

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Oktober 2019

## 10 Seelenschmerz am Herz

Herzerkrankungen sind häufig nicht allein auf organische Ursachen zurückzuführen, sondern stehen in einer Wechselbeziehung zu seelischen Konflikten. Die Psychokardiologie ist ein vielversprechender integrativer Ansatz, der dies berücksichtigt. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 14 Pasta der anderen Art

Schon mal Nudeln aus Hülsenfrüchten probiert? Oder aus der Knolle eines Aronstabgewächses? Pasta ohne Weizenmehl liegt im Trend. Doch sind diese Neuheiten auch gesund und lecker? Wir liefern Ihnen einen kleinen Kompass zur Orientierung. — **Ernährung & Genuss**

### Rubriken

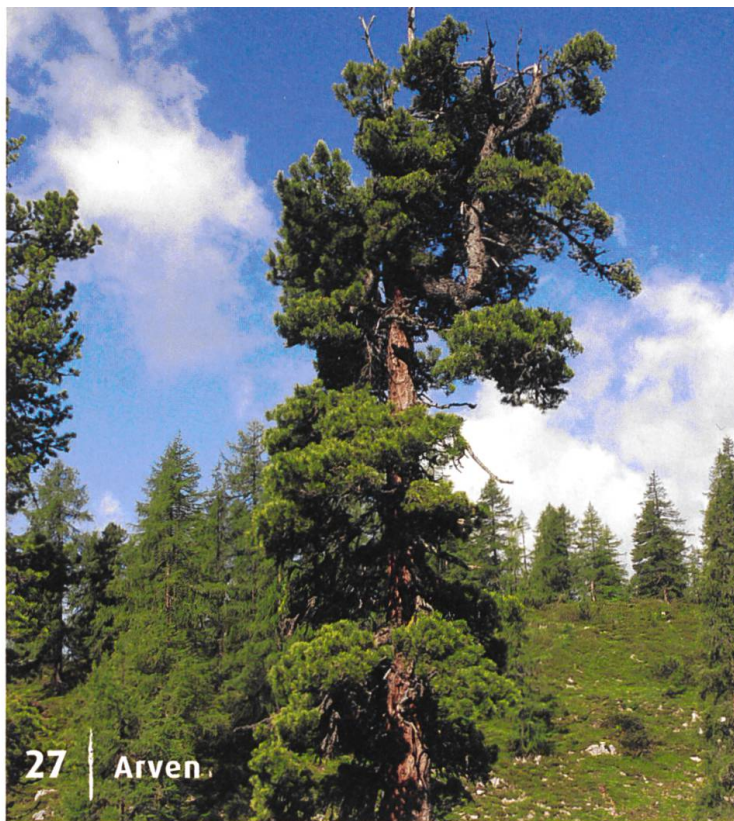
6 Fakten & Tipps  
6 Buchtipp  
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum  
38 Kleine Outdoor-Apotheke





14 | Pasta-Alternativen



27 | Arven



**Köstlich zum Nachkochen**  
Neue Rezepte von  
Assata Walter

## 19 Gesunder Schwefel?

Als Heil- und Konservierungsmittel hat der Mineralstoff eine lange Tradition. Weshalb wir Schwefel brauchen, worin er enthalten, welche Dosis angemessen und wann er unverträglich ist. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 22 Risiko Umwelthormone

Es gibt Substanzen, die im Körper hormonelle Vorgänge imitieren oder stören, was gravierende Auswirkungen haben kann. Neue Richtlinien sollen ihren Einsatz begrenzen. — **Natur & Umwelt**

## 27 Oh, holder Arvenduft!

Von Zirbenkissen bis Arvenwurst: Produkten aus *Pinus cembra* werden allerhand gesundheitsfördernde Wirkungen nachgesagt. Ein kritischer Blick auf das Material, aus dem die aktuellen Wellness-träume sind. — **Lebensfreude & Wellness**