Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 76 (2019)

Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Figurfreundlich: Birkenzucker

Birkenzucker hat ähnliche Eigenschaften wie Zucker und lässt sich in der Küche genauso verarbeiten. Allerdings hat er einen viel geringeren Energiegehalt. Während in 100 g normalem Haushaltszucker rund 400 kcal stecken, sind es in Birkenzucker nur 240 kcal pro 100 g. Alle Produkte der Tautona Birkenzucker basieren auf finnischem Original-Zucker aus Birken und Buche. Die Gewinnung ist besonders umwelt- und ressourcenschonend. Da Birkenzucker nur 25 Prozent Kohlenhydrate enthält, benötigt er zum Abbau kein Insulin. Deshalb ist er auch für Diabetiker unbedenklich verwendbar. Bei Tautona Birkenzucker erhalten Sie das süsse Naturprodukt in Dosen, Beuteln oder Sticks.

Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee,

Tel. +41 (0)79 103 88 15, info@birkenzucker-shop.ch, www.tautona-birkenzucker.ch

Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem

Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen

des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.

«NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die Novafon-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz, Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch www.novafon.ch



Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut

Gepflegtes und kraftvolles Haar ist der Inbegriff von Schönheit, Vitalität und Lebensfreude. «SkalPuro» ist das neue, innovative Kopfhautgel der Marke P. Jentschura. Das hochwertige Naturkosmetik-Produkt mit Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten – darunter Birkenrinde und Brennnessel-Essenzen – überzeugt durch eine basische Tiefenreinigung des Haarbodens mit einem pH-Wert von 8,5. Es verleiht dem Haar deutlich mehr Volumen und Spannkraft. «SkalPuro» ist für die Frauen- und Männerhaarpflege gleichermassen geeignet. Weitere Informationen zum Produkt unter: www.jentschura-shop.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch









mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch









Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (67 × 42 cm) für Fr. 95.- jetzt Fr. 89.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 95.– Jubiläumspreis Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 × 42 cm) inkl. Tasche Fr. 129.- Jubiläumspreis Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (76×42 cm) Fr. 199.– Jubiläumspreis Fr. 99.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange (41 × 15 × 10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte und Jubiläumspreise finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 10 Jahren in der Schweiz

Profitieren Sie von den Jubiläumspreisen

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

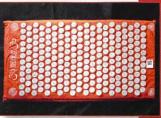






E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch





CARITAS





Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt. Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge

Fax: +41 41 419 24 24

	70
Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:	
Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall, Leitfaden zum Testament (CHF 28/Ex.)	Ex. Patientenverfügung (CHF 16/Ex.) Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16/Ex.) Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8/Ex.) Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6/Ex.) Alle Preise zzgl. Versandkosten
Name	Vorname
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
Telefon	E-Mail
Caritas Schweiz Adligenswilerstrasse 15 Tel.: +41 41 419 22 22	www.caritas.ch/vorsorge

E-Mail: info@caritas.ch

1232

CH-6002 Luzern



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Sanfte Übungen Qiqonq für Frauen Bernadett Gera Broschur, 128 S.



Therapien im Porträt Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln. Dr. med. Peter Krapf Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 508 CHF 14.50

Best.-Nr. 507 CHF 25.90



Mit vielen Rezepten Praxishandbuch Frauenkräuter Margret Madejsky Softcover, 236 S.



Ich helfe mir selbst – Gicht Andrea Flemmer Softcover, 128 S.

Schmerzen lindern

Best.-Nr. 506 CHF 26.90

Best.-Nr. 505 CHF 29.90



Unkraut naschen Der Giersch

muss wea! S. Hansch, E. Schwarzer broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504 CHF 23.90

Energiequelle



broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Gute Tipps

Ich helfe mir selbst - Diabetes Andrea Flemmer Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 399 CHF 28.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2020 7 Blatt

Format: 42 × 42 cm

Best.-Nr. 207 CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

Der Anti-Krebs Ratgeber Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6 Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 509 CHF 28.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer und Inarid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit von Alfred Vogel

Neu durchgesehene 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30 CHF 27.50



Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

CHF 40.50 Jahresabo CHF 40.50 Geschenkabo Probeabo 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail*

Unterschrift Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Jahrq.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

letzt Newsletter abonnieren!

GN 11-2019 CH

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

8092 Zürich

70 1747

ANZAHL 24

ETH Zürich Frau Janine Dadier ETH-Bibliothek / Digioenter 80 Rämistrasse 101

AZB CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG



Verlag A.Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen Kleine Outdoor-Apotheke

www.outdoor-apotheke.ch

für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben: Ideal für unterwegs

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

