

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zuckerfrei backen!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Jetzt hier bestellen:
Tautona
BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch

NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

Jentschuras BasenKur

Erlebe Dein Leben neu!

Fasten erleichtert den Körper & befähigt Geist und Seele nach der bewährten P. Jentschura Methode

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

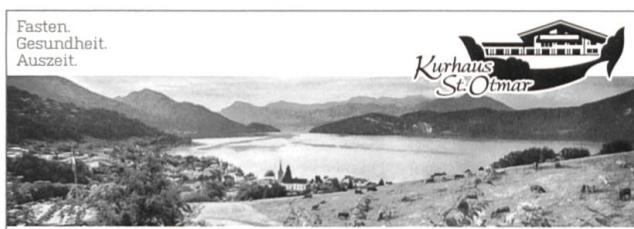
Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

Anzeigen & Adressen



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

SODBRENNEN?

Silicea hilft

Original
silicea
www.silicea.ch

SPICK News

Die neue Wochenzeitung für Jugendliche, die's wissen wollen.

Jetzt gratis testen

spicknews.ch

BIO Hagebutten-Pulver in Rohkostqualität

Hagebutten-Pulver – ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt oder pur verzehrt werden

rossi vitalprodukte
7550 Scuol



Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch



UrDinkel-Pasta – DIE Teigware aus Schweizer Getreide

Essen Sie Pasta aus Schweizer Getreide? Im Gegensatz zu herkömmlichen Teigwaren aus importiertem Hartweizen bietet UrDinkel eine echte einheimische Alternative. Dank den vorteilhaften Nährwerten sind UrDinkel-Pasta bekömmlich und spenden langanhaltende Energie.



Online-Shop, Infos und Rezepte:

urdinkel.ch





Retina Suisse

Altersbedingte Makuladegeneration - AMD

- **Wir beraten** über Sozialversicherungen, Hilfsmittel und Rehabilitation
- **Wir informieren** über mögliche Therapien
- **Wir unterstützen** die Forschung

Retina Suisse, Ausstellungsstr. 36, 8005 Zürich
044 444 10 77, info@retina.ch

retina.ch

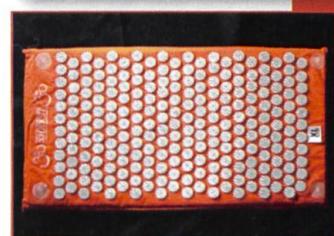
Kochen Sie gerne? Bestellen Sie das Kochbuch «**Kochen für die Augen – Raffinierte Rezepte mit Lutein**» (52 Rezepte in Grossschrift, Unkostenbeitrag CHF 20.-).

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

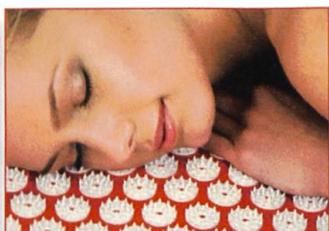
- Shaktimatte Original orange und grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– jetzt Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.– Jubiläumspreis Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.– Jubiläumspreis Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– Jubiläumspreis Fr. 99.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte und Jubiläumspreise finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

Profitieren Sie von den Jubiläumspreisen

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

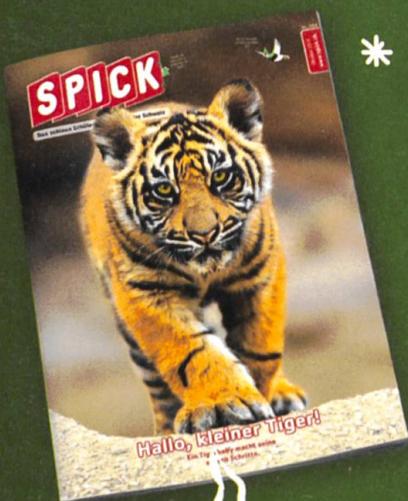


www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

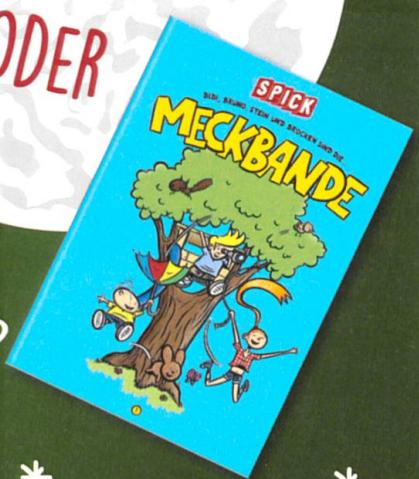
SPICK

DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE



MIT GRATIS

ODER



WWW.SPICK.CH

EMPFOHLEN VON DER

Stiftung Lesen



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Krebsrisiko senken
Der Anti-Krebs Ratgeber
Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 184 S.



Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 509
CHF 28.90



Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Mit vielen Rezepten
Praxishandbuch Frauenkräuter
Margret Madejsky
Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90

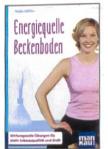


Schmerzen lindern
Ich helfe mir selbst - Gicht
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.



Unkraut naschen
Der Giersch muss weg!
S. Hansch,
E. Schwarzer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.



7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



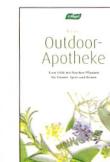
Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen
Golden Age Apotheke
Eva Fauma

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90



Das Erfolgsbuch
Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Guter Ratgeber
Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel

Neu durchgesehene, 24. Auflage,
mit einem Vorwort von Dr. Silvia
Bommer und 69 Anmerkungen,
broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50

Weitere Buchempfehlungen
auf bucher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo
Geschenkabo
Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50
CHF 40.50
gratis

Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel

Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail*

Unterschrift

Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

GN 12-2019 CH

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Besuchen Sie unsere Webseite: www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel



Gesundheit im Abonnement



Geschäftsanwartsendung Envio commercial-réponse

Innenreihen CH nicht frankieren
Né pas affranchir
Non affrancare

Outdoor-Apotheke



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

431485

67
1678

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

ANZAHL 24

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Häufig erkältet?

Ich stärke mein
Immunsystem.

Jetzt
vorbeugen!



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® Junior

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Rotem Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel

