

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 9

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fragwürdiger Fortschritt

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

«Smart» sollen unsere Städte werden, also gewitzt, findig, ausgefuchst in Sachen Strom, Wärme und Mobilität. Alles mit allem zu vernetzen, ist das Ziel. Nichts weniger als die gesamte Lebenswelt zu revolutionieren, lautet der Anspruch, und «5G», die fünfte Generation der Mobilfunktechnik, soll die Voraussetzungen dafür schaffen. Welche Auswirkungen wird das auf uns Menschen und die Umwelt haben bzw. hat es bereits? Darüber gehen die Meinungen weit auseinander. Die Mahner liefern bedenkenswerte Argumente, finde ich (ab S. 13). Unsere Autorin Petra Horat Gutmann hat zudem Tipps zum Schutz vor Mobilfunkstrahlung zusammengetragen.

Vom Umbruch unserer Lebenswelt, wie wir sie kennen, ist auch das Essverhalten nicht ausgenommen. Untersuchungen zufolge kocht künftig niemand zwischen 18 und 40 mehr selbst; Lieferdienste übernehmen in zunehmendem Masse die Versorgung mit Mahlzeiten. Was den bequemen Nutzern von Pizzaservice und Co. doch entgeht! Zum Beispiel im Herbst reiche Beute zu machen bei einem idyllischen Waldspaziergang und mit einem Korb voll Bucheckern, Eicheln und Esskastanien nach Hause zu kommen (S. 24). Klar, vorm Verzehr wartet einige Arbeit auf den Sammler. Belohnt wird man gleichwohl: mit nahrhaften, gesunden Snacks, die obendrein noch gratis sind.

«Smart» war auf jeden Fall schon Alfred Vogel, der aus Eicheln und weiteren Feldfrüchten seinen feinen «Bambu»-Kaffeersatz kreierte. «To go», wie es heute unverzichtbar scheint, hätte er ihn aber sicher nie angeboten. Weil zum gesunden Genuss ein Verzehr mit Musse gehört.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch