

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«WurzelKraft®»: Der Organstärker von P. Jentschura

Das Naturlebensmittel «WurzelKraft®» bietet durch seine einzigartige Rezeptur eine perfekte omnimolekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit. «WurzelKraft®» optimiert sämtliche Stoffwechselläufe, verstärkt regenerative Prozesse, kräftigt Haut, Haare, Knochen und Zähne und unterstützt das Immunsystem. Löffel für Löffel ein basischer Genuss, der stärkt – mit der Lebenskraft von 100 Pflanzen! Weitere Informationen unter: www.p-jentschura.ch



Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwelleräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater,



Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Novafon Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41 Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch www.novafon.ch

Ein Nobelpreis-gekröntes Argument fürs Fasten

In unseren rund 70 Billionen Körperzellen gibt es stets von Neuem überflüssige und kaputte Bestandteile, welche u.a. durchs Fasten abgebaut oder in verwertbare Stoffe verwandelt werden. Dieser Prozess («Autophagie») wurde von Yoshinori Ohsumi intensiv untersucht, wofür der Japaner 2016 den Medizin-Nobelpreis erhielt. Fasten ist ein sicherer und gut verträglicher Ansatz zur allgemeinen Gesundheitsprävention einschliesslich Gewichtsregulierung – so bleiben Sie gesünder und vitaler. Wir begleiten Sie mit grosser Sorgfalt und Begeisterung durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig, Informationen zu Terminen und Orten unter:

Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB,
Neuhofstrasse 11, 8708 Männedorf,
Tel. +41 (0)44 921 18 09 / +41 (0)79 257 18 33
www.fasten-wandern-wellness.ch
E-Mail: info@fasten-wandern-wellness.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch



Tautona
BIRKENZUCKER®
versüsst Ihren Tag!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Postfach 17
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15
www.tautona-birkenzucker.ch



NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



Fasten - Wandern - Wellness
teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

GESUNDHEITSMESSE

4 Tage für Körper, Geist & Seele
Ausstellung, Vorträge, Workshops, Abend-Events

Solothurn 25. - 28. April 2019

Landhaus Landhausquai 4 gesundheitsmesse-solothurn.ch

Do 14:00 - 20:00
Fr 11:00 - 20:00
Sa 11:00 - 20:00
So 11:00 - 18:00

Jetzt profitieren!

**Gratis
Comic Buch**

im Wert von **CHF 18.90**
zu jedem **SPICK**
Abo



spick.ch

EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

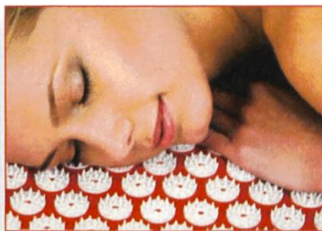
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch



ALLER GUTEN
DINGE SIND **3**



Kostenlos Proben bestellen
🛒 Händler in Ihrer Nähe finden
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.swiss

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahresbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch



**Naturheilmittel
aus dem
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

Die Kraft der Kräuter



Zum Beispiel:
Brennessel Kapseln

**Zur Unterstützung des
Wasserhaushalts, begleitend
bei Frühjahrskuren**



Erfahren Sie mehr: www.drduenner.com

**Durchblutungsstörungen?
Testen Sie die physikalische
Gefäßtherapie BEMER bei
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Naasstrasse 61
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
www.gesund-heit.ch
20 Jahre BEMER Erfahrung

CELLULITE?
Silicea hilft



www.gesund.ch
Therapeuten-Portal

seit 25 Jahren
...suchen - finden - gesund

Therapeutinnen
Heilpraktiker,
Naturärzte,
Fachpersonen,
Kurse, Hilfe, Infos...

gesund.ch
Therapeuten Vital Beauty

**Schöpfen Sie Kraft
beim Felbermayer**

Nehmen Sie sich Zeit für echte Erholung und genießen Sie im Hotel Felbermayer eine entspannende Auszeit. Finden Sie 4-Sterne Komfort und familiäre Gastlichkeit.

Leichter&Entschlackt Woche

7 Nächte, Zimmer mit kalorienreduzierter Halbpension inklusive:

- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Piroche Aktiv-Körperbehandlung
- 1 entschlackende Dauerbrause
- 1 Schwebepad mit Meeresalgen
- 1 Lymphdrainage

Pauschalpreis pro Person
Standard EUR 915,- / Superior EUR 1.125,-

Buchbar ab 24.3. bis 22.4.2019

Felbermayer
Hotel & AlpineSpa - Montafon
★★★★

6793 Gaschurn im Montafon - Austria,
+43(0)5558/8617-0, www.felbermayer.at



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Erprobte Methode
Rosacea – Das hilft wirklich
Franziska Ring
Softcover, 160 S.

Best.-Nr. 501
CHF 30.50



Gute Tipps
Ich helfe mir selbst – Diabetes
Dr. Andrea Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90



Zur Ruhe kommen
Gut leben mit Restless Legs
Dr. Cornelia Goesmann
Softcover, 134 S.

Best.-Nr. 398
CHF 28.80



Wechseljahre
**Erste Hilfe bei Hitze-
wallungen & Co.**
Petra Neumayer
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90



Osteopathische Methoden
Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer
Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer
Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90



Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
M. Kreutzer,
A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Wir empfehlen

Heilpflanzen für Kopf & Seele
N. und E. Perry

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 240 S.

Best.-Nr. 503
CHF 32.00



Fein und gesund

**Die frische Welt der Heil-
und Küchenkräuter**
von Ingrid Schindler

Mit 52 Pflanzenporträts und
250 Rezepten

Best.-Nr. 140
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	Datum
Unterschrift	

Geschenkabo Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 04-2019 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

67
1669

431485

ANZAHL 15

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

*Gesundheit
im Abonnement*



Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Mein Salz,
mein Geschmack



A. Vogel

Herbamare®

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

Spielen & gewinnen:
www.herbamare.ch

Nur echt mit frischen Kräutern.
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftswortsendung Invio commerciale rispoto

Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Fit und gesund

Für alle, die Kräuter mögen:
**Die frische Welt der
Heil- und Küchenkräuter**
Mit 52 Pflanzenporträts und
250 delikaten Rezepten.

www.buecher.avogel.ch