Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 76 (2019)

Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

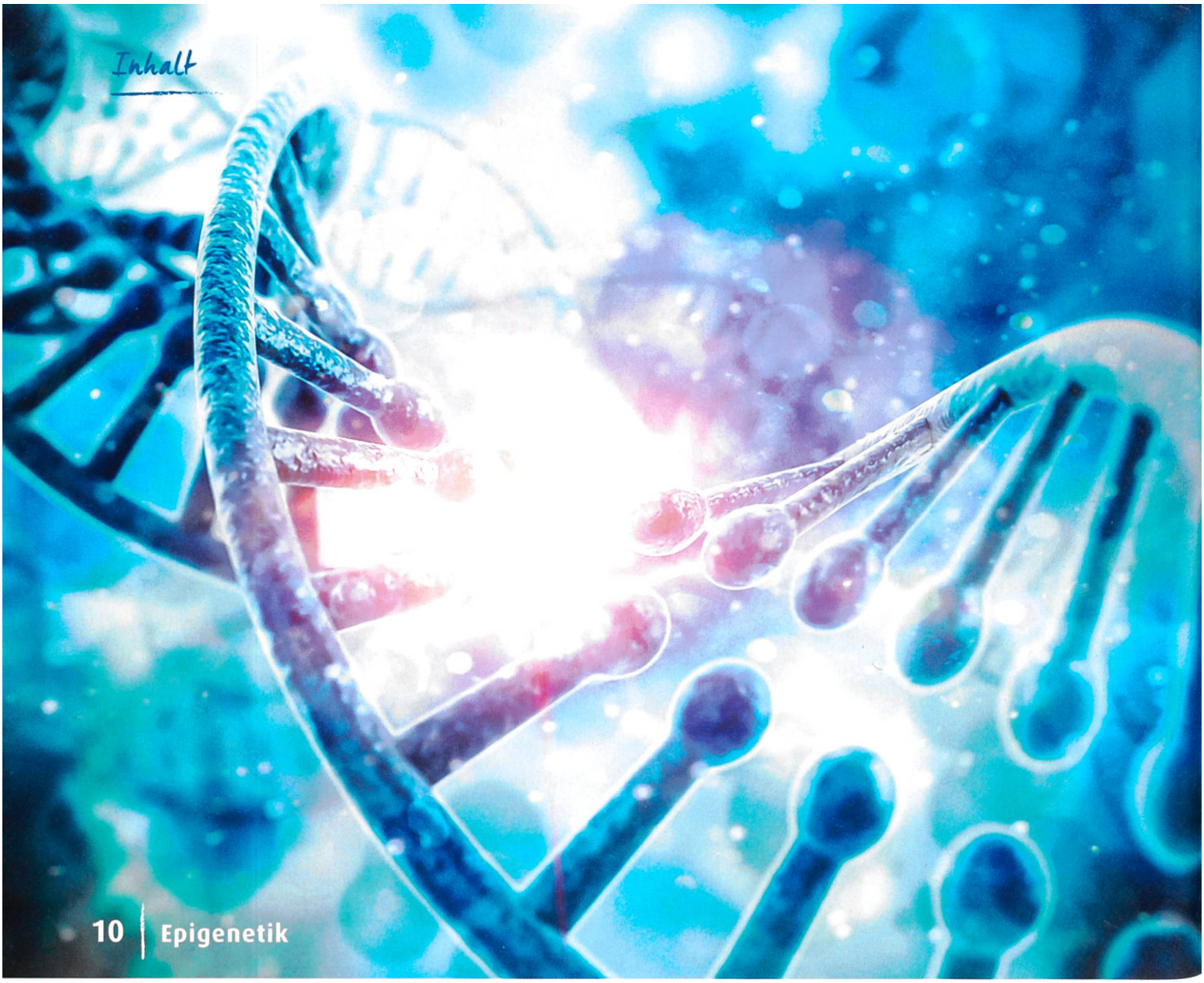
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt



10 | Epigenetik

Juli/August 2019

10 Das Gedächtnis der Gene

Können Lebensstil und Umwelteinflüsse unsere Gene beeinflussen? Werden diese Faktoren sogar von einer Generation an die nächste weitergegeben? Diesen Fragen geht die Epigenetik nach, ein spannendes, aber auch umstrittenes Forschungsgebiet. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Küche der Morgenröte

Neue Aromen und Geschmackserlebnisse, vielfältige kleine Gerichte nach alten Traditionen aus dem Nahen Osten: Die moderne Levante-Küche erobert die Kochtöpfe. Genuss, Geselligkeit und liebevoll zubereitete Speisen stehen dabei im Vordergrund. Probieren Sie mal! — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum
37 Vorschau/Impressum
38 Kleine Outdoor-Apotheke

Inhalt

14 | Küche der Levante

28 | Seerosen

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Grosses Sommerrätsel

Die Lebensweisheiten von Alfred Vogel sind bis heute gültig. Drei davon finden Eingang in unser sommerliches Bilderrätsel. Knobeln Sie mit, es gibt tolle Preise zu gewinnen. — **Spass & Unterhaltung**

22 Schädliche Nagelkunst

Zur Schönheitspflege gehören künstliche Nägel heute wie selbstverständlich dazu. Dabei ist diese Zierde keineswegs unbedenklich. Wovor Dermatologen warnen. — **Lebensfreude & Wellness**

24 Sudoku für die grauen Zellen?

Lässt sich das altersbedingte Nachlassen des Gehirns durch Rätselraten stoppen? Was wirklich hilft, geistig fit zu bleiben. — **Körper & Seele**

28 Majestäten der Teiche

Seerosen adeln jedes Gewässer und sind ein hübscher Anblick. Sie haben auch eine interessante Geschichte als Heilmittel. Besonders Mönche setzten auf ihre spezielle Kraft. — **Natur & Umwelt**