

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### «WurzelKraft®»: Der Organstärker von P. Jentschura

Das Naturlebensmittel «WurzelKraft®» bietet durch seine einzigartige Rezeptur eine perfekte omnimo-lekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit. «WurzelKraft®» optimiert sämtliche Stoffwechselvor-gänge, verstärkt regenerative Prozes-se, kräftigt Haut, Haare, Knochen und Zähne und unterstützt das Immunsys-tem. Löffel für Löffel ein basischer Ge-nuss, der stärkt – mit der Lebenskraft von 100 Pflanzen! Weitere Infor-mationen unter: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



### Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspan-nungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwel-lengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwen-dung in der Neurorehabilitation, um beispiels-weise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerz-therapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferlie-gende Verklebungen des Narben-gewebes zu lösen. Das Schallwel-lengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Ge-webe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nacken-schmerzen, Muskelkater,



Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewen-det. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoff-wechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Novafon Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41 Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

### Ein Nobelpreis-gekröntes Argument fürs Fasten

In unseren rund 70 Billionen Körperzellen gibt es stets von Neuem überflüssige und kaputte Bestandteile, welche u.a. durchs Fasten abgebaut oder in verwertba-re Stoffe verwandelt werden. Dieser Prozess («Auto-phagie») wurde von Yoshinori Ohsumi intensiv unter-sucht, wofür der Japaner 2016 den Medizin-Nobelpreis erhielt. Fasten ist ein sicherer und gut verträglicher Ansatz zur allgemeinen Gesundheitsprävention ein-schliesslich Gewichtsregulierung – so bleiben Sie ge-sünder und vitaler. Wir begleiten Sie mit grosser Sorg-falt und Begeisterung durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig, Informationen zu Ter-minen und Orten unter:

Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB,  
Neuhofstrasse 11, 8708 Männedorf,  
Tel. +41 (0)44 921 18 09 /+41 (0)79 257 18 33  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
E-Mail: [info@fasten-wandern-wellness.ch](mailto:info@fasten-wandern-wellness.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.  
[anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
versüßt Ihren Tag!

**Original Birkenzucker**

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Postfach 17  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerfrei durchs Leben...

**Fasten - Wandern - Wellness**

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

# GESUNDHEITSMESSE

4 Tage für Körper, Geist & Seele  
Ausstellung, Vorträge, Workshops, Abend-Events

**Solothurn** 25. - 28. April 2019  
Landhaus Landhausquai 4 **gesundheitsmesse-solothurn.ch**

Do 14:00 - 20:00  
Fr 11:00 - 20:00  
Sa 11:00 - 20:00  
So 11:00 - 18:00

# Jetzt profitieren!

Gratis  
Comic Buch

im Wert von CHF 18.90  
zu jedem SPICK  
Abo



spick.ch

EMPFOHLEN VON DER

Stiftung Lesen

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

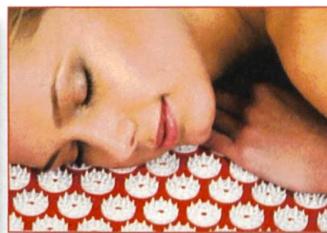
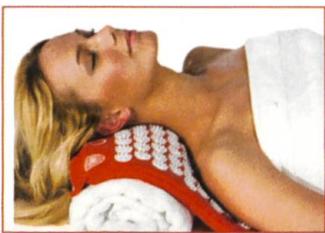
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

ALLER GUTEN DINGE SIND 3

MorgenStund<sup>®</sup>  
TischleinDeckDich<sup>®</sup>  
Wurzelkraft<sup>®</sup>

Kostenlos Proben bestellen  
Händler in Ihrer Nähe finden  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.swiss](http://www.jentschura-shop.swiss)

## wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)



Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

# Die Kraft der Kräuter



Zum Beispiel:  
Brennnessel Kapseln

**Zur Unterstützung des  
Wasserhaushalts, begleitend  
bei Frühjahrskuren**



Erfahren Sie mehr: [www.drduenner.com](http://www.drduenner.com)

**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
[www.gesund-heit.ch](http://www.gesund-heit.ch)  
**20 Jahre BEMER Erfahrung**

**CELLULITE?**  
Silicea hilft



[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

**www.gesund.ch**  
Therapeuten-Portal



seit 25 Jahren  
...suchen - finden - gesund

Therapeutinnen  
Heilpraktiker,  
Naturärzte,  
Fachpersonen,  
Kurse, Hilfe, Infos...

