

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 1-2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungshilfkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher

Tel. +41 (0)71 344 10 22

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

**sonderegger**

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



## Chronische Schmerzen mit Schallwellen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.



Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



## Mehrzeit: Fasten im Winter

Eine winterliche und wohlige Stimmung bietet viel Raum, um sich zu finden und ganz bei sich zu sein. Eine Fastenwoche bietet Ihnen die persönliche und ganzheitliche Auszeit. Bei uns im Kurhaus St. Otmar in Weggis geniessen Sie eine individuelle Betreuung in einer familiären Atmosphäre. Sie profitieren von attraktiven «FastenPlus»-Kurswochen wie Wander-, Leberreinigungs-, Yoga- oder Wickelwochen. Ergänzend sind die «FastenPlus»-Packages, u.a. zum Thema Darm. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Mehrzeit.

Kurhaus St. Otmar, Weggis

Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf

Tel. +41 (0)41 390 30 01

E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)

[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.  
[anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**Fantasia**  
bernina.ch/fantasia

Erlebe die neuartige Welt des Nähens  
Einfacher Einstieg  
Schneller Näherfolg

Neue BERNINA 335 plus 18er Fadenset im Wert von CHF 75 geschenkt. Nur solange Vorrat.

made to create **BERNINA**

**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen  
Arthrose ◀  
Gelenkschmerzen ◀  
Fersensporn ◀  
Narbenbehandlung ◀  
Nackenspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefäßtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
[www.gesund-heit.ch](http://www.gesund-heit.ch)  
**20 Jahre BEMER Erfahrung**

**die50plus**  
«Mitten im Leben»

**REISEN | WISSEN | FREIZEIT  
VORSORGE | WOHLFÜHLEN**

**1. - 3. März 2019 in Weinfelden**

[die50plus.ch](http://die50plus.ch)

**PRO SENECTUTE**

**DB** Dornbusch Medien AG

**terz** Stiftung

**baumeler**  
Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

**baumeler**  
Echt unterwegs.

**ARCATOUR**  
sinnvollereisen

Wandern und Trekking vom Spezialisten  
Velo und Bike vom Spezialisten  
Malen | Erleben vom Spezialisten  
Velo und Wandern individuell vom Spezialisten  
Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2019  
Kultur und Garten Reisen 2019

Wandern & Trekking  
Velo & Bike  
Malen & Erleben  
Velo & Wandern individuell  
Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2019  
Kultur und Garten Reisen 2019

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch) | [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch) | [www.via-verde-reisen.ch](http://www.via-verde-reisen.ch)

Das wertvollste Getreide.

UrDinkel  
Kochbuch  
Neu

**URDINKEL**  
Echtes Schweizer Dinkel + Epeautre pur Suisse  
Spelta originala Svizra + Spelta pura Svizzera

**Der Star aus der Pfanne**

Mit seiner Vielfalt wird UrDinkel zum Star in der Küche. Besonders bekömmlich und reich an essentiellen Nährwerten sind die Gerichte, die aus UrDinkel-Kernotto, Griess, Flocken und Co. entstehen.

Jetzt bestellen:  
034 409 37 38 [urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**WurzelKraft®**  
– der Organstärker®

Das Naturlebensmittel **WurzelKraft** bietet eine perfekte omnimolekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien + Sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit.

Jetzt Infos und Proben anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-  
institut IKP: wissenschaftlich –  
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-  
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)  
Atemtherapeut(in) IKP**

Info-Abend:  
**13. Feb.** Mit der **Atmung** beeinflussen wir **Körper und  
Psyche, Gesundheit, Lebensfreude** und  
**Wohlbefinden**. Dauer: 3 Jahre. EMR- und ASCA-  
anerkannt.

Mehr Infos?  
Tel. **044 242 29 30**   
[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com) Seit 30 Jahren anerkannt

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

Mit gratis  
Geschenkkarten  
zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

**Olibanosan®**

Weihrauch - Extrakt - Tabletten  
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt  
und  
wirksam**

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

**Fasten - Wandern - Wellness**

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW,  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus  
St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

# DIE GANZE WELT AN EINEM ORT

24. - 27. JANUAR 2019

BERNEXPO

[ferienmesse.ch](http://ferienmesse.ch)

FERIEN.



Veranstalter

**BERNEXPO**  
GROUPE

Partner

 SBB CFF FFS  
RailAway-Kombi

Medienpartner

 **Blick** BZ BERNER ZEITUNG

 **RADIO  
BERNI**

Ermässigt SBB RailAway-Kombi.



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Anleitung zur Selbsthilfe  
**Gut leben mit Restless Legs**  
Dr. Cornelia Goesmann

broschiert, 134 S.

**Best.-Nr. 398**  
CHF 28.80



Kieferprobleme  
**Kiefer gut, alles gut**  
Dr. Torsten Pfitzer

Softcover, 144 S.

**Best.-Nr. 397**  
CHF 23.90



Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.**  
Petra Neumayer

broschiert, 127 S.

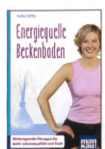
**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer

Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

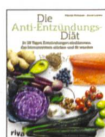
**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer

broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreuzer, A. Larsen

kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2019**  
7 Blatt  
Format: 42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

**Ich helfe mir selbst - Diabetes**  
Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6  
Hardcover, 144 S.

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

**Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)**

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<b>Jahresabo</b>	CHF 40.50
<b>Geschenkabo</b>	CHF 40.50
<b>Probeabo 3 Ausgaben</b>	gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Alle Preise inkl. MwSt.

GN 01/02-2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

jetzt Newsletter abonnieren!



**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

ANZAHL 15  
PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

Liebe AbonnentInnen  
Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

*Gesundheit  
im Abonnement*



Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

# Erkältung?

**JETZT**  
als  
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten

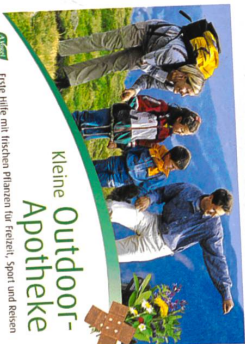


Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

Innehavde CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviro commerciale rispota  
Envoi commercial/repense

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



**Kleine Outdoor-  
Apothek**

erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

*Ideal für unterwegs!*

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apothek**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)