2000.ch, im OnlineShop, per Telefon 056 633 28 85 – jeweils mit Vermerk «GN 3/20».

INTIMA 2000
Ein gutes Gefühl.



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

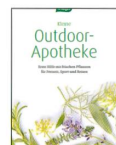
Schmerzfreier Nacken

Kay Bartrow

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512

CHF 26.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80

CHF 18.50



Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

Neu durchgesehene, 24. Auflage,
mit einem Vorwort von Dr. Silvia
Bommer und 69 Anmerkungen,
brochiert, 460 S.

Best.-Nr. 30

CHF 27.50

 Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> Jahresabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Geschenkabon	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabon <input type="checkbox"/> Probeabo geht an	
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 03-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel



Schmerzen lindern

Heilkräuter und Gewürze gegen Schmerzen

Sanja Lončar u.a.

Hardcover, 237 S.

Best.-Nr. 511
CHF 28.50



Gut erklärt, einfach auszuführen

Golden Age Apotheke

Eva Fauma

kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90



Pflanzliche Helfer

Heilende Mundspülungen

Dr. Nicole Wagner

Softcover, 248 S.

Best.-Nr. 481
CHF 28.90



Sanfte Übungen

Qigong für Frauen

Bernadett Gera

Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.

Dr. med. Peter Krapf

Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Mit vielen Rezepten

Praxishandbuch Frauenkräuter

Margret Madejsky

Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 506
CHF 26.90



Schmerzen lindern

Ich helfe mir selbst - Gicht

Andrea Flemmer

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler

brochiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

431485

66
1698

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 26

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / Digicenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Häufiger Harndrang?

1 Kapsel
pro TagDies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, 9325 Roggwil.

Eine Antwort der Natur: Prostan®

Lindert Beschwerden wie
Harndrang infolge beginnender
Prostatavergrößerung.

www.prostata.avogel.ch

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
DIE POSTVerlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.buecher.avogel.ch