Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 76 (2019)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

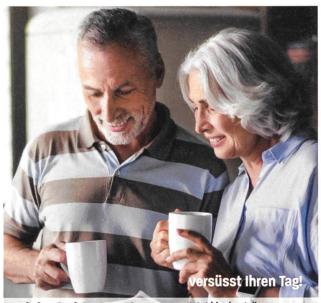
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- . Zahnfreundlich weniger Kalorien
- . für Diabetiker geeignet
- . gleiche Süsskraft wie der Haushaltszucker





Jetzt hier bestellen:



BIRKENZUCKER*

8606 Greifensee

Mobil 079 103 88 15

Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch



Fasten - Wandern - Wellness

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben.

Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller Dipl. Naturheilpraktiker Naasstrasse 61 6315 Morgarten Tel. 079 696 38 31 info@hugomueller.ch www.gesund-heit.ch 20 Jahre BEMER Erfahrung





Irlands Südwesten.

Echt unterwegs: Irlands Südwesten abseits der betretenen Pfade erkunden. Das wechselnde Schauspiel von lieblicher Weidelandschaft und schroffen Felsrücken.



Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:
Tel. 041 418 65 65 | info@baumeler.ch | www.baumeler.ch

Webcode 335









CARITAS





Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt. Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge

 1.1		

Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.) Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.)

Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.)

Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.-/Ex.)

Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15 CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22

Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge E-Mail: info@caritas.ch

caritas.ch

1232



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Unkraut naschen

Der Giersch muss weg!

S. Hansch, E. Schwarzer broschiert, 128 S.



Hilfe aus der Natur

Heilpflanzen für Kopf & Seele N. und E. Perry Hardcover, 240 S.

Best.-Nr. 504 CHF 23.90





Erprobte Methode Rosacea - Das hilft

wirklich Franziska Ring Softcover, 160 S.



Gute Tipps

Ich helfe mir selbst - Diabetes Dr. Andrea Flemmer broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 501 CHF 30.50





Wechseljahre

Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co. Petra Neumayer broschiert, 127 S.



Osteopathische Methoden

Verspannungen sanft lösen Dr. Ellen Fischer Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392 CHF 27.90



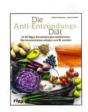
Best.-Nr. 394 CHF 12.90

Energiequelle Beckenboden

Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden Heike Höfler

broschiert, 127 S.



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät M. Kreutzer, A. Larsen

kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90





Wir empfehlen:

Kleine Outdoor-Apotheke - das Erfolgsbuch!

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, ca. 220S.

4. Auflage, inhaltlich unverändert, optisch aufgefrischt, neu mit benutzerfreundlichem Register. Erscheint in der zweiten Junihälfte 2019.

Unentbehrlich für alle, die gerne aktiv sind und auf die heilsame Kraft der Natur vertrauen.

Best.-Nr. 80 Sonderpreis CHF 13.50

(statt 18.50) Aktionspreis gültig bis 31.8.2019



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 66 1687

ETH Zürich ANZAHL 15 Frau Janine Dadier ETH-Bibliothek / Digion 12 80

Rämistrasse 101 8092 Zürich AZB

CH-9053 Teufen P.P. / Journal Post CH AG

