

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 11: Die Dosis macht's : Spurenelemente

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Kieselsäure-Gel beruhigt den Magen

Bei akuten oder chronischen Magen-Darm-Beschwerden hilft «silicea Magen-Darm Gel», um den Bauch wieder ins Gleichgewicht zu bringen und unangenehme Beschwerden auf natürliche Weise zu lindern. Silicium-Gel enthält Siliciumdioxid-Teilchen in hoher Konzentration. Sie nehmen die Krankheitserreger und Giftstoffe auf wie ein Schwamm. Zusätzlich fördert das Gel die natürliche Ausscheidung der Schadstoffe. So lindert es die Symptome und hilft, den Magen-Darm-Trakt wieder in Balance zu bringen. Neben Giftstoffen kann das Gel darüber hinaus Gase binden und so lästige Blähungen vermindern.

Einfach anzuwenden, ohne Konservierungsstoffe, auch für Kinder geeignet. Silicea ist erhältlich in Bioläden, Reformhäusern, Drogerien sowie online auf www.portanatura.ch.

Bierhefe: Natürlich heilsam

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweissen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äussern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum aus und schliesst allfällige Ernährungslücken. «Dr. H. Metz Panaktiv» ist



chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe.

Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41 (0)81 864 10 74 Fax +41 (0)81 864 10 77, E-Mail: info@vitalprodukte.ch Web: www.vitalprodukte.ch

Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz
Tel: +41 (0)41 558 86 41,
Fax: +41 (0)41 558 86 45,
E-Mail: info@birkenrot.ch
Web: www.novafon.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

ALLER GUTEN DINGE SIND 3



Kostenlos Proben bestellen
 Händler in Ihrer Nähe finden
p-jentschura.com/probe19   

Peppermint
Tautona-Dent
Mundwasser

Mit natürlichen Extrakten
Mundwasser für Erwachsene
 mit XYLIT und ALOE ohne Fluorid

Einführungsaktion 1 FL
CHF 8.50 anstatt CHF 9.50

- Mit natürlichen Extrakten
- Minze Geschmack
- Xylitol* und Aloe
- Fluoridfrei
- Die frische Mundpflege

*vom Baum

Jetzt Bestellen:
www.tautona-birkenzucker.ch

Tautona Birkenzucker
 8606 Greifensee
 Tel. 079 103 88 15
info@birkenzucker-shop.ch



Gripeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Gripeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Gripeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Gripeschutz.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung Fachkompetenz Beratung**

aktuell und bewährt

 **NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
 Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



Tinnitus – Ohrensausen

Mit Softlaser wirkungsvoll und bequem zuhause behandeln



Wenn das Rauschen im Ohr zum dauerhaften Begleiter wird, erschwert das den Alltag für Betroffene von Tinnitus und anderen Innenohrerkrankungen. Die Firma DisMark hat nach 2-jähriger Entwicklung einen Softlaser auf den Markt gebracht, welcher einen 20-fach höheren Wirkungsgrad als die heute existierenden Softlaser erreicht. Der **EarLaser** kann trotz des hohen Wirkungsgrades völlig sicher und schmerzfrei von nicht fachkundigen Personen zuhause angewendet werden. Die

Behandlung mit dem **EarLaser** erfolgt einmal täglich und beträgt 2 Minuten. Der **EