

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 3

Rubrik: Kleine Outdoor Apotheke

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gewöhnliche Vogelmier

Ob bei Hautproblemen oder zur Wundheilung: Die unscheinbare Vogelmier (Stellaria media) ist ein äusserst wirksames Kräutlein. Sie blüht von März bis Oktober und ist entlang von Wegen und Ufern, auf Äckern, in Weinbergen, aber auch auf Schutthalten oder Ödland zu finden, wo sie meist kleine Teppiche ausbreitet.

Bei Ausschlag zerstampfen Sie das zarte Kraut zu Brei und legen diesen mehrmal am Tag auf die betroffene Stelle.

Bei schlecht heilenden Wunden legen Sie das zerquetschte Kraut auf die verletzten Stellen. Wunden oder eiternde Geschwüre kann man mit einem Vogelmier-Tee auswaschen.