Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 76 (2019)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden





9042 Speicher 071 344 10 22 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!







Fasten - Wandern - Wellness

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch



FRISCH & TIEFGEFROREN

- Vitamin- und Nährstoffbombe
- Mehr Energie
- Immunsystem und Abwehrkräfte stärken
- Verdauung optimieren



Schürmattstrasse 19 6331 Hünenberg Tel. 041 750 89 59 Mob. 079 371 76 74

5% Rabatt Code: Vogel05marz Gültig bis 31 März 2019

mail@weizen-gras-saft.ch weizen-gras-saft.ch

Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH Sager 225, 4954 Wyssachen/BE Tel.: 062 964 02 81

www.schweizer-wanderwochen.ch

A) Trainingstour 2019

Wir fahren zur Alp «Ober Altgfääl» und wandern auf der Kantonsgrenze Bern/Luzern über die Stutzegg, Trimle und Stächelegg zum Berghotel Napf, wo wir übernachten. Anderntags gehen wir über Niederänzi, Ober Scheidegg und Ahorn-Alp zur Fritzeflue und mit einem Kleinbus zum Bhf. Huttwil.

Datum: Montag/Dienstag: 13./14. Mai 2019

(Ausweichdatum: 20./21. Mai)

B) Bergfrühling im Val Müstair

Wir lernen das in jeder Beziehung einzigartige Val Müstair in der Zeit des Bergfrühlings kennen. Auch seine bewegte Geschichte und reichen Kulturschätze bereichern die Woche. Im Hotel Central in Valchava stationiert schätzen wir eine vorbildliche Gastfreundschaft und den Vorteil stets nur mit einem kleinen Tagesrucksack unterwegs sein zu können.

Datum: Samstag, 29. Juni bis Samstag, 6. Juli 2019

C) Sentiero romantico ticinese: Vom Centovlli ins Valle di Bosco Gurin

Schon der Start ist etwas spezielles: vom verträumten Bahnhof Corcapolo im Centovalli wandern wir zur ersten Unterkunft: Monte Comino. Dann lernen wir in einer Woche das ursprüngliche Tessin kennen wo sich die Bevölkerung mit mühevollen Kunstbauwerken sowie kleineren und grösseren religiösen Bauwerken ein Daheim und eine Existenz geschaffen hat. Datum: Samstag, 7. September bis

Samstag, 14. September 2019

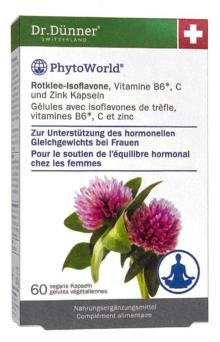
Auskunft und ausführliche Unterlagen erhalten Sie direkt bei:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler unter 062 964 02 81 oder: www.schweizer-wanderwochen.ch





Die Kraft der Kräuter



Zum Beispiel: Dr.Dünner Rotklee-Isoflavone

Zur Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts bei Frauen



Erfahren Sie mehr: www.drduenner.com

Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller Dipl. Naturheilpraktiker Naasstrasse 61 6315 Morgarten Tel. 079 696 38 31 info@hugomueller.ch www.gesund-heit.ch 20 Jahre BEMER Erfahrung





Ayurveda-Wochen an Kraftorten – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein, St. Petersinsel Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

CARITAS





Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt. Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge

				\circ	
			1	~	
4	es	æ	ø.	_	

Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Letzte Dinge regeln, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.)

Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.)

Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.)

Ex. Letzte Dinge regeln (CHF 8.-/Ex.)

Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15 CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22

Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge

E-Mail: info@caritas.ch

1232



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Gute Tipps

Ich helfe mir selbst - Diabetes Dr. Andrea Flemmer broschiert, 144S.



Zur Ruhe kommen

Gut leben mit Restless Legs Dr. Cornelia Goesmann Softcover, 134S.







CMD behandeln

Kiefer gut, alles gut Dr. Torsten Pfitzer Softcover, 144S.



Wechseljahre

Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co. Petra Neumayer broschiert, 127S.

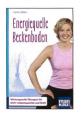
Best.-Nr. 397 CHF 23.90





Osteopathische Methoden

Verspannungen sanft lösen Dr. Ellen Fischer Softcover, 168 S.



Übungsbuch Energiequelle

Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127S.

Best.-Nr. 392 CHF 27.90



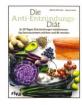


Best.-Nr. 388

CHF 12.90

Pflanzliche Helfer

Natürliche Antidepressiva Dr. Eberhard Wormer broschiert, 126S.



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät M. Kreutzer, A. Larsen

kartoniert, 272 S.







Wir empfehlen

Rosacea - Das hilft wirklich

Franziska Ring

Mehr Infos siehe Seite 6 Softcover, 160S.

Best.-Nr. 501 CHF 30.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

431485

68 1649

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich ANZAHL 15
Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / DigiCalter 80
Rämistrasse 101

8092 Zürich

AZB

CH-9053 Teufen P.P. / Journal Post CH AG

