

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheldkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher

Tel. +41 (0)71 344 10 22

www.drogerie-sonderregger.ch

sonderregger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Chronische Schmerzen mit Schallwellen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.



Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45

E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch



Mehrzeit: Fasten im Winter

Eine winterliche und wohlige Stimmung bietet viel Raum, um sich zu finden und ganz bei sich zu sein. Eine Fastenwoche bietet Ihnen die persönliche und ganzheitliche Auszeit. Bei uns im Kurhaus St. Otmar in Weggis geniessen Sie eine individuelle Betreuung in einer familiären Atmosphäre. Sie profitieren von attraktiven «FastenPlus»-Kurswochen wie Wander-, Leberreinigungs-, Yoga- oder Wickelwochen. Ergänzend sind die «FastenPlus»-Packages, u.a. zum Thema Darm. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Mehrzeit.

Kurhaus St. Otmar, Weggis

Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf

Tel. +41 (0)41 390 30 01

E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch

www.kurhaus-st-otmar.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Fantasia

bernina.ch/fantasia



Erlebe die neuartige Welt des Nähens

Einfacher Einstieg
Schneller Näherfolg



Neue BERNINA 335 plus 18er Fadenset
im Wert von CHF 75 geschenkt. Nur solange Vorrat.

made to create **BERNINA**



Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Naasstrasse 61
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
www.gesund-heit.ch
20 Jahre BEMER Erfahrung



die50plus

«Mitten im Leben»

**REISEN | WISSEN | FREIZEIT
VORSORGE | WOHLFÜHLEN**

1. - 3. März 2019 in Weinfelden

die50plus.ch

**PRO
SENECTUTE**

 Dornbusch
Medien AG

 terz
Stiftung

baumeler
Echt unterwegs.

Bestellen Sie unsere Kataloge bequem zu sich nach Hause.

baumeler
Echt unterwegs.

ARCATOUR
sinnvoll reisen

					
Wandern und Trekking vom Spezialisten	Velo und Bike vom Spezialisten	Malen & Erleben vom Spezialisten	Velo und Wandern individuell vom Spezialisten	Naturerlebnis und Vogelwarte Reisen 2019	Kultur und Garten Reisen 2019

Weitere Informationen finden Sie unter: www.baumeler.ch | www.arcatour.ch | www.via-verde-reisen.ch

Das wertvollste Getreide.

UrDinkel
Echtes Schweizer Dinkel • Epeautre pur Suisse
Spelta originala Svizra • Spelta pura Svizzera

UrDinkel Kochbuch
Neu

Der Star aus der Pfanne

Mit seiner Vielfalt wird UrDinkel zum Star in der Küche. Besonders bekömmlich und reich an essentiellen Nährwerten sind die Gerichte, die aus UrDinkel-Kernotto, Griess, Flocken und Co. entstehen.

Jetzt bestellen:
034 409 37 38 urdinkel.ch



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

WurzelKraft®
– der Organstärker®

Das Naturlebensmittel **WurzelKraft** bietet eine perfekte omnimolekulare Versorgung mit natürlichen Vitaminen, Mineralien + Sekundären Pflanzenstoffen und wertvollen Aminosäuren in optimaler Bioverfügbarkeit.

Jetzt Infos und **Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch   

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

bewährt und wirksam

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung Fachkompetenz Beratung**



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP**

Info-Abend:
13. Feb. Mit der **Atmung** beeinflussen wir **Körper und
Psyche, Gesundheit, Lebensfreude und
Wohlbefinden**. Dauer: 3 Jahre. EMR- und ASCA- anerkannt.

Mehr Infos?
Tel. **044 242 29 30**
www.ikp-therapien.com

EDUQUA **IKP**

Seit 30 Jahren anerkannt

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

Mit gratis
Geschenkkarten
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

Fasten - Wandern - Wellness

teilweise mit Bodytraining oder Everdance®

tolle Hotels in Morschach SZ, Flüeli-Ranft OW,
Serpiano TI, St. Moritz GR, Lipperswil TG, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen
mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne
schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

DIE GANZE WELT AN EINEM ORT

24. – 27. JANUAR 2019

BERNEXPO

ferienmesse.ch

FERIEN.



Veranstalter

BERNEXPO
GROUPE

Partner

 SBB CFF FFS
RailAway-Kombi

Medienpartner

Blick

BZ BERNER ZEITUNG

 RADIO
BERNI

Ermässigt SBB RailAway-Kombi.



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Anleitung zur Selbsthilfe
Gut leben mit Restless Legs
Dr. Cornelia Goessmann

broschiert, 134 S.

Best.-Nr. 398
CHF 28.80



Kieferprobleme
Kiefer gut, alles gut
Dr. Torsten Pfitzer

Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 397
CHF 23.90



Wechseljahre
Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.
Petra Neumayer

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90



Osteopathische Methoden
Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer

Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

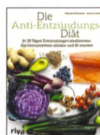
Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer
Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer

broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90



Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
von M. Kreutzer, A. Larsen

kartonierte, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2019
7 Blatt
Format: 42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

Ich helfe mir selbst - Diabetes
Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo
Geschenkabo
Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50
CHF 40.50
gratis

Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name
Vorname Jahrg.
Strasse
PLZ/Ort
E-Mail*
Unterschrift Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 01/02-2019 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

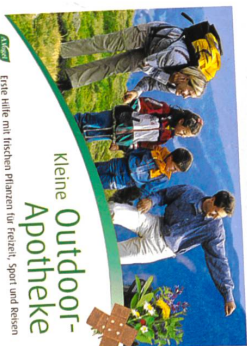


*Gesundheit
im Abonnement*

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Geschäftsvorsendung Invo commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innehållt CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Ideal für unterwegs!

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

66
1639

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 15
PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Erkältung?

JETZT
als
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel