Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 6

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Von Arthrose bis Sucht

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Als Kind malte ich mir gerne aus, Welterforscherin zu werden, und am liebsten stellte ich mir dabei vor, wie ich geheime Schätze entdecke. Heute liegt das Vergnügen eher darin, die Entdeckungen anderer zu bestaunen. Weltweit fördern Wissenschaftler immer wieder spannende Erkenntnisse zutage. Wussten Sie beispielsweise, dass Knorpelschäden infolge Arthrose «knarren», wenn man Kniebeugen macht? Dieser (für uns unhörbare) Sound lässt sich sogar aufzeichnen (S. 9)! Über Arthrose weiss man längst nicht alles, eines aber scheint sicher: Mit dem richtigen Verhalten lässt sich ganz gut vorbeugen (S. 10). Ja, auch hier heisst die Devise mal wieder: Bewegung! Dass dabei unter anderem Tanzen empfohlen wird, kommt mir mit meiner Passion für Tango Argentino gerade recht.
Was tanz(t)en Sie denn gerne? Walzer oder eher Rock'n'Roll?

Zu Letztgenanntem passen, wenn man von einem populären englischen Hit aus dem Jahr 1977 ausgeht, zielsicher unsere beiden «heiklen» Themen in dieser Ausgabe, Sexualität und Sucht. Wobei es uns selbstverständlich nicht – wie in der Trias der Popkultur – um eine Verherrlichung geht, sondern vielmehr um eine hilfreiche Betrachtung damit verbundener Probleme. Die Sexual- wie auch die Suchtberatungen sind heute in hohem Masse professionalisiert; jede/r Betroffene findet eine Vielzahl von Anlaufstellen und Hilfsangeboten.

«Leichtverdauliches» kredenzen wir Ihnen aber auch in dieser Ausgabe: Wir kitzeln Ihren Geschmackssinn mit Estragon und laden Sie ein, einmal zu stolzen Baumveteranen zu spazieren, die sich seit Hunderten von Jahren in der Natur behaupten.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch