

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 12: Harnwegsinfekte : wirksame Pflanzen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Basisches zur Morgenstund'

«MorgenStund®» ist das vollwertige, basische Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der gluten- und laktosefreie Brei überzeugt mit wertvol-



len Nährstoffen, hält mit wenigen Kalorien lange satt und ist leicht bekömmlich. Kurzum, der ideale Grundstein für eine langanhaltende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Mit dem Frühstücksbrei starten Sie bereits am Morgen in einen harmonischen Säure-Basen-Haushalt.

«MorgenStund» enthält keinen Zuckerzusatz. Das preisgekrönte (u.a. «Reformprodukt 2018») vegane Frühstücksprodukt sorgt in der Schule, im Büro und beim Sport für eine optimale Performance – und das seit zehn Jahren!

Weitere Informationen: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch). Proben erhältlich unter: [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch).

### Zuckerersatz durch Xylit

Birkenzucker ist eine traditionelle Holzsüsse aus Finnland, die auch unter ihrem chemischen Namen Xylit bekannt ist. Sie wird aus der Rinde von Birken extrahiert und verfügt über einen ähnlich süßen Geschmack wie klassischer Kristallzucker. Im Vergleich

zu diesem hat Birkenzucker jedoch weniger Kalorien und ist für Diabetiker geeignet. Außerdem ist durch Hunderte von Studien die Wirkung von Xylit bei der Zahnpflege belegt, wobei der Birkenzucker das Risiko von Karies reduziert. Es verwundert deshalb nicht, dass



immer mehr Haushalte auf klassischen Zucker verzichten und ausschliesslich Nahrungsmittel mit Birkenzucker geniessen.

Weitere Infos unter: Tautona Birkenzucker 8606 Greifensee, Tel. +41 (0) 79 103 88 15 [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch).

### Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen.

Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.- und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz  
Tel: +41 (0)41 558 86 41  
Fax: +41 (0)41 558 86 45  
E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)  
Web: [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

**Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER bei  
Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
[www.gesund-heit.ch](http://www.gesund-heit.ch)  
20 Jahre BEMER Erfahrung



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

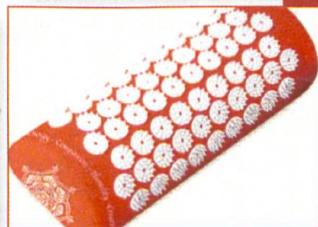
Im November zu jeder Bestellung gratis eine Shaktitasche orange im Wert von 7.–, bei mehreren Produkten die Natur Tasche im Wert von CHF 13.–

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.– jetzt Fr. 89.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



## Dezember-Angebot

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Was wächst im Frühling, was im Sommer und was wird im Herbst hergestellt...

Küchenkräuter und Wildpflanzen begleiten uns durchs Jahr

Im Jahreskurs lernen Sie Pflanzen und ihre Anwendung kennen. Sie stellen verschiedene Produkte her, z.B. Sirup, Brot aufstrich, Salben, Kosmetik, Tinkturen, Kräutersalz und Teemischungen. Das Kochen und Backen mit Kräutern wird nicht zu kurz kommen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in die Welt der Kräuter und Wildpflanzen entführen...



### Kursdaten 2019

Mittwoch od. 13.3. / 10.4. / 1.5. / 5.6. / 7.8. / 4.9. / 2.10. / 6.11.2019

Freitag 15.3. / 12.4. / 3.5. / 7.6. / 9.8. / 6.9. / 4.10. / 8.11.2019

Zeit 17.30 bis 21.00 Uhr

oder

Samstag 16.3. / 13.4. / 4.5. / 8.6. / 10.8. / 7.9. / 5.10. / 9.11.2019

Zeit 10.00 bis 13.30 Uhr

Ort Praxis Walzenhausen, Kräutergarten bei der Praxis, Wiese und Wald

Kosten Pauschal Fr. 485.– Jahreskurs mit 8 Daten, Materialkosten für Glasflaschen, Creme-Tiegel usw. Fr. 35.– Bei Bezahlung bis 15. Dezember 2018, minus Fr. 20.– Rabatt

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – es soll Spass machen! Ich freue mich auf gemeinsame und spannende «Kräuter-Stunden»

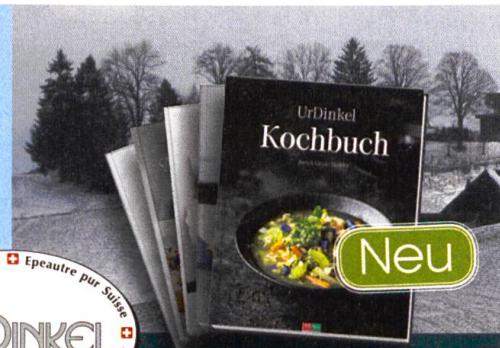
Diverse Tageskurse, Wein und wilde Kräuter u.v.m. auf der Homepage

### Anmeldung/Auskunft

**Naturheilpraxis sportivo** | Cornelia Krapf-Rütimann, kant. appr. Heilpraktikerin

Güetli 160 | 9428 Walzenhausen | Telefon +41 (0)71 888 50 30 | Mobil +41 (0)79 436 03 36 | [info@praxis-sportivo.ch](mailto:info@praxis-sportivo.ch) | [praxis-sportivo.ch](http://praxis-sportivo.ch)

## Das wertvollste Getreide.



### Der Star aus der Pfanne

Mit seiner Vielfalt wird UrDinkel zum Star in der Küche. Besonders bekömmlich und reich an essentiellen Nährwerten sind die Gerichte, die aus UrDinkel-Kernotto, Griess, Flocken und Co. entstehen.

Jetzt bestellen:  
034 409 37 38 [urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)

Suchen Sie ein besonderes Geschenk?  
Für Sie persönlich oder jemanden, den Sie lieben?

Etwas, das begeistert, die  
Lebensfreude vermehrt  
und magische Energie  
schenkt?



# Erdklangflöte

Umarmt von Mutter Natur, entspannt an einem ruhigen Ort den Gefühlen mit Flötenklängen Form zu schenken, gehört zu den besonderen Erlebnissen des Daseins. Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, unsere Seele tief zu berühren. Einfach die Augen schliessen, spielen, improvisieren, lauschen, staunen... Manche sagen, es sei, als würde Mutter Erde mit ihnen kommunizieren. Sicher ist, dass die geheimnisvollen, sphärisch-meditativen Töne auf Körper und Geist beruhigend wirken.

Erleben Sie, wie einfach es ist, dieses klangstarke Musikinstrument zu spielen und wie Sie bereits nach kurzer Zeit den eigenen Gefühlen eine Stimme geben können – ohne jegliche Musikkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Die Erdklangflöte weist eine pentatonische Moll-Stimmung auf; das heisst, die Töne stehen immer in Harmonie zueinander. Anders als bei unseren «westlichen» Musikinstrumenten, müssen bei der Erdklangflöte – deren Ursprünge in der indianischen Flöte wurzeln – keine komplizierten Techniken erlernt werden. Keine Noten, keine Lehrer, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration.

Klangbeispiele und viele Infos:

**[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)**

Jede Erdklangflöte ist ein Unikat; mit viel Liebe wird sie in aufwändiger Handarbeit von Markus Huber hergestellt – aus sorgfältig ausgewähltem und jahrelang abgelagertem Holz. Zu beziehen ist die Flöte ausschliesslich über unseren Online-Shop für CHF 495.00. Möchten Sie das Instrument zuerst ausprobieren, oder direkt bei uns einkaufen? Vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. **HUBER swiss AG • Markus Huber • 8942 Oberrieden • Telefon 044 725 49 04 • [info@huber.swiss](mailto:info@huber.swiss)**

**HUBER**  
+ SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Kieferprobleme  
**Kiefer gut, alles gut**  
Dr. Torsten Pfizer  
Softcover, 144 S.

**Best.-Nr. 397**  
CHF 23.90



Wander-Tipps  
**Die schönen Seilbahnwanderungen in der Schweiz**  
David Coulin  
broschiert, 232 S.

**Best.-Nr. 396**  
CHF 29.90



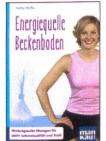
Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitzeattacken & Co.**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



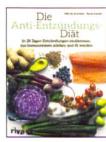
Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer, A. Larsen  
kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2019**  
7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

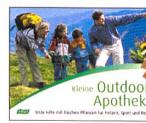
**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

**Gut leben mit Restless Legs**  
Dr. Cornelia Goesmann  
Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 134 S.

**Best.-Nr. 398**  
CHF 28.80



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzhumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

**Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)**

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo  
**Geschenkabo**  
Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50  
CHF 40.50  
gratis

## Buchbestellung

| Anzahl | Best.-Nr. | Titel | Preis |
|--------|-----------|-------|-------|
|--------|-----------|-------|-------|

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail\* \_\_\_\_\_

Jahrg. \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_  
Geschenkabo \_\_\_\_\_  
Probeabo geht an \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 12-2018 CH

**Besuchen Sie unsere Webseite:**  
**[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)**



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



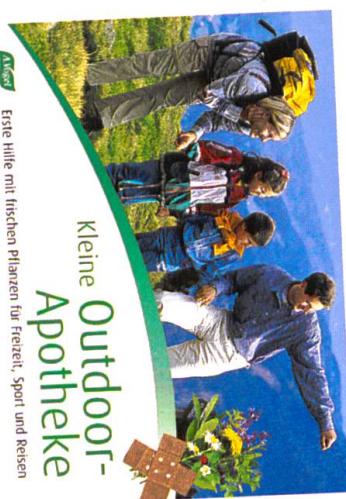
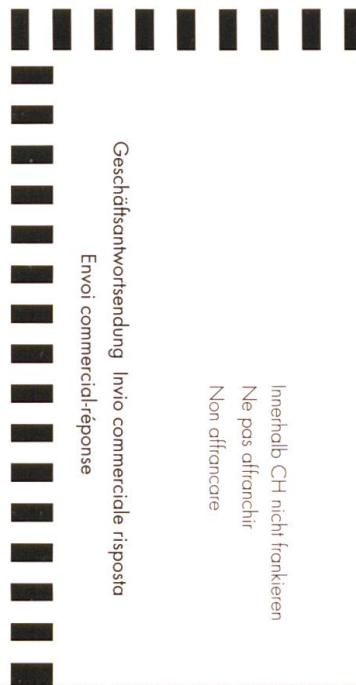
# Gesundheit im Abonnement



Innernhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse



## Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 15  
PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Halsschmerzen?



## Eine Antwort der Natur: A. Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.halsschmerzspray.ch](http://www.halsschmerzspray.ch)

A. Vogel