

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher

Tel. +41 (0)71 344 10 22

www.drogerie-sonderegger.ch

sonderegger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Chronische Schmerzen per Vibration lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern.

In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantom-schmerzen zu reduzieren, sowie in der Handtherapie, um tiefer-liegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.



Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel ange-regt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch

Lust auf weniger?

Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress?

Beim Fasten passiert das Weniger wie von selbst.

Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist.

Fasten heisst auch Grossreinemachen in und zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht.



Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

Was wächst im Frühling, was im Sommer und was wird im Herbst hergestellt... Küchenkräuter und Wildpflanzen begleiten uns durchs Jahr

Im Jahreskurs wie auch in den Tagesseminarien lernen Sie Pflanzen und ihre Anwendung kennen. Sie stellen verschiedene natürliche Produkte her, z.B. Sirup, Brotaufstrich, Salben, Kosmetik, Tinkturen, Kräutersalz und Teemischungen. Das Kochen und Backen mit Kräutern wird nicht zu kurz kommen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in die Welt der Kräuter und Wildpflanzen entführen ...

Jahreskurs Kursdaten 2020

Mittwoch od. 18.3./22.4./20.5./24.6./19.8./23.9./21.10./18.11.
Freitag 20.3./24.4./15.5./26.6./21.8./25.9./23.10./20.11.
Zeit 17.30 bis 21.00 Uhr

oder

Samstag 21.3./25.4./16.5./27.6./22.8./26.9./24.10./21.11.
Zeit 10.00 bis 13.30 Uhr
Kosten Pauschal Fr. 485.– Jahreskurs mit 8 Daten inkl.
Verpflegung. Materialkosten für Glasflaschen,
Creme-Tiegel usw. Fr. 45.–

Tageskurse 10.00 bis 16.00 Uhr, pauschal Fr. 135.– inkl.
Material und Verpflegung. Details und mehr finden
Sie auf der Homepage oder auf Anfrage.

SA 8. Mai	Vitalpower: Löwenzahn und Brennesseln
FR 29. Mai	Frau-sein in jeder Lebenslage
SA 12. Juni	Kräuterbuffet
SA 29. August	Depressionen und Angst
FR 16. Oktober	Teemischungen, Essig, Öl, Seife

Ort Praxis Walzenhausen,
Kräutergarten bei der Praxis,
Wiese und Wald,
Güetli 160, 9428 Walzenhausen

Mitnehmen Schreibzeug, dem Wetter
angepasste Kleidung.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig –
es soll Spass machen.
Ich freue mich auf gemeinsame und
spannende «Kräuter-Stunden».



Anmeldung/Auskunft

Naturheilpraxis sportivo | Cornelia Krapf-Rütimann, kant. appr. Heilpraktikerin
Mobil +41 (0)79 436 03 36 | info@praxis-sportivo.ch | praxis-sportivo.ch

NOVAFON



Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Seit 30 Jahren anerkannt

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

Atem und Psyche

Beobachten Sie einmal Ihren eigenen Atem. Wie atmen Sie in ruhendem Zustand, beim Sport, anhaltendem Stress, bei Angst oder unter grossem Druck? Das Atemgeschehen ist eine lebensnotwendige, vegetative Funktion des Menschen, die sich in unterschiedlicher Amplitude und Frequenz im Körper manifestiert. So fliessst der Atem z.B. bei Angst oder Schreck nicht mehr „gesund“, d.h. mühelos und fliessend, sondern unregelmässig und kurz, bei Stress flach. Diese Atemstörungen verringern das natürliche Atempotential und damit unsere gesamte Befindlichkeit: Es entstehen Verspannungen, Blockaden und Erschöpfungszustände im körperlichen und seelischen Bereich.

