Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Figurfreundlich: Birkenzucker

Birkenzucker hat ähnliche Eigenschaften wie Zucker und lässt sich in der Küche genauso verarbeiten. Allerdings hat er einen viel geringeren Energiegehalt. Während in 100 g normalem Haushaltszucker rund 400 kcal stecken, sind es in Birkenzucker nur 240 kcal pro 100 g. Alle Produkte der Tautona Birkenzucker basieren auf finnischem Original-Zucker aus Birken und Buche. Die Gewinnung ist besonders umwelt- und ressourcenschonend. Da Birkenzucker nur 25 Prozent Kohlenhydrate enthält, benötigt er zum Abbau kein Insulin. Deshalb ist er auch für Diabetiker unbedenklich verwendbar. Bei Tautona Birkenzucker erhalten Sie das süsse Naturprodukt in Dosen, Beuteln oder Sticks.
Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee,
Tel. +41 (0)79 103 88 15, info@birkenzucker-shop.ch,
www.tautona-birkenzucker.ch

Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.
«NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u. a. über die Novafon-Webseite bestellbar.
Novafon Schweiz, Tel.: +41 (0)41 558 86 41,
Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch
www.novafon.ch

Besser erholt: Shakti-Matte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shakti-Matte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u. a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shakti-Matten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch.

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker
- **Zahnfreundlich weniger Kalorien**
- **für Diabetiker geeignet**
- **gleiche Süsskraft wie der Haushaltszucker**

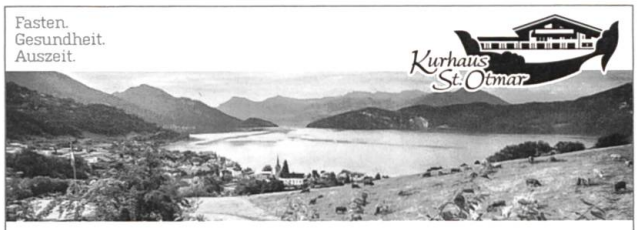
ZAHNFREUNDLICH getestet

Jetzt hier bestellen:

Tautona BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Naasstrasse 61
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
www.gesund-heit.ch
20 Jahre BEMER Erfahrung

Vortrag: Dr. Richard Smisek, Prag (spiralstabilization.com), stellt seine Methode zur Behandlung von **Bandscheibenvorfall und Skoliose** ohne Operation oder Korsett vor.

Wann:	24. Juni 2019, 19 bis ca. 21 Uhr
Wo:	in Pfäffikon SZ
Preis:	Fr. 20.00
Anmeldung bei:	olga.pluess@bluewin.ch Tel. 079 896 33 39

HAARAUSFALL?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

tejas

***Ayurveda-Wochen an Kraftorten** – ein Rendez-vous mit sich selbst*

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein, St. Petersinsel

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

Toskana

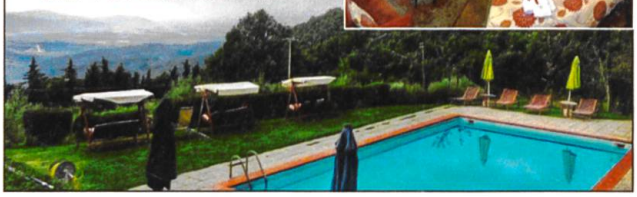
ab € 58 Pers. / Tag mit HP

Erleben Sie Natur pur inmitten eines Privatbesitzes mit über 150 ha.

Wir bieten 9 gemütliche DZ mit allem Komfort. Pool, sehr gute toskanische Küche, sehr ruhig gelegen, Ausflüge, Wanderungen.

Wir sprechen Deutsch.

www.casamazzoni.it
info@casamazzoni.it
tel. +390564567488



NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen
Arthrose
Gelenkschmerzen
Fersensporn
Narbenbehandlung
Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

SPICK
News
Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.
Jetzt
gratis
testen
spicknews.ch

Erdklangflöte

Umarmt von Mutter Natur, entspannt an einem ruhigen Ort den Gefühlen mit Flötenklängen Form zu schenken, gehört zu den besonderen Erlebnissen des Daseins. Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, unsere Seele tief zu berühren. Einfach die Augen schliessen, spielen, improvisieren, lauschen, staunen... Manche sagen, es sei, als würde Mutter Erde mit ihnen kommunizieren. Sicher ist, dass die geheimnisvollen, sphärisch-meditativen Töne auf Körper und Geist beruhigend wirken.

Erleben Sie, wie einfach es ist, dieses klangstarke Musikinstrument zu spielen und wie Sie bereits nach kurzer Zeit den eigenen Gefühlen eine Stimme geben können – ohne jegliche Musikkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Die Erdklangflöte weist eine pentatonische Moll-Stimmung auf; das heisst, die Töne stehen immer in Harmonie zueinander. Anders als bei unseren «westlichen» Musikinstrumenten, müssen bei der Erdklangflöte – deren Ursprünge in der indianischen Flöte wurzeln – keine komplizierten Techniken erlernt werden. Keine Noten, keine Lehrer, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration.

Klangbeispiele und viele Infos:
www.huber.swiss

Jede Erdklangflöte ist ein Unikat; mit viel Liebe wird sie in aufwändiger Handarbeit von Markus Huber hergestellt – aus sorgfältig ausgewähltem und jahrelang abgelagertem Holz. Zu beziehen ist die Flöte ausschliesslich über unseren Online-Shop für CHF 495.00. Möchten Sie das Instrument zuerst ausprobieren, oder direkt bei uns einkaufen? Vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. HUBER swiss AG • Markus Huber • 8942 Oberrieden • Telefon 044 725 49 04 • info@huber.swiss

HUBER
SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Schmerzen lindern

Ich helfe mir selbst – Gicht
Andrea Flemmer

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90

Unkraut naschen

Der Giersch muss weg!
S. Hansch,
E. Schwarzer

broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504
CHF 23.90

Hilfe aus der Natur

Heilpflanzen für Kopf & Seele
N. und E. Perry

Hardcover, 240 S.

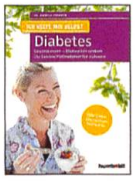
Best.-Nr. 503
CHF 32.00

Erprobte Methode

Rosacea – Das hilft wirklich
Franziska Ring

Softcover, 160 S.

Best.-Nr. 501
CHF 30.50

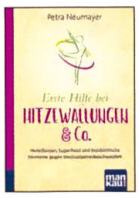


Gute Tipps

Ich helfe mir selbst – Diabetes
Andrea Flemmer

Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90

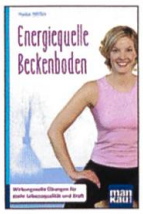


Wechseljahre

Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.
Petra Neumayer

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90

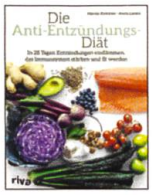


Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

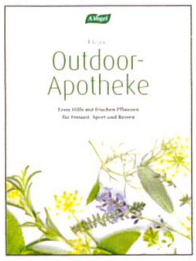


Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät
M. Kreutzer,
A. Larsen

kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Wir empfehlen:

Kleine Outdoor-Apotheke – das Erfolgsbuch!
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, ca. 220 S.

4. Auflage, inhaltlich unverändert, optisch aufgefrischt, neu mit benutzerfreundlichem Register. Erscheint in der zweiten Junihälfte 2019.

Unentbehrlich für alle, die gerne aktiv sind und auf die heilsame Kraft der Natur vertrauen.

Best.-Nr. 80
Sonderpreis CHF 13.50
(statt 18.50)
Aktionspreis gültig bis 31.8.2019

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

431485 65
1668

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 15
PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG