Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 76 (2019)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

10 | Hörverlust bekämpfen

Januar/Februar 2019

10 Vorsicht, Hörverlust

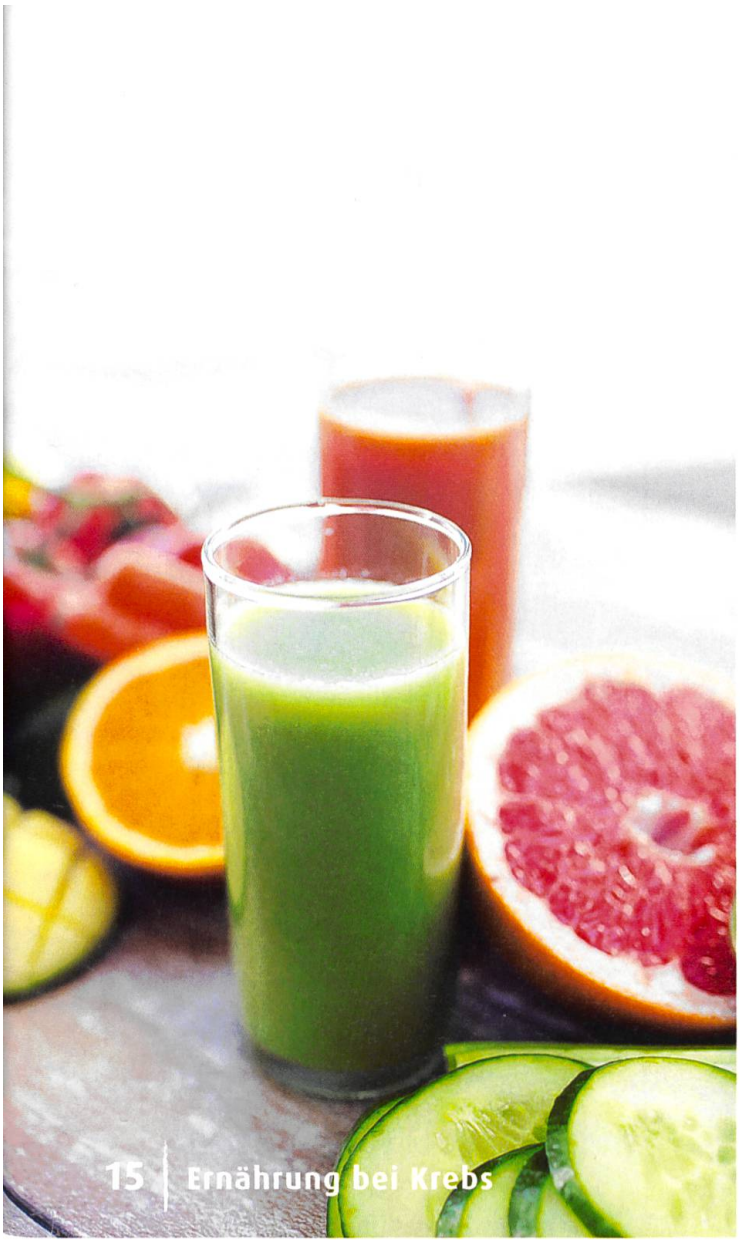
Die Haarzellen im menschlichen Ohr sind sensibel. Lärm, Stress und Medikamente lassen sie absterben, ein Hörverlust droht. Auch Jüngere sind davon betroffen. Womit Forscher diesen Prozess aufhalten wollen, und wie man die natürliche Hörfähigkeit trainieren könnte. — **Naturheilkunde & Medizin**

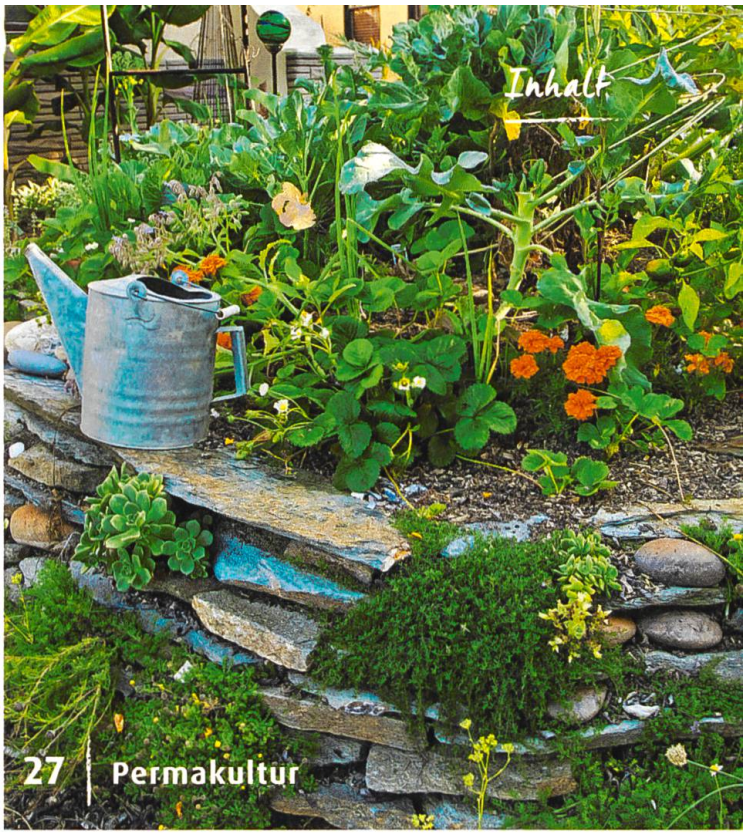
15 Essen gegen Krebs?

Krebsbetroffene sollten geniessen, plädieren Ernährungsberater. Doch egal was? Nein! Die Erfahrungen der integrativen Medizin bestätigen, dass es sehr wohl von Bedeutung ist, welche Lebensmittel verzehrt werden. Wir geben Tipps für den Alltag. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum
37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen





Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Joannis Malathounis

20 Chance für Rätselfreunde

Finden Sie das «gesunde» Lösungswort heraus und gewinnen Sie einen der attraktiven Preise, z.B. einen Wellness-Kurztrip.— **Spass & Unterhaltung**

22 Ohne Eisen geht es nicht

Schlapp, unkonzentriert und müde? Nicht wenige Ärzte in der Schweiz raten da prompt zur Eiseninfusion. Das ist vermutlich übertrieben. Gleichwohl braucht unser Körper das Spurenelement. Was man über Eisenmangel und seine Behandlung wissen sollte.— **Naturheilkunde & Medizin**

27 Kreislauf Permakultur

Dauerhaft funktionierende, nachhaltige und naturnahe Kreisläufe schaffen: Dieses Ziel verfolgen die Aktivisten der Permakultur. Wir erklären, worum es bei dem Konzept geht und zeigen erfolgreiche Beispiele auf. — **Natur & Umwelt**