Info-Abende:
13. Jan.
oder
16. März

ATEM

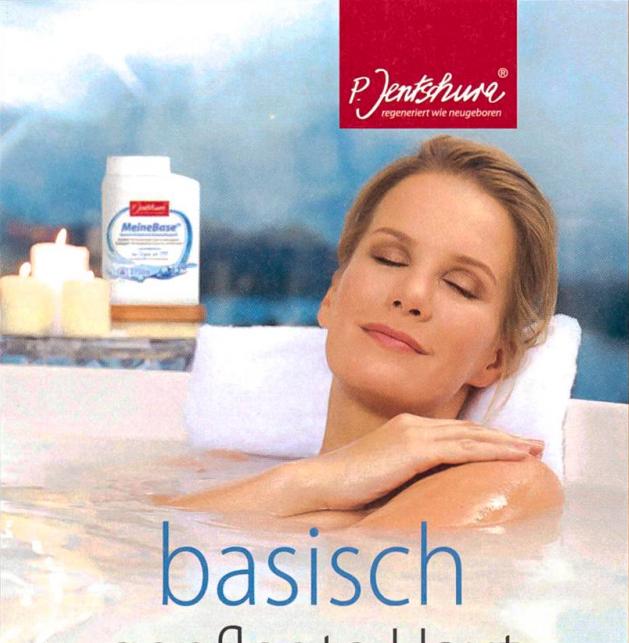
**Lernen Sie jetzt den Diplomlehrgang in Ganzheitlich-
Integrativer Atemtherapie IKP kennen**

Dauer: 3 Jahre, EMR- und ASCA-anerkannt. Im Rahmen der Ausbildung kann die eidgenössische Höhere Fachprüfung Komplementärtherapie absolviert werden.

**IKP Institut für
Körperzentrierte
Psychotherapie
Zürich und Bern**

Mehr Infos?
Tel. 044 242 29 30
 www.ikp-therapien.com



**basisch
gepflegte Haut**

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch   

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis



**Naturheilmittel
aus dem
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge

Bündner Alpen-Power

SOGLIO-gepflegt in den Winter

Gewinner
Publikumspreis
PRIX MONTAGNE
2019

10 %
Rabatt

auf Ihre Bestellung* im
Onlineshop mit dem
Gutschein-Code:
AV20
* gültig bis 28.2.2020



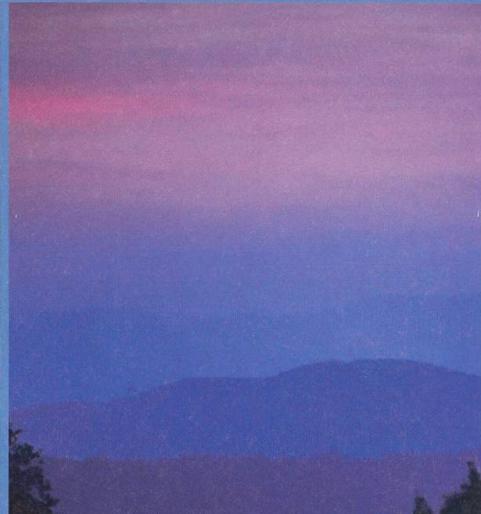
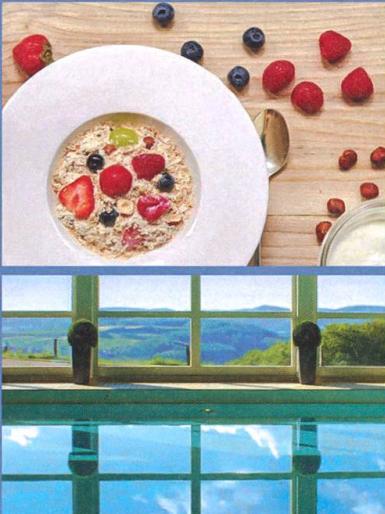
graubünden

SOGLIO-PRODUKTE AG, 7608 Castasegna/Bregaglia | www.soglio-produkte.ch



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg



DURCHATMEN AM WISENBERG

Bringen Sie Körper und Seele während unseren Gesundheitswochen in Balance. Geniessen Sie eine Woche im Zeichen Ihres Wohlbefindens inmitten kraftvoller Natur.

Schlank im Schlaf

ab CHF 1'460

Säure-Basen-Balance

ab CHF 1'491

Slim World

ab CHF 1'522

Saftfasten

ab CHF 1'140

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen

T + 41 62 285 15 15

hotel@badramsach.ch, www.badramsach.ch

BALANCE FAMILIE

das Gute leben

www.balancefamilie.ch

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



GAS/ECR/ICR

Outdoor-Apotheke



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

66
1675

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

ANZAHL 24

PLZ 80

Rämistrasse 101
8092 Zürich

Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?

NEU



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

A.Vogel