

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

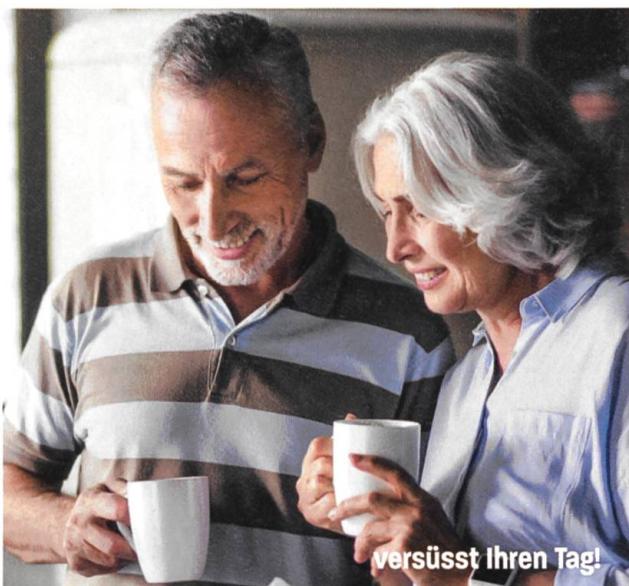
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker



Jetzt hier bestellen:

Tautona
BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch



Fasten - Wandern - Wellness

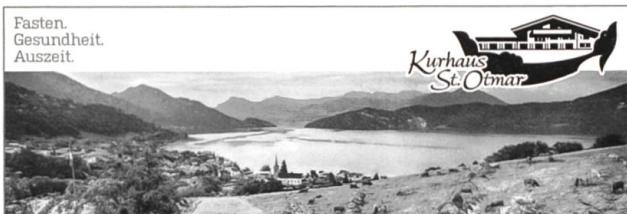
teilweise mit Bodytraining oder Everdanc®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch

Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



NOVAFON

Das NovaFon
Schallwellengerät

Hilft gegen

Arthrose ▲

Gelenkschmerzen ▲

Fersensporn ▲

Narbenbehandlung ▲

Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Danke NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller

Dipl. Naturheilpraktiker

Naasstrasse 61

6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31

info@hugomueller.ch

www.gesund-heit.ch

20 Jahre BEMER Erfahrung

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Atem- und Körperarbeit / ressourcen-
orientierte Prozessbegleitung / Komple-
mentärtherapie. Dauer: 3 Jahre. EMR u. ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?

Tel. 044 242 29 30
www.ikp-therapien.com

EDUQUA

IKP

Seit 30 Jahren anerkannt



baumeler
Echt unterwegs.

Alle
Abreisen garantiert!
14.06. / 28.06. /
05.07. / 09.08.2019
8 Tage | ab CHF 1'790

Geführte Wanderreise vom Spezialisten. Mit Monika Kalbermatten, baumeler Reiseleiterin.

Irlands Südwesten.

Echt unterwegs: Irlands Südwesten abseits der betretenen Pfade erkunden. Das wechselnde Schauspiel von lieblicher Weidelandchaft und schroffen Felsrücken.



Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:

Tel. 041 418 65 65 | info@baumeler.ch | www.baumeler.ch

Webcode 335



Toskana

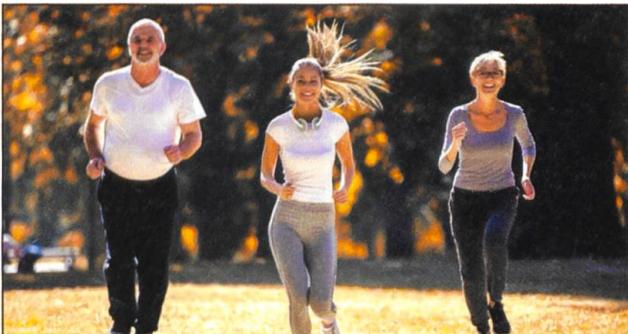
ab € 58 Pers./Tag mit HP

Erleben Sie Natur pur inmitten eines Privatbesitzes mit über 150 ha.

Wir bieten 9 gemütliche DZ mit allem Komfort. Pool, sehr gute toskanische Küche, sehr ruhig gelegen, Ausflüge, Wanderungen.

Wir sprechen Deutsch.

www.casamazzoni.it
info@casamazzoni.it
tel. +390564567488



FIT mit BIO WEIZENGRASSAFT



FRISCH & TIEFGEFROREN

- Vitamin- und Nährstoffbombe
- Mehr Energie
- Immunsystem und Abwehrkräfte stärken
- Verdauung optimieren



Weizen-grass-saft
Schürmattstrasse 19
6331 Hünenberg
Tel. 041 750 89 59
Mob. 079 371 76 74

mail@weizen-gras-saft.ch
weizen-gras-saft.ch



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.



Jetzt
gratis
testen

spicknews.ch

Grüezi

Das Magazin für die Schweiz!
www.gruezi-mag.ch



CARITAS



Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.

Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge



Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

- | | |
|---|---|
| Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.) | Ex. Patientenverfügung (CHF 16.–/Ex.) |
| | Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.–/Ex.) |
| | Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.–/Ex.) |
| | Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.–/Ex.) |
- Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

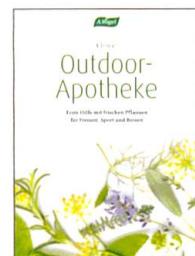
1232



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen:

Kleine Outdoor-Apotheke – das Erfolgsbuch!

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, ca. 220 S.

4. Auflage, inhaltlich unverändert, optisch aufgefrischt, neu mit benutzerfreundlichem Register. Erscheint in der zweiten Junihälfte 2019.

Unentbehrlich für alle, die gerne aktiv sind und auf die heilsame Kraft der Natur vertrauen.

Best.-Nr. 80
Sonderpreis CHF 13.50
(statt 18.50)
Aktionspreis gültig
bis 31.8.2019



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch



Unkraut naschen

Der Giersch muss weg!

S. Hansch,
E. Schwarzer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504
CHF 23.90



Hilfe aus der Natur

Heilpflanzen für Kopf & Seele

N. und E. Perry
Hardcover, 240 S.

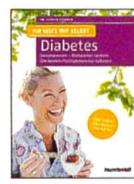
Best.-Nr. 503
CHF 32.00



Erprobte Methode

Rosacea – Das hilft wirklich

Franziska Ring
Softcover, 160 S.



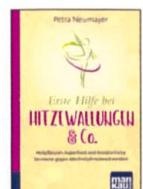
Gute Tipps

Ich helfe mir selbst – Diabetes

Dr. Andrea Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 501
CHF 30.50

Best.-Nr. 399
CHF 28.90



Wechseljahre

Erste Hilfe bei Hitzeattacken & Co.

Petra Neumayer
broschiert, 127 S.



Osteopathische Methoden

Verspannungen sanft lösen

Dr. Ellen Fischer
Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler
broschiert, 127 S.



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät

M. Kreutzer,
A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Best.-Nr. 384
CHF 30.90

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

66
1687

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 15

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Hitzewallungen? Ich bleibe cool...

1 Tablette
pro Tag



Eine Antwort der Natur: Menosan® Salvia

- Lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle
- Aus frischem Salbei

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel