

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 3

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Bienenfleiss und Pflanzenhilfe

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Honig ist ein köstliches Produkt. Die Qualität eines Wochenmarktes zeigt sich für mich auch darin, ob dort ein Imker seine Waren feilbietet. Und aus den Ferien kehre ich selten ohne einen Honig des Urlaubslandes heim. Nun gut, so manche der mit dem bienenfleissigen Souvenir Beschenkten fanden den mitgebrachten Kastanienhonig «uuh, bitter!» oder den elfenbeinfarbenen KleeHonig «seltsam». Ich hingegen probiere jede Sorte mit Wonne. Besonders begeistert hat mich Thymianhonig aus Kroatien. Die Imkerin schippert ihre Bienen(stöcke) jeweils zur Blütezeit auf eine unbewohnte frühere Gefängnisinsel. Der Aufwand lohnt sich, der Honig ist reinstes Kräutergold. Geradezu ehrfürchtig bestaune ich auch gern, was die Bienen sonst noch Nützliches (für die menschliche Gesundheit) produzieren – und bin von der Wirkkraft der «Apthherapie» überzeugt. Als unsere Mitarbeiterin Silke Lorenz mir vom «Bieneninhalator» berichtete, war ich allerdings erst mal skeptisch. Doch lesen Sie selbst... (S. 18)

Die eigene Stimme ab und an mit etwas Honig zu «ölen», dürfte auch ratsam sein. Was man sonst noch für den Wohlklang und die Erhaltung des durch die Stimmlippen erzeugten Schalls tun kann? Erstaunlich viel! Probieren Sie doch gleich mal unsere Trainingstipps aus (S. 12).

Dieses Frühjahr werden wir übrigens eines der A.Vogel Erfolgsbücher optisch überarbeiten und neu herausgeben (der bewährte Inhalt bleibt): die Kleine Outdoor-Apotheke. Um Ihren Blick für den grossen Nutzen pflanzlicher Helfer vom Wegesrand zu schärfen, stellen wir auf Seite 38 alle zwei Monate eine Pflanze aus dem hilfreichen Büchlein vor. Den Auftakt macht die Vogelmiere.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch