

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Figurfreundlich: Birkenzucker

Birkenzucker hat ähnliche Eigenschaften wie Zucker und lässt sich in der Küche genauso verarbeiten. Allerdings hat er einen viel geringeren Energiegehalt. Während in 100 g normalem Haushaltszucker rund 400 kcal stecken, sind es in Birkenzucker nur 240 kcal pro 100 g. Alle Produkte der Tautona Birkenzucker basieren auf finnischem Original-Zucker aus Birken und Buche. Die Gewinnung ist besonders umwelt- und ressourcenschonend. Da Birkenzucker nur 25 Prozent Kohlenhydrate enthält, benötigt er zum Abbau kein Insulin. Deshalb ist er auch für Diabetiker unbedenklich verwendbar. Bei Tautona Birkenzucker erhalten Sie das süsse Naturprodukt in Dosen, Beuteln oder Sticks.

Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee,
Tel. +41 (0)79 103 88 15, info@birkenzucker-shop.ch,
www.tautona-birkenzucker.ch

Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem

Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen

des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibratoren bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskellater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.

«NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die Novafon-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz, Tel.: +41 (0)41 558 86 41,
Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch
www.novafon.ch



Basisches Gel zur Tiefe-reinigung der Kopfhaut

Gepflegtes und kraftvolles Haar ist der Inbegriff von Schönheit, Vitalität und Lebensfreude. «SkalPuro» ist das neue, innovative Kopfhautgel der Marke P. Jentschura. Das hochwertige Naturkosmetik-Produkt mit Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten – darunter Birkenrinde und Brennessel-Essenzen – überzeugt durch eine basische Tiefe-reinigung des Haarbodens mit einem pH-Wert von 8,5. Es verleiht dem Haar deutlich mehr Volumen und Spannkraft. «SkalPuro» ist für die Frauen- und Männerhaarpflege gleichermaßen geeignet. Weitere Informationen zum Produkt unter: www.jentschura-shop.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Zuckerfrei backen!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltzucker

Jetzt hier bestellen:

Tautona BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch

NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

SkaPuro®

– Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8 – 8,5

Erhältlich in: 250 ml und 1000 ml NEU für Sie & Ihn!

Kostenlose Informationen bestellen www.p-jentschura.com

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben. Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein. **Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

« Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP
Atem- und Körperarbeit / ressourcenorientierte Prozessbegleitung / Komplementärtherapie. Dauer: 3 Jahre. EMR u. ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
Tel. 044 242 29 30 www.ikp-therapien.com EDU QUA Seit 30 Jahren anerkannt

baumeler
Echt unterwegs.

Anreisen:
03.02. / 16.03.2020
5 Tage ab CHF 1'260

Geführte Schneeschuhwanderung vom Spezialisten.
Mit Ralph Bühler, baumeler Reiseleiter.

Echt unterwegs: Auf Schneeschuhen durchstreifen wir die friedliche, verschneite Berglandschaft im Engadin. Ideal für alle, die Ruhe und Erholung lieben.

Unsere Spezialistin, Sarah Lustenberger, berät Sie gerne:
Tel. 041 418 65 38 | sarah.lustenberger@baumeler.ch | www.baumeler.ch | Webcode 448

Grüezi

Das Magazin für die Schweiz!
www.gruezi-mag.ch

AUSGABE 2 | 2018
AUSGABE 3 | 2018
AUSGABE 4 | 2018

VÖGEL AM WASSER
INTERVIEW MIT RALF BÜHLER
EAT BETTER NOT LESS
VORGESTELLT KANTON THUR

PFLANZEN-DEKO
SMOOTHIES
KANTON NIDV
NATURWISSENSCHAFTLICHE REZEPTE

Verlosung
FASZINATION ALPENBLUMEN UND WANDERUNGEN
SCHWEIZER IM AUSTRALIEN
VORSTELLT KANTON ZUG
NATURWISSENSCHAFTLICHE REZEPTE



