

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 76 (2019)  
**Heft:** 1-2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher

Tel. +41 (0)71 344 10 22

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

### sonderegger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



### Chronische Schmerzen mit Schallwellen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um

beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tiefliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.



Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



### Mehrzeit: Fasten im Winter

Eine winterliche und wohlige Stimmung bietet viel Raum, um sich zu finden und ganz bei sich zu sein. Eine Fastenwoche bietet Ihnen die persönliche und ganzheitliche Auszeit. Bei uns im Kurhaus St. Otmar in Weggis geniessen Sie eine individuelle Betreuung in einer familiären Atmosphäre. Sie profitieren von attraktiven «FastenPlus»-Kurswochen wie Wander-, Leberreinigungs-, Yoga- oder Wickelwochen. Ergänzend sind die «FastenPlus»-Packages, u.a. zum Thema Darm. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Mehrzeit.

Kurhaus St. Otmar, Weggis

Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf

Tel. +41 (0)41 390 30 01

E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)

[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



**Fantasia**  
bernina.ch/fantasia

**Erlebe die neuartige Welt des Nähens**

Einfacher Einstieg  
Schneller Näherfolg

**BERNINA**

Neue BERNINA 335 plus 18er Fadenset im Wert von CHF 75 geschenkt. Nur solange Vorrat.

made to create **BERNINA**



**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
[www.gesund-heit.ch](http://www.gesund-heit.ch)  
**20 Jahre BEMER Erfahrung**



**die50plus**  
«Mitten im Leben»

**REISEN | WISSEN | FREIZEIT  
VORSORGE | WOHLFÜHLEN**

**1. - 3. März 2019** in Weinfelden

[die50plus.ch](http://die50plus.ch) **PRO  
SENECTUTE**  



**baumeler**  
Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

**baumeler**  
Echt unterwegs.

**ARCATOUR**  
sinnvoll'reisen

**Wandern & Trekking**  
Wandern und Trekking vom Spezialisten.

**Velo & Bike**  
Velo und Bike vom Spezialisten.

**Malen & Erleben**  
Malen I Erleben vom Spezialisten.  
Malen | Yoga | Photo | Wandern | Fotogalerie

**Velo & Wandern individuell**  
Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.

**Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2019**  
Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2019

**Kultur und Garten Reisen 2019**  
Kultur und Garten Reisen 2019

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch) | [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch) | [www.via-verde-reisen.ch](http://www.via-verde-reisen.ch)



Das wertvollste Getreide.

**URDINKEL**  
Echter Schweizer Dinkel | Epeautre pur Suisse  
Spelta originala Sviza | Spelta pura Svizra

**Neu**

**Der Star aus der Pfanne**

Mit seiner Vielfalt wird UrDinkel zum Star in der Küche. Besonders bekömmlich und reich an essentiellen Nährwerten sind die Gerichte, die aus UrDinkel-Kernotto, Griess, Flocken und Co. entstehen.

Jetzt bestellen:  
034 409 37 38 [urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)

**WurzelKraft®**  
– der Organstärker®

Das Naturlebensmittel **WurzelKraft** bietet eine perfekte omnimolekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien + Sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit.

Jetzt Infos und Proben anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

« Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP**

Info-Abend:  
13. Feb.

Mit der Atmung beeinflussen wir **Körper und Psyche, Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden**. Dauer: 3 Jahre. EMR- und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?  
 Tel. 044 242 29 30 Seit 30 Jahren anerkannt

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

**Olibanosan®**

Weihrauch-Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Fasten - Wandern - Wellness**

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW, Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

# DIE GANZE WELT AN EINEM ORT

24. – 27. JANUAR 2019

BERNEXPO

[ferienmesse.ch](http://ferienmesse.ch)

FERIEN.



Veranstalter

**BERNEXPO**  
GROUPE

Partner

SBB CFF FFS  
RailAway-Kombi

Medienpartner

**Blick** BZ BERNER ZEITUNG **RADIO BERNI**

Ermässigtes SBB RailAway-Kombi.



#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Anleitung zur Selbsthilfe  
**Gut leben mit Restless Legs**  
Dr. Cornelia Goemann  
broschiert, 134S.

**Best.-Nr. 398**  
CHF 28.80



Kieferprobleme  
**Kiefer gut, alles gut**  
Dr. Torsten Pfitzer  
Softcover, 144S.

**Best.-Nr. 397**  
CHF 23.90



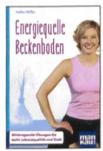
Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitzeattacken & Co.**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartonierte, 272S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2019**  
7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



#### Wir empfehlen

##### Ich helfe mir selbst - Diabetes

Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6  
Hardcover, 144S.

**Best.-Nr. 399**  
CHF 28.90



#### Das Erfolgsbuch

##### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



#### Der Klassiker

##### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzhülle,  
umschlag, 864S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

**Weitere Buchempfehlungen**  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo CHF 40.50  
Geschenkabo CHF 40.50  
Probeabo 3 Ausgaben gratis

#### Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

#### Adresse

Name Vorname Strasse PLZ/Ort

Jahrg.

E-Mail\* Unterschrift

Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name Vorname Strasse

PLZ/Ort

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 01/02/2019 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

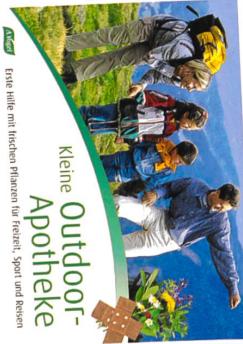


Geschäftsanwartsendung Envio commercial-réponse

Innebst CH nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affranchire



**Ideal für unterwegs**  
Für alle, die die Natur lieben:  
**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

66

1639

ANZAHL 15

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiOp

PLZ 80

Rämistrasse 101  
8092 Zürich

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

Erkältung?

JETZT  
als  
Heissgetränk

A.Vogel  
Echinaforce®  
Hot Drink  
Heissgetränk

Pflanzliches Arzneimittel

Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**