

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Brummen statt Summen

### Liebe Leserinnen, liebe Leser

Vom «Marderschreck» (gibt es auch gegen Tauben und Katzen) haben Sie sicher schon gehört, jenem Ultraschallgerät, das unliebsame Tiere fernhalten soll. Ähnliches wurde sogar gegen Jugendliche eingesetzt. Die Pieptonattacken seien ausschliesslich mit jungem Gehör wahrnehmbar, heisst es. Ziel: Potenziell randalierende Teenager an zentralen Plätzen so sehr zu nerven, dass sie schnellstmöglich Reissaus nehmen. Brachial? Finde ich auch!

Fakt ist: Schallwellen in hohen Frequenzbereichen sind Gift fürs menschliche Ohr. So mancher, der piepsend Marder überlisten wollte, hat aufgrund unsachgemässer Verwendung bereits einen Hörschaden.

In diesem Heft beschäftigen wir uns nun, als Auftakt zur Serie «Umweltbelastungen», mit dem brummigen Pendant: tieffrequentem Schall (S. 19). Den nehmen immer mehr Menschen wahr – und leiden heftig. Ich gehöre dazu und kann Ihnen versichern: Es ist eine Qual. Unlängst ging ein Baubiologe mit mir auf Spurensuche, was spannend war. Alles andere als einfach wird es nun jedoch, die verursachenden Quellen auszuschalten... Schmerz ausschalten per OP: Das scheint für Patienten mit orthopädischen Problemen eine Lösung. Ehe man sich für den chirurgischen Eingriff entscheidet, sollte man vielleicht erst mal ein innovatives Bewegungskonzept ausprobieren, z.B. Spiraldynamik. Die Erfolge damit sind beachtlich! (S. 10)

Im traurigen Sinne beachtlich ist der eklatante Schwund an Insekten in unserer Umwelt. Gehen Sie mit uns den Kerbtieren auf die Spur – und tragen auch Sie ein wenig dazu bei, dass es weiterhin in Wiesen, Wäldern und Gärten zirpt und summt. Wir geben Tipps, wie das gelingt (S. 27).

**Gratulation:**  
Zum fünften Mal in Folge  
wurde «unser» Koch  
Joannis Malathounis mit  
einem Michelin Stern  
ausgezeichnet.  
Tolle Leistung!

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch