

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Akupunktur

# November 2019

## 10 Heilsamer Pieks

Forscher beschäftigen sich seit über 60 Jahren mit der Wirkung von Akupunktur. Eine Vielzahl an Studien bestätigt die Wirksamkeit der Behandlungsmethode. Wann Akupunktur hilft, welche Varianten es gibt und welche Nebenwirkungen zu erwarten sind. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 15 Heikles Glyphosat

Über den Einsatz von Glyphosat wird heftig gestritten. Wir beleuchten die aktuelle Debatte um das Unkrautvernichtungsmittel, seine Wirkung auf Mensch und Tier und die Notwendigkeit eines generellen Umdenkens von uns allen in puncto industrielle Landwirtschaft. — **Natur & Umwelt**

## Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 6 Buchtipp
- 31 Leserforum

- 37 Vorschau/Impressum
- 38 Anzeigen & Adressen

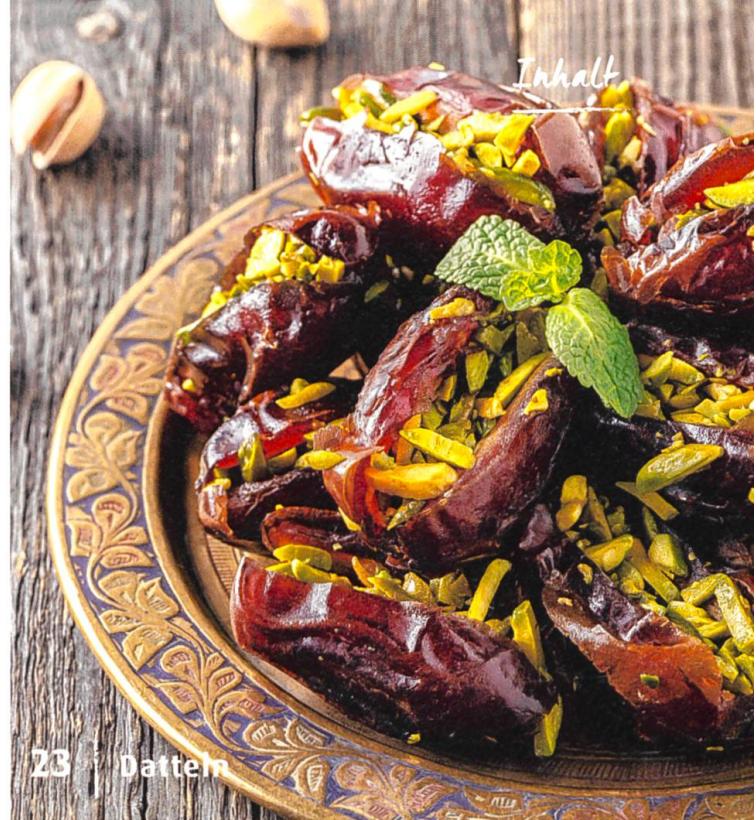


## 19 Weniger atmen!

Der russische Arzt Konstantin Buteyko entwickelte eine ebenso einfache wie wirksame Behandlungsmethode, um Astmatikern das Leben zu erleichtern. Diese Form von «Atem-Diät» hilft bei einer Vielzahl von Indikationen. — **Körper & Seele**

## 23 Das Brot der Wüste

Datteln sind ein Genuss, vielseitig einsetzbar und überaus gesund. Was man über Herkunft, Kauf, Lagerung und Verwendung der Palmenfrucht wissen sollte. — **Ernährung & Genuss**



### Köstlich zum Nachkochen

Neue Rezepte von  
Joannis Malathounis

## 27 Fit durch Bibbern?

Die Kältetherapie wird an Kliniken seit Jahrzehnten mit Erfolg eingesetzt, besonders bei rheumatisch bedingten Schmerzen. Zunehmend setzt man nun auch in der Sport- und Wellnessbranche aufs «Schockfrosten». — **Naturheilkunde & Medizin**