Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 76 (2019)

Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mai 2019 | CHF 5.40

A.Vogel

gesundheits-nachrichten.ch

Gesundheits Nachrichten

Natürlich gesund leben

Zeckengefahr: Neue Strategien

Riechverlust: Training hilft

Gut für die Füsse

Barfuss laufen

Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Leitung: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler,
Allgemeinmedizin FMH
Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062-964 02 81
www.schweizer-wanderwochen.ch

A) Trainingstour 2019

Wir fahren zur Alp «Ober Altgfääl» und wandern auf der Kantonsgrenze Bern/Luzern über die Stutzegg, Trimle und Stächelegg **zum Berghotel Napf**, wo wir übernachten. Anderntags gehen wir über Niederänzi, Ober Scheidegg und Ahorn-Alp zur Fritzeflue und mit einem Kleinbus zum Bhf. Huttwil.

Datum: Montag/Dienstag: 13./14. Mai 2019 (Ausweichdatum: 20./21. Mai)

B) Bergfrühling im Val Müstair

Wir lernen das in jeder Beziehung einzigartige Val Müstair in der Zeit des Bergfrühlings kennen. Auch seine bewegte Geschichte und reichen Kulturschätze bereichern die Woche. Im Hotel Central in Valchava stationiert, schätzen wir eine vorbildliche Gastfreundschaft und den Vorteil, stets nur mit einem kleinen Tagesrucksack unterwegs sein zu können.

Datum: Samstag, 29. Juni – Samstag, 6. Juli 2019

C) Sentiero romantico ticinese:

Vom Centovlli ins Valle di Bosco Gurin
Schon der Start ist etwas Spezielles: Vom verträumten Bahnhof Corcapolo im Centovalli wandern wir zur ersten Unterkunft: Monte Comino.
Dann lernen wir in einer Woche das ursprüngliche Tessin kennen, wo sich die Bevölkerung mit mühevollen Kunstbauwerken sowie kleineren und grösseren religiösen Bauwerken ein Daheim und eine Existenz geschaffen hat.

Datum: Samstag, 7. September – Samstag, 14. September 2019

Auskunft und ausführliche Unterlagen erhalten Sie direkt bei:
Dr. med. Peter Meier-Schlittler unter 062-964 02 81
oder: **www.schweizer-wanderwochen.ch**