

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 12

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ernten und gut wappnen

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Zum Jahresende kommt hier in der Redaktion jeweils der «Eichhörnchen-Effekt» zum Tragen: Wir drucken die Datei mit Ihren gesammelten Zuschriften und sonstigen Rückmeldungen aus. Denkt man sich eine Haselnuss pro Leserstimme, kommt eine stattliche «Ernte» zusammen. Und was soll ich sagen: Sie fällt erneut mehr als positiv aus! Herzlichen Dank für Ihren aufmerksamen Zuspruch, der uns riesig freut und uns ein grosser Ansporn für die Zukunft ist.

Wir gehen in ein neues Jahrzehnt – das ist für mich persönlich jeweils ein spezieller Moment. Was wird prägend sein, wohin gehen die aktuellen Entwicklungen? Ich habe mich im letzten halben Jahr intensiv damit beschäftigt und die Debatten von Experten dazu verfolgt. Es ist sehr viel im Umbruch zurzeit und im Hinblick auf die Medizin mutet manches wie Science-Fiction an, ist aber längst Realität. Wie findet die Naturheilkunde da noch ihren Platz? Dieser und anderen zukunftsgerichteten Fragen gehen wir 2020 nach.

«Gut gewappnet ins neue Jahrzehnt» lautet das Motto.

Zum Beispiel in puncto Allergie, wo es mittlerweile darum geht, die Ursachen zu fokussieren, statt nur die Symptome zu bekämpfen. In der Pflege, wo die Botschaft einer Pionierin vor 200 Jahren heute aktueller ist denn je. Im Umgang mit Krankheiten, wo Selbstheilungsstrategien und -mechanismen auf dem Weg zur allseits vorhergesagten Hundertjährigkeit immer wichtiger werden. Nicht zuletzt im Umgang mit der Natur, von deren cleveren Mechanismen wir viel lernen können.

Wir freuen uns, Ihnen auch im kommenden Jahrzehnt ein hilfreicher, kompetenter Begleiter sein zu dürfen.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch