

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zuckerfrei backen!



**Original Birkenzucker**

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Jetzt hier bestellen:

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
8606 Greifensee  
Mobil 079 103 88 15  
Tel. 043 538 97 02  
info@birkenzucker-shop.ch  
www.tautona-birkenzucker.ch





 **NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

 **P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

### Jentschuras BasenKur

*Erlebe Dein Leben neu!*

Fasten erleichtert den Körper & beflügelt Geist und Seele nach der bewährten P. Jentschura Methode



**Kostenlos Proben bestellen**  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)   

## wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

### sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.




**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**SODBRENNEN?**  
Silicea hilft



[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

**SPICK News** Die neue Wochenzeitung für Jugendliche, die's wissen wollen.



**Jetzt gratis testen**

[spicknews.ch](http://spicknews.ch)

**BIO Hagebutten-Pulver**  
in Rohkostqualität

Hagebutten-Pulver – ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt oder pur verzehrt werden



**rossi vitalprodukte**  
7500 Scuol Dornli

Erhältlich bei:  
**Rossi Vitalprodukte GmbH**  
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 1074

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



**aus Schweizer Getreide** Wettbewerb  
**100% Céréale Suisse** Concours

**URDINKEL**

**UrDinkel-Pasta – DIE Teigware aus Schweizer Getreide**

Essen Sie Pasta aus Schweizer Getreide? Im Gegensatz zu herkömmlichen Teigwaren aus importiertem Hartweizen bietet UrDinkel eine echte einheimische Alternative. Dank den vorteilhaften Nährwerten sind UrDinkel-Pasta bekömmlich und spenden langanhaltende Energie.

Online-Shop, Infos und Rezepte:  
**urdinkel.ch**






Retina Suisse

## Altersbedingte Makuladegeneration - AMD

- **Wir beraten** über Sozialversicherungen, Hilfsmittel und Rehabilitation
- **Wir informieren** über mögliche Therapien
- **Wir unterstützen** die Forschung

Retina Suisse, Ausstellungsstr. 36, 8005 Zürich  
044 444 10 77, info@retina.ch

retina.ch

Kochen Sie gerne? Bestellen Sie das Kochbuch «**Kochen für die Augen – Raffinierte Rezepte mit Lutein**» (52 Rezepte in Grossschrift, Unkostenbeitrag CHF 20.-).

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

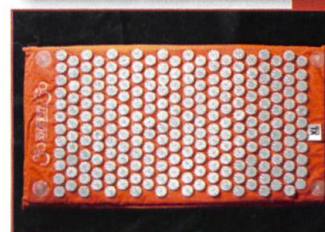
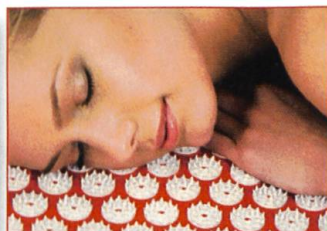
- Shaktimatte Original orange und grün (67 x 42 cm) für Fr. ~~99.-~~ jetzt Fr. 89.- plus Porto
  - Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. ~~99.-~~ Jubiläumspreis Fr. 89.- plus Porto
  - Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. ~~129.-~~ Jubiläumspreis Fr. 119.- plus Porto
  - Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. ~~169.-~~ Jubiläumspreis Fr. 99.- plus Porto
  - Shakti-Nackenkissen orange (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte und Jubiläumspreise finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Seit 10 Jahren in der Schweiz

Profitieren Sie von den Jubiläumspreisen

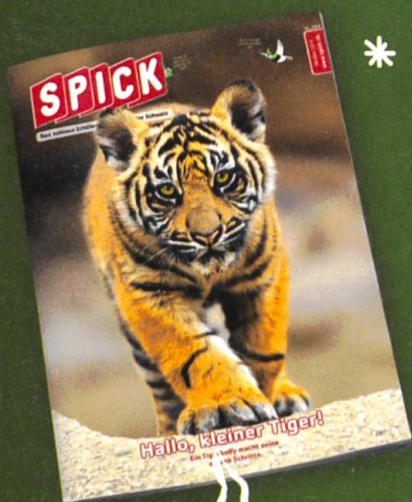
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

# SPICK DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE



MIT GRATIS  
ODER



WWW.SPICK.CH

EMPFOHLEN VON DER

Stiftung Lesen



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



**Der Anti-Krebs Ratgeber**  
Dr. Andrea Flemmer

Softcover, 184 S.

**Best.-Nr. 509**  
CHF 28.90



**Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.**  
Dr. med. Peter Krapf

Softcover, 127 S.

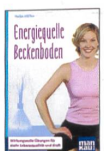
**Best.-Nr. 507**  
CHF 25.90



**Ich helfe mir selbst - Gicht**  
Andrea Flemmer

Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 505**  
CHF 29.90



**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



**Sanfte Übungen Qigong für Frauen**  
Bernadett Gera

Broschur, 128 S.

**Best.-Nr. 508**  
CHF 14.50



**Praxishandbuch Frauenkräuter**  
Margret Madejsky

Softcover, 236 S.

**Best.-Nr. 506**  
CHF 26.90



**Unkraut naschen Der Giersch muss weg!**  
S. Hansch, E. Schwarzer

broschiert, 128 S.

**Best.-Nr. 504**  
CHF 23.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2020**

7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)

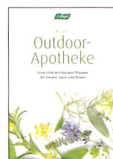


## Wir empfehlen

**Golden Age Apotheke**  
Eva Fauma

Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 112 S.

**Best.-Nr. 510**  
CHF 24.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Guter Ratgeber

**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
von Alfred Vogel

Neu durchgesehene, 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

**Best.-Nr. 30**  
CHF 27.50

**Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)**

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

**Jahresabo** CHF 40.50  
**Geschenkabo** CHF 40.50  
**Probeabo** 3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

## Adresse

Name  
Vorname  
Strasse  
PLZ/Ort  
E-Mail\*  
Unterschrift  
Geschenkabo  
Name  
Vorname  
Strasse  
PLZ/Ort

Alle Preise inkl. MwSt.

Jahrg.

Probeabo geht an

Datum

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 12-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

ANZAHL 24

PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

*Gesundheit  
im Abonnement*



Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

# Häufig erkältet?

*Ich stärke mein  
Immunsystem.*

**Jetzt  
vorbeugen!**



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Junior**

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.



Innereich, CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Gesichtsamtvorsendung, Invo commerciale rispista  
Envoi commercial/riposte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



Outdoor-  
Apotheke

*Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)