**gesund.ch**

Therapeuten   Vital   Beauty

**Schöpfen Sie Kraft  
beim Felbermayer**

Nehmen Sie sich Zeit für echte Erholung und genießen Sie im Hotel Felbermayer eine entspannende Auszeit. Finden Sie 4-Sterne Komfort und familiäre Gastlichkeit.

**Leichter&Entschlackt Woche**

7 Nächte, Zimmer mit kalorienreduzierter Halbpension inklusive:

- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Piroche Aktiv-Körperbehandlung
- 1 entschlackende Dauerbrause
- 1 Schwebebad mit Meeresalgen
- 1 Lymphdrainage

**Pauschalpreis pro Person**  
Standard EUR 915,- / Superior EUR 1.125,-

Buchbar ab 24.3. bis 22.4.2019



**Felbermayer**  
Hotel & AlpineSpa - Montafon

★★★★

6793 Gaschurn im Montafon - Austria,  
+43(0)5558/8617-0, [www.felbermayer.at](http://www.felbermayer.at)



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



**Erprobte Methode**  
**Rosacea – Das hilft wirklich**  
Franziska Ring  
Softcover, 160 S.



**Gute Tipps**  
**Ich helfe mir selbst – Diabetes**  
Dr. Andrea Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 501**  
CHF 30.50

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90

Zur Ruhe kommen  
**Gut leben mit Restless Legs**  
Dr. Cornelia Goesmann  
Softcover, 134 S.

Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitze-wallungen & Co.**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 398**  
CHF 28.80

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90

Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168 S.

Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90

Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



### Wir empfehlen

#### Heilpflanzen für Kopf & Seele

N. und E. Perry  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Hardcover, 240 S.  
**Best.-Nr. 503**  
CHF 32.00



### Fein und gesund

#### Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter

von Ingrid Schindler  
Mit 52 Pflanzenporträts und  
250 Rezepten

**Best.-Nr. 140**  
CHF 18.50



### Der Klassiker

#### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf bucher.avogel.ch

### Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo  
Geschenkabo  
Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50  
CHF 40.50  
gratis

### Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

### Adresse

Name	Vorname	Jahrg.
------	---------	--------

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail\*

Unterschrift

Datum

Geschenkabo      Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

\* Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 04-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

431485

**AZB**

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

**ANZAHL 15**  
**Frau Janine Dadier**  
**ETH-Bibliothek / DigiCenter**  
**Rämistrasse 101**  
**PLZ 80**  
**8092 Zürich**

Liebe AbonentInnen

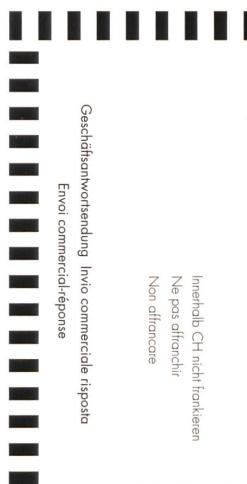
Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.



## Gesundheit im Flottenent



Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affranchire

Geschäftsantwortend Invio commerciale risposta  
Envío comercial-Réponse



### Fit und gesund

Für alle, die Kräuter mögen:

**Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter**  
Mit 52 Pflanzenporträts und 250 delikaten Rezepten.

**Mein Salz,  
mein Geschmack**

Spiele & gewinne:  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)

**A.Vogel**  
**Herbamare®**  
Meersalz mit Gemüse und Kräutern

Nur echt mit frischen Kräutern.  
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.