

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Allergien, Wickel und gute Gedanken

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Jede vierte Person in der Schweiz leidet heute bereits unter allergischen Beschwerden oder Intoleranzen. Tendenz steigend, sogar im Alter. Die Wissenschaft sucht noch immer nach Erklärungen. Eine Vielzahl von Theorien ist bemüht, die Verschlechterung unserer Immunabwehr zu erklären. Wir möchten Ihren Blick in diesem Jahr auf verschiedene Aspekte zum Thema Allergien lenken – in dieser Ausgabe zunächst einmal aufs Immunsystem und dessen «Arbeitsweise». Es ist schon erstaunlich, welche Leistungen unser Organismus erbringt.

Und was ist unsere «Gegenleistung»? Oft genug eine gewisse Nachlässigkeit im gesunden Lebensstil. Da nehme ich mich nicht aus und das rächt sich bisweilen. Gezielt und vor allem frühzeitig mit Hausmitteln gegensteuern, lautet der Rat von Brigitte Kurath. Warum nicht mal mit wohltuenden Wickeln? Ich habe die diplomierte Homöopathin und Pflegefachfrau in Hegi/Winterthur besucht und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, fünf Wickel bzw. Kompressen mitgebracht, die bei einer Vielzahl von Beschwerden nützlich sein können. In jeder zweiten Ausgabe 2020 sind wir folglich «gut gewickelt». In den GN finden Sie die Kurzanleitung, ganz ausführlich erklärt wird der jeweilige Wickel auf unserer Webseite (siehe entsprechenden Link unter dem Foto, jeweils auf Seite 8).

Serien gucken liegt derzeit im Trend, und die Anbieter von Streamingdiensten sind sehr populär, nicht nur bei jungen Leuten. Nun, da können wir mithalten: «Seriell» kommt auch unser Blick auf die Technisierung der Medizin daher. In loser Folge beantworten Experten eine «Zukunftsfrage». Betrachten Sie dies gerne als eine Art philosophischen Gedanken – und als ermutigenden Impuls in einer sich stark verändernden Zeit.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch