

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Klassiker mit neuesten Erkenntnissen



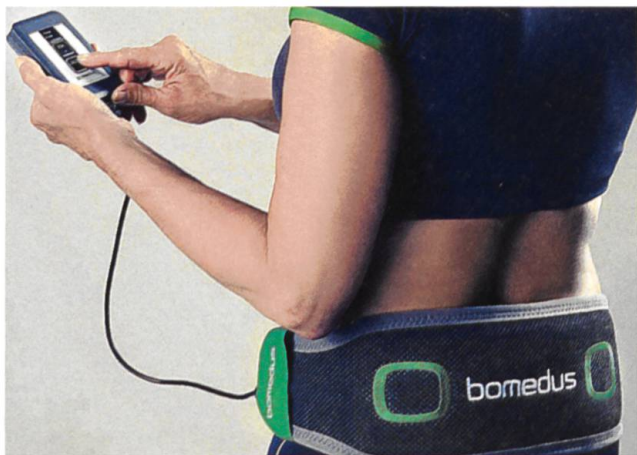
Das Standardwerk «Gesundheit durch Entschlackung» von Dr. h. c. Peter Jentschura und Josef Lohkämper ist jetzt in der 21., überarbeiteten und erweiterten Auflage erschienen. Die Autoren stellen dar, wie der Organismus arbeitet und wie wir die einzelnen Organe und ihre Funktionen geschickt unterstützen können. Das Buch wurde auf der Basis neuester

Forschungen deutlich erweitert –

insbesondere um die Themen Langzeitbaden und Malabsorption.

Erhältlich ist der Bestseller im Buchhandel unter der ISBN-Nummer 978-3-933874-37-5 sowie im Internet unter [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch).

## Rückenschmerzen lösen



Das «bomedus®»-Rückenband wirkt gezielt an den Schmerzfasern und reduziert akute und chronische Schmerzen dauerhaft. Bereits zwei kurze Anwendungen von 20 Minuten täglich mit dem «bomedus®»-Rückenband reichen aus, um Rückenschmerzen nach nur einem Monat deutlich zu reduzieren, ganz ohne

Medikamente! Die am Universitätsklinikum Bonn entwickelte und weltweit neue SFMS-Technologie arbeitet mit gezielten elektronischen Impulsen zur nachhaltigen Schmerzbehandlung. Das bomedus®-Rückenband kostet CHF 690.– und ist u. a. über die Webseite bestellbar.

Kontakt: Birkenrot® Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.bomedus.ch](http://www.bomedus.ch).

## Fasten. Gesundheit. Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben. Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein. Bewusst entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam. Für Körper und Seele. Fastenkuren im Kurhaus St. Otmar – Ihre persönliche Mehrzeit.

Kurhaus St. Otmar, Weggis  
Maya & Beat Bachmann-Krapf  
Tel. +41 (0)41 390 30 01  
E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)  
[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



**Für eine zuckerfreie Ernährung!**

**Original Birkenzucker** Jetzt hier bestellen:

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

**Tautona BIRKENZUCKER®**

8606 Greifensee  
 Mobil 079 103 88 15  
 Tel. 043 538 97 02  
 info@birkenzucker-shop.ch  
 www.tautona-birkenzucker.ch





**NOVAFON**

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
 Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

**Olibanosan®**

Weihrauch - Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt und wirksam**

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher · 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
 Fachkompetenz  
 Beratung**

*Toskana*

**ab € 58 Pers./Tag mit HP**

Erleben Sie Natur pur inmitten eines Privatbesitzes mit über 150 ha.

Wir bieten 9 gemütliche DZ mit allem Komfort. Pool, sehr gute toskanische Küche, sehr ruhig gelegen, Ausflüge, Wanderungen.

Wir sprechen Deutsch.

[www.casamazzone.it](http://www.casamazzone.it)  
[info@casamazzone.it](mailto:info@casamazzone.it)  
 tel. +390564567488





Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.




**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller      Tel. 079 696 38 31  
Dipl. Naturheilpraktiker    [info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
Naasstrasse 61                [www.gesund-heit.ch](http://www.gesund-heit.ch)  
6315 Morgarten                **20 Jahre BEMER Erfahrung**

**Täglich Panaktiv®** *cellulär-flüssige Bierhefe  
unterstützt die Abwehrkräfte*



**In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes**  
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel

Erhältlich bei: **Rossi Vitalprodukte GmbH** · 7550 Scuol · Tel.+41 81 864 10 74 · [www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

**BRÜCHIGE NÄGEL?**  
Silicea hilft



[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

**Engel Tofu®**



**Tofu der feinsten Art**  
**erhältlich in Reformhäusern und Bioläden oder direkt bei uns**  
Genossenschaft Tofurei Engel Allmend 3 8967 Widen [www.engel-tofu.ch](http://www.engel-tofu.ch)

**SPICK**  
**News**

Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

**Jetzt  
gratis  
testen**



**spicknews.ch**



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

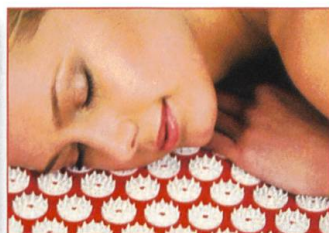
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Neu auch im  
XL Format (+10cm)

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Mit vielen Rezepten  
**Praxishandbuch Frauenkräuter**  
Margret Madejsky  
Softcover, 236 S.

**Best.-Nr. 506**  
CHF 26.90



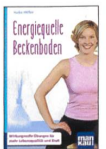
Unkraut naschen  
**Der Giersch muss weg!**  
S. Hansch,  
E. Schwarzer  
broschiert, 128 S.

**Best.-Nr. 504**  
CHF 23.90



Erprobte Methode  
**Rosacea – Das hilft wirklich**  
Franziska Ring  
Softcover, 160 S.

**Best.-Nr. 501**  
CHF 30.50



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Schmerzen lindern  
**Ich helfe mir selbst – Gicht**  
Andrea Flemmer  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 505**  
CHF 29.90



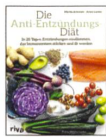
Hilfe aus der Natur  
**Heilpflanzen für Kopf und Seele**  
N. und E. Perry  
Hardcover, 240 S.

**Best.-Nr. 503**  
CHF 32.00



Gute Tipps  
**Ich helfe mir selbst – Diabetes**  
Andrea Flemmer  
Softcover, 144 S.

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



## Wir empfehlen

**Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.**

Dr. med. Peter Krapf  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 127 S.

**Best.-Nr. 507**  
CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

**Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)**

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

**Jahresabo** CHF 40.50  
**Geschenkabo** CHF 40.50  
**Probeabo** 3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

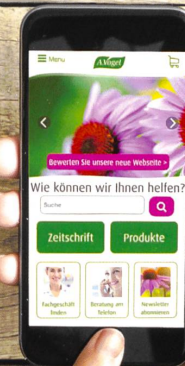
Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabo	<input type="checkbox"/> Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 09-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



431485

67  
1715

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 24

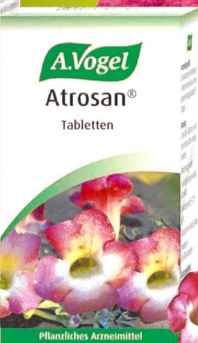
PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

# Gelenkschmerzen?

Verbesserte  
Formulierung



## Eine Antwort der Natur:

**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungshemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.



*Gesundheit  
im Abonnement*



Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Immerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsvorstandung Inviro commerciale rispasta  
Envirol commercial/épense

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



Outdoor-  
Apotheker

*Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheker**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)