Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 75 (2018)

Heft: 12: Harnwegsinfekte : wirksame Pflanzen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Dezember 2018

10 Pflanzen für die Harnwege

Mit Tees und Phytotherapeutika kann man bei leichten Harnwegsinfekten schon viel erreichen. Wir stellen Ihnen wirksame Helfer aus der Natur vor und informieren, was man rund um das Thema Blasenentzündung bei Frauen und Männern wissen muss. — **Naturheilkunde & Medizin**

15 Locker vom Hocker

Mit dem Oberkörper wogen, als sei man eine Welle, Spiralen ausführen und rhythmisch atmen: Das Bewegungskonzept des ehemaligen Tänzers Juliu Horvath ist vor allem eins – ein Lockermacher für die Wirbelsäule. Wir haben GYROKINESIS® für Sie ausprobiert. — **Lebensfreude & Wellness**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Anzeigen & Adressen**

Inhalt

15 | Locker bewegen

18 | Geniessen mit Carob

Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

18 Hmmm, Johannisbrot!

Schon mal von Carob gehört? Was es über die Früchte des Johannisbrotbaumes zu wissen gilt und was sich Feines damit zubereiten lässt, inklusive Lebkuchenrezept. — **Ernährung & Genuss**

23 Erleichterung schenken

Die letzte Lebensphase würdevoll gestalten können, das wünschen sich Menschen am Ende ihres Lebens. Die Palliativmedizin unterstützt darin – und die Naturheilkunde kann eine wertvolle Hilfe dabei sein. — **Naturheilkunde & Medizin**

27 Die Kunst des Wartens

Auf irgendwas warten wir eigentlich immer, mal mit Musse, meist aber ungeduldig, genervt oder gar ängstlich. Letzteres besonders, wenn es um die Gesundheit geht.
Was Warten bedeutet und wie wir gut damit umgehen können. — **Körper & Seele**