

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 10

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Des Konsumenten Freud und Leid

### Liebe Leserinnen, liebe Leser

Bislang sammelte ich für mein Haushaltsbuch akribisch Kassenbelege und nutzte sie auch gerne als Notizzettel, wenn die Rückseite unbedruckt war. Jetzt verneine ich mit Nachdruck, wenn mich das Kasspersonal fragt, ob ich den Beleg möchte. Denn in dem Thermopapier stecken BPA oder BPS, beides Substanzen, die die Funktion natürlicher Hormone nachahmen und über die Haut aufgenommen werden. Mittlerweile wurden die riskanten Stoffe sogar schon in Toilettenpapier nachgewiesen – da gelangen sie übers Papierrecycling hin (dank derer, die die Kassenbons ins Altpapier statt in den Restmüll stecken). Man muss als Konsumentin wirklich auf der Hut sein angesichts der heiklen Umwelthormone, die in unzähligen Artikeln des täglichen Gebrauchs stecken. Unsere Autorin Gisela Dürselen beleuchtet das Thema kritisch (S. 22).

Eine gewisse Umsicht kann auch nicht schaden, wenn es um den Kauf von Arven(= Zirben)produkten geht. Eines der ersten ätherischen Öle, die ich mir zu Beginn meiner Ökosozialisierung als Studentin kaufte, war «Zirbelkiefer» – unfassbar teuer für den schmalen Geldbeutel damals. Bis heute liebe ich diesen Duft und fühle mich augenblicklich wohl, wenn ich daran schnuppere. Nun war ich allerdings recht irritiert, dass plötzlich geradezu inflationär viele Waren mit Arven-/Zirbenaroma auftauchen und die Preise für das kostbare Gut mancherorts mehr als moderat sind. Der Sache musste ich auf den Grund gehen... (S. 27).

Einer Genussprüfung unterzogen hat Claudia Rawer die als «Superfood» gepriesenen Pasta-Alternativen aus Linse, Erbse und Co. (S. 14). Meine bescheidene Meinung: In puncto Konsistenz und Biss können die trendigen Nudelvarianten nicht mit den Klassikern mithalten, schon gar nicht mit meiner Lieblingsvariante «Bavette».

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch