

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Für eine zuckerfreie Ernährung!**

**Original Birkenzucker**

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Jetzt hier bestellen:

  
**Tautona BIRKENZUCKER®**  
 8606 Greifensee  
 Mobil 079 103 88 15  
 Tel. 043 538 97 02  
 info@birkenzucker-shop.ch  
 www.tautona-birkenzucker.ch



 **NOVAFON**

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
 Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



**7x7® KräuterTee**

AicaPlantes - AicaTe - KruidenThee  
 Alkatherb - Té de Hierbas

**Der Basen-Tee**

- ✓ einzigartige Rezeptur
- ✓ mild im Geschmack
- ✓ ohne künstliche Aromazusätze

Kostenlos Proben bestellen

[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)   

**wirksame Hilfe bei ...**

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**baumeler**  
 Echt unterwegs.

**Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.**

Die neuen Kataloge erscheinen Mitte Oktober.

**baumeler**  
 Echt unterwegs.

  
 Wandern und Trekking vom Spezialisten.  
Wandern & Trekking 2020

  
 Velo und Bike vom Spezialisten.  
Velo & Bike 2020

  
 Malen & Erleben vom Spezialisten.  
Malen & Erleben 2020

  
 Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.  
Velo & Wandern individuell 2020

**ARCATOUR**  
 sinnvoll reisen

  
 Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen.  
Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2020

  
 Kultur und Garten Reisen.  
Kultur und Garten Reisen 2020

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch) | [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch) | [www.via-verde-reisen.ch](http://www.via-verde-reisen.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

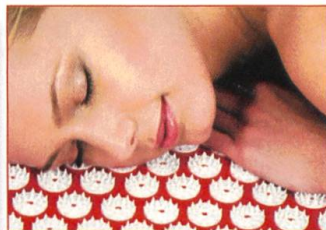
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



**Neu auch im  
XL Format (+10cm)**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



## Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
info@hugomueller.ch  
www.gesund-heit.ch  
20 Jahre BEMER Erfahrung

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



### Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

**BLÄHUNGEN?**  
Silicea hilft



## Geschenke finden statt suchen



www.spickshop.ch

# SCHLUSS MIT SCHLAPP

## Floradix® Eisen für Frauen

ohne Konservierungsmittel  
sans conservateurs

**Floradix®**  
Vitamine + organisches Eisen  
Vitamines + Fer organique

Eisen unterstützt den  
Energiestoffwechsel und hilft  
Müdigkeit und Ermüdung  
zu verringern

Le fer soutient le  
métabolisme énergétique  
et contribue à réduire  
la fatigue

Nahrungsergänzungsmittel  
Complément alimentaire  
250 ml

Gut verträglich  
und bewährt-  
mit natürlichen  
Kräuterextrakten



# olma

77. Schweizer Messe für Land-  
wirtschaft und Ernährung  
Ehrengast «Schweizer Volkskultur»



**St.Gallen**  
**10.–20. Oktober**  
**2019**

SBB RailAway-Kombi: 20% Rabatt auf  
Eintritt bei Fahrt mit 6V [olma.ch](http://olma.ch)

TKF





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Therapien im Porträt  
**Starke Knochen.**  
Osteoporose richtig behandeln.  
Dr. med. Peter Krapf  
Softcover, 127 S.

**Best.-Nr. 507**  
CHF 25.90



Mit vielen Rezepten  
**Praxishandbuch Frauenkräuter**  
Margret Madejsky  
Softcover, 236 S.

**Best.-Nr. 506**  
CHF 26.90



Schmerzen lindern  
**Ich helfe mir selbst - Gicht**  
Andrea Flemmer  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 505**  
CHF 29.90



Unkraut naschen  
**Der Giersch muss weg!**  
S. Hansch,  
E. Schwarzer  
broschiert, 128 S.

**Best.-Nr. 504**  
CHF 23.90



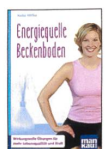
Erprobte Methode  
**Rosacea - Das hilft wirklich**  
Franziska Ring  
Softcover, 160 S.

**Best.-Nr. 501**  
CHF 30.50



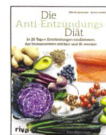
Gute Tipps  
**Ich helfe mir selbst - Diabetes**  
Andrea Flemmer  
Softcover, 144 S.

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



## Wir empfehlen

**Qigong für Frauen**  
Bernadett Gera  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Broschur, 128 S.

**Best.-Nr. 508**  
CHF 14.50



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Guter Ratgeber

**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
von Alfred Vogel  
Neu durchgesehene 24. Auflage,  
mit einem Vorwort von Dr.  
Silvia Bommer und 69 Anmerkungen,  
broschiert, 460 S.

**Best.-Nr. 30**  
CHF 27.50

 Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<b>Jahresabo</b>	CHF 40.50
<b>Geschenkabo</b>	CHF 40.50
<b>Probeabo</b> 3 Ausgaben	gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
Geschenkabo	Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 10-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

431485

67  
1736

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 24

PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

*Gesundheit  
im Abonnement*



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50015486  
000001

DIE POST

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 TeufenDie A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

**Weil das Leben Energie braucht**

**Neue Rezeptur**

**A. Vogel**  
**Natural Toffees Energy**  
Kaubonbons Kakao-Granatapfel  
Bonbons à mâcher cacao-grenade  
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal.

**vegan**  
Mg  
Fibre

115g e Nahrungsergänzungsmittel/complément alimentaire

**Fruchtig-herbe Kaubonbons**

- mit feinem Kakao und fruchtig-süßem Granatapfel
- mit wertvollem Magnesium
- ohne künstliche Aromen, Süsstoffe, Gelatine
- vegan

**Natürlich mehr Energie!**

**A. Vogel**

www.energy-toffees.ch



*Ideal für unterwegs*  
Für alle, die die Natur lieben:  
**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch