**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 76 (2019)

**Heft:** 10

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch







# wirksame Hilfe bei... Blasen- und Prostataproblemen

- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden





### Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68×42 cm) für Fr. 99.– Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76×42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



Neu auch im XL Format (+10cm)

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training







E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch





## Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller Dipl. Naturheilpraktiker Naasstrasse 61 6315 Morgarten Tel. 079 696 38 31 info@hugomueller.ch www.gesund-heit.ch 20 Jahre BEMER Erfahrung



#### Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

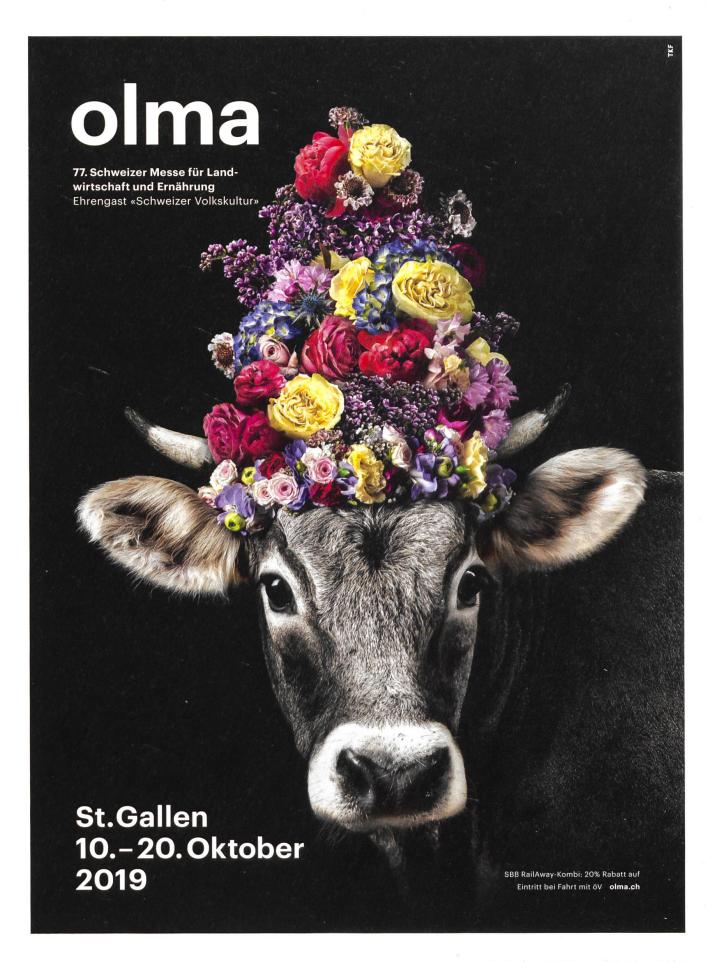
Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch











#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Therapien im Porträt

Starke Knochen.
Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.



Mit vielen Rezepten

**Praxishandbuch Frauenkräuter** Margret Madejsky Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 507 CHF 25.90

Best.-Nr. 506 CHF 26.90



Schmerzen lindern

Ich helfe mir selbst – Gicht Andrea Flemmer Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505 CHF 29.90



Unkraut naschen

Der Giersch muss weg! S. Hansch, E. Schwarzer broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504 CHF 23.90



Erprobte Methode

Rosacea – Das hilft wirklich Franziska Ring Softcover, 160 S.



**Gute Tipps** 

Ich helfe mir selbst – Diabetes Andrea Flemmer Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 501 CHF 30.50





Best.-Nr. 389

CHF 12.90

Übungsbuch **Energiequelle** 

Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127 S.



Richtig essen

**Die Anti-Entzündungs-Diät** M. Kreutzer, A. Larsen

kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384





### Wir empfehlen

#### **Qigong für Frauen** Bernadett Gera

Mehr Infos siehe Seite 6 Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508 CHF 14.50



## Das Erfolgsbuch

#### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



### Guter Ratgeber

**Die Leber reguliert die Gesundheit** von Alfred Vogel

Neu durchgesehene 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30 CHF 27.50



#### Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo Geschenkabo Probeabo 3 Ausgaben CHF 40.50 CHF 40.50 gratis

#### **Buchbestellung**

Anzahl Best.-Nr.

Tite

Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

#### Adresse

Name

Vorname

Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail\*

Unterschrift

Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

# Besuchen Sie unsere Webseite:



### www.avogel.ch —

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

10-2019 CH







GAS/ECR/ICR

DIE POST 75

Ideal für unterwegs

Kleine Outdoor-Apotheke Für alle, die die Natur lieben:

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Liebe AbonnentInnen

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

8092 Zürich

ANZAHL 24

ETH Zürich Frau Janine Dadier ETH-Bibliothek / Digio enter 80 Rämistrasse 101

67

1736

CH-9053 Teufen P.P./ Journal Post CH AG

**AZB** 





Fruchtig-herbe Kaubonbons

- · mit feinem Kakao und fruchtig-süssem Granatapfel
- · mit wertvollem Magnesium
- · ohne künstliche Aromen, Süssstoffe, Gelatine
- vegan

www.energy-toffees.ch

Natürlich mehr Energie!