

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 12

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

Exotische Guave:  
Vitamine satt

Hautpflege:  
Edle Öle

Durchblutung fördern:

*Weissdorn & Co.*





## Fastenwandern im Wunderland Schweiz

Besseres Körpergefühl, besseres Leben!

Wir machen ihre Ferien im Wunderland Schweiz zu etwas Besonderem!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie. Mehr Info auf:

[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler

Tel. +41 77 474 16 52



Kressibucher®  
Natur Pur



**IHR GESCHENK**  
im Wert von CHF 12.50

## Leinöl, Omega-3 direkt aus der Natur

Bestellen Sie sechs Flaschen 50cl von unserem kaltgepressten Leinöl.  
Als Geschenk erhalten Sie eine Flasche Rapsöl 50cl dazu.

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • [www.naturoel.ch/shop/monatshit/](http://www.naturoel.ch/shop/monatshit/)