

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch



Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung



Fasten - Wandern - Wellness

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen
Arthrose
Gelenkschmerzen
Fersensporn
Narbenbehandlung
Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



FIT dank Weizengrasssaft



FRISCH & TIEGFROREN

- Vitamin- und Nährstoffbombe
- Mehr Energie
- Immunsystem und Abwehrkräfte stärken
- Verdauung optimieren



Schürmattstrasse 19
6331 Hünenberg
Tel. 041 750 89 59
Mob. 079 371 76 74

5% Rabatt

Code: Vogel05marz
Gültig bis 31 März 2019

mail@weizen-gras-saft.ch
weizen-gras-saft.ch

Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Allgemeinmedizin FMH
Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062 964 02 81
www.schweizer-wanderwochen.ch

A) Trainingstour 2019

Wir fahren zur Alp «Ober Altgfääl» und wandern auf der Kantonsgrenze Bern/Luzern über die Stutzegg, Trimle und Stächelegg **zum Berghotel Napf**, wo wir übernachten. Anderntags gehen wir über Niederänzi, Ober Scheidegg und Ahorn-Alp zur Fritzeflue und mit einem Kleinbus zum Bhf. Huttwil.

Datum: Montag/Dienstag: 13./14. Mai 2019
(Ausweichdatum: 20./21. Mai)

B) Bergfrühling im Val Müstair

Wir lernen das in jeder Beziehung einzigartige Val Müstair in der Zeit des Bergfrühlings kennen. Auch seine bewegte Geschichte und reichen Kulturschätze bereichern die Woche. Im Hotel Central in Valchava stationiert schätzen wir eine vorbildliche Gastfreundschaft und den Vorteil stets nur mit einem kleinen Tagesrucksack unterwegs sein zu können.

Datum: Samstag, 29. Juni bis
Samstag, 6. Juli 2019

C) Sentiero romantico ticinese:

Vom Centovalli ins Valle di Bosco Gurin
Schon der Start ist etwas spezielles: vom verträumten Bahnhof Corcapolo im Centovalli wandern wir zur ersten Unterkunft: Monte Comino. Dann lernen wir in einer Woche das ursprüngliche Tessin kennen wo sich die Bevölkerung mit mühevollen Kunstbauwerken sowie kleineren und grösseren religiösen Bauwerken ein Daheim und eine Existenz geschaffen hat.

Datum: Samstag, 7. September bis
Samstag, 14. September 2019

Auskunft und ausführliche Unterlagen erhalten Sie direkt bei:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler
unter 062 964 02 81 oder:
www.schweizer-wanderwochen.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Jentschura's BasenKur

Erlebe Dein Leben neu!

Fasten erleichtert den Körper & beflügelt Geist und Seele nach der bewährten P. Jentschura Methode

7x7 KräuterTee, WarzelKraft, MeineBase

Kostenlos Proben bestellen
Händler in Ihrer Nähe finden

p-jentschura.com/probe19 [f](#) [YouTube](#) [c](#)

Tautona BIRKENZUCKER®
versüßt Ihren Tag!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Postfach 17
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15
www.tautona-birkenzucker.ch

ZAHNFREUNDLICH getestet

Die Kraft der Kräuter



Zum Beispiel:
Dr.Dünner Rotklee-Isoflavone

Zur Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts bei Frauen



Erfahren Sie mehr: www.drduenner.com

Durchblutungsstörungen?
Testen Sie die physikalische
Gefässtherapie BEMER bei
Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Naasstrasse 61
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
www.gesund-heit.ch
20 Jahre BEMER Erfahrung

Minactiv® Pflanzliche Mineralstoffe

Reich an pflanzengebundenem
Calcium, Magnesium, Eisen, Zink
und Spurenelementen.

- für den Säure-Basenhaushalt
- Calcium-Alternative zu Milch
- für Schwangere und Stillende
- bei hoher Belastung im Beruf
- für starke Knochen

Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 10 74



www.vitalprodukte.ch

tejas

Ayurveda-Wochen an Kraftorten – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein, St. Petersinsel
Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

CARITAS



Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.

Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge



Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

- | | |
|---|---|
| Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Letzte Dinge regeln, Leitfaden zum Testament (CHF 28.-/Ex.) | Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.) |
| Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.) | Ex. Letzte Dinge regeln (CHF 8.-/Ex.) |
| Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.) | |
- Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name _____

Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

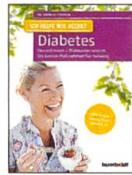
Rosacea – Das hilft wirklich

Franziska Ring

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 160 S.

Best.-Nr. 501

CHF 30.50



Gute Tipps

Ich helfe mir selbst – Diabetes
Dr. Andrea Flemmer
broschiert, 144 S.



Zur Ruhe kommen

Gut leben mit Restless Legs
Dr. Cornelia Goesmann
Softcover, 134 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90

Best.-Nr. 398
CHF 28.80



CMD behandeln
Kiefer gut, alles gut
Dr. Torsten Pfitzer
Softcover, 144 S.



Wechseljahre
Erste Hilfe bei Hitze-wallungen & Co.
Petra Neumayer
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 397
CHF 23.90

Best.-Nr. 394
CHF 12.90



Osteopathische Methoden
Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer
Softcover, 168 S.



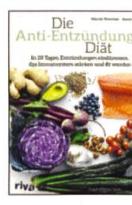
Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer
Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer
broschiert, 126 S.



Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
M. Kreutzer,
A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

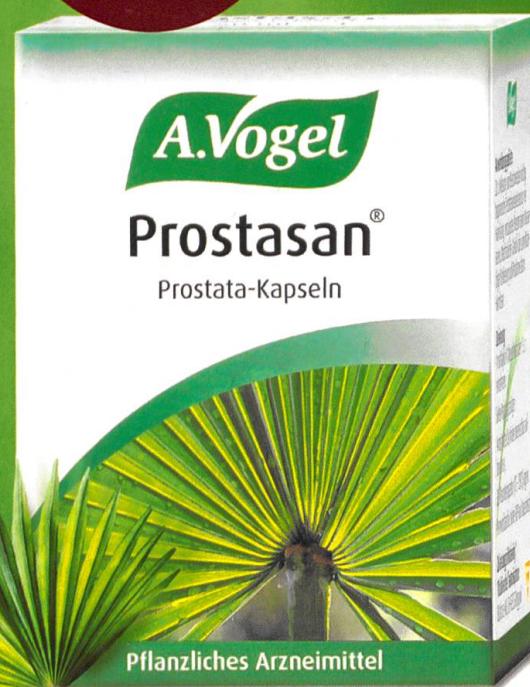
ANZAHL 15

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Häufiger Harndrang?

1 Kapsel
pro Tag



Eine Antwort der Natur:
Prostasan®
Lindert Beschwerden wie
Harndrang infolge beginnender
Prostatavergrösserung.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.prostata.avogel.ch

A.Vogel