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen



spicknews.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

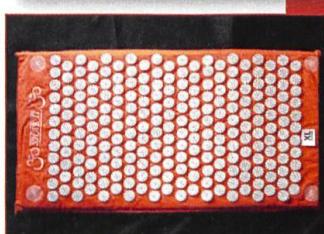
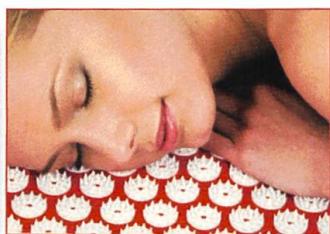
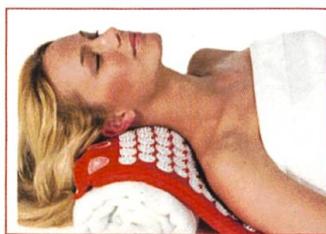
- Shaktimatte Original orange und grün (67x42 cm) für Fr. 99.– jetzt Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67x42 cm) für Fr. 99.– Jubiläumspreis Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76x42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.– Jubiläumspreis Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (76x42 cm) Fr. 185.– Jubiläumspreis Fr. 99.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41x15x10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte und Jubiläumspreise finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

Profitieren Sie von den Jubiläumspreisen

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

CARITAS



Jetzt
neue
Ausgabe!

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.

Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge



Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

- | | |
|---|---|
| Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung,
Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall,
Leitfaden zum Testament (CHF 28.-/Ex.) | Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.) |
| | Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.) |
| | Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.-/Ex.) |
| | Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.) |
| | Alle Preise zzgl. Versandkosten |

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



**Sanfte Übungen
Qigong für Frauen**
Bernadett Gera

Broschur, 128 S.



**Therapien im Porträt
Starke Knochen.
Osteoporose richtig behandeln.**
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



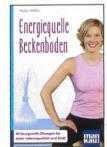
**Mit vielen Rezepten
Praxishandbuch
Frauenkräuter**
Margret Madejsky
Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 506
CHF 26.90



**Unkraut naschen
Der Giersch muss weg!**
S. Hansch,
E. Schwarzer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504
CHF 23.90



**Übungsbuch
Energiequelle
Beckenboden**
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Der Anti-Krebs Ratgeber

RATGEBER FÜR
KREBSKURS STERKEN
KREBSKRANKEN ERKENNEN
ALLE HEILMÖGLICHKEITEN
AUFRÜSTEN

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 509

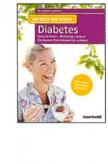
CHF 28.90

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



**Schmerzen lindern
Ich helfe mir
selbst – Gicht**
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



**Gute Tipps
Ich helfe mir
selbst – Diabetes**
Andrea Flemmer
Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90



**A.Vogel
Pflanzen-
kalender 2020**
7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)

Wir empfehlen

Der Anti-Krebs Ratgeber

Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 509

CHF 28.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer

und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartonierte Broschüre, 235 S.

Best.-Nr. 80

CHF 18.50



Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

Neu durchgesehene 24. Auflage,
mit einem Vorwort von Dr. Silvia
Bommer und 69 Anmerkungen,
broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30

CHF 27.50

Weitere Buchempfehlungen
auf bucher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo	3 Ausgaben gratis

CHF 40.50
Alle Preise inkl. MwSt.

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	Vorname	Strasse	PLZ/Ort	E-Mail*	Unterschrift	Datum
------	---------	---------	---------	---------	--------------	-------

Geschenkabo	Probeabo geht an
-------------	------------------

Name	Vorname
------	---------

Strasse	PLZ/Ort
---------	---------

GN 11/2019 CH

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel





Gesundheit im Abonnement



Geschäftsantwortsendung Envio commercial/réponse

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Outdoor-
Apotheke

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

431485

70
1747

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

ANZAHL 24

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Häufig erkältet?

Ich stärke mein Immunsystem.

Jetzt vorbeugen!

A.Vogel Echinaforce® forte Resistenz-Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® forte

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Rotem Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel