

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

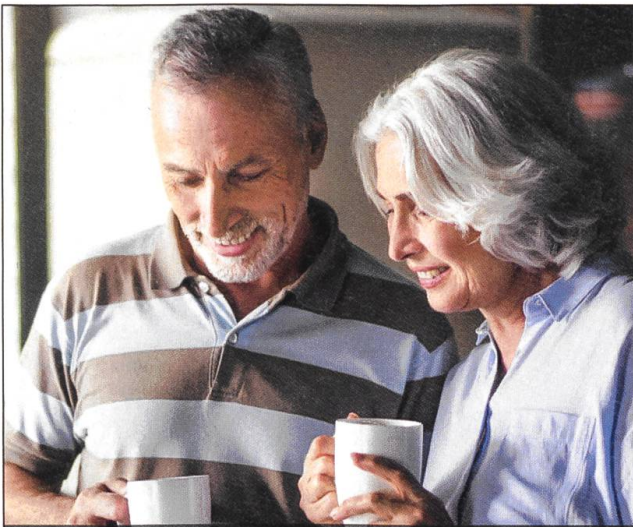
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Für eine zuckerfreie Ernährung!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker



Jetzt hier bestellen:


Tautona
BIRKENZUCKER®
 8606 Greifensee
 Mobil 079 103 88 15
 Tel. 043 538 97 02
 info@birkenzucker-shop.ch
 www.tautona-birkenzucker.ch



Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
 Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



7x7
 KräuterTee

Pentschura
 regeneriert mit entzündungshemmenden

Alicaplante · AlcaTe · KruidenThee
 Alkatherb · Té de Hierbas

BIO

50 x 1,75g

Der Basen-Tee

- ✓ einzigartige Rezeptur
- ✓ mild im Geschmack
- ✓ ohne künstliche Aromazusätze

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch   

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch



Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
 Fachkompetenz
 Beratung**



Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

Die neuen Kataloge erscheinen Mitte Oktober.



Echt unterwegs.



Wandern und Trekking vom Spezialisten.

Wandern & Trekking - 2020



Velo und Bike vom Spezialisten.

Velo & Bike - 2020



Malen | Erleben vom Spezialisten.

Malen & Erleben - 2020



Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.

Velo & Wandern individuell - 2020



sinnvoll reisen



Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen

Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen - 2020



Kultur und Garten Reisen

Kultur und Garten Reisen - 2020

Weitere Informationen finden Sie unter: www.baumeler.ch | www.arcatour.ch | www.via-verde-reisen.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

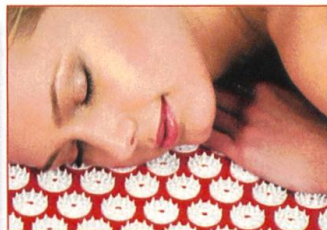
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



Neu auch im
XL Format (+10cm)

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

**Durchblutungsstörungen?
Testen Sie die physikalische
Gefässtherapie BEMER bei
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller Tel. 079 696 38 31
Dipl. Naturheilpraktiker info@hugomueller.ch
Naasstrasse 61 www.gesund-heit.ch
6315 Morgarten 20 Jahre BEMER Erfahrung

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

BLÄHUNGEN?
Silicea hilft



Geschenke finden statt suchen



Mit gratis
Geschenkkarten
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

**SCHLUSS
MIT
SCHLAPP**

**Floradix®
Eisen für Frauen**

Gut verträglich
und bewährt-
mit natürlichen
Kräuterextrakten

olma

77. Schweizer Messe für Landwirtschaft und Ernährung
Ehregast «Schweizer Volkskultur»



St.Gallen
10.–20. Oktober
2019

SBB RailAway-Kombi: 20% Rabatt auf
Eintritt bei Fahrt mit öV olma.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



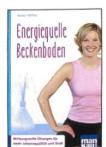
Schmerzen lindern
Ich helfe mir selbst – Gicht
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



Erprobte Methode
Rosacea – Das hilft wirklich
Franziska Ring
Softcover, 160 S.

Best.-Nr. 501
CHF 30.50



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Mit vielen Rezepten
Praxishandbuch Frauenkräuter
Margret Madejsky
Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 506
CHF 26.90



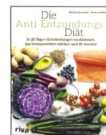
Unkraut naschen
Der Giersch muss weg!
S. Hansch, E. Schwarzer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504
CHF 23.90



Gute Tipps
Ich helfe mir selbst – Diabetes
Andrea Flemmer
Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90



Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
M. Kreuzer, A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Wir empfehlen

Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Mehr Infos siehe Seite 6
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel
Neu durchgesehene 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50

 Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
Geschenkabo	Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 10-2019 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 24

ETH Zürich
Frau Janine Dädler
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG



*Gesundheit
im Abonnement*

Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001

DIE POST



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Weil das Leben
Energie braucht

Neue
Rezeptur



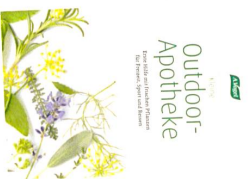
Fruchtig-herbe Kaubonbons

- mit feinem Kakao und fruchtig-süßem Granatapfel
- mit wertvollem Magnesium
- ohne künstliche Aromen, Süsstoffe, Gelatine
- vegan

Natürlich mehr Energie!

A. Vogel

www.energy-toffees.ch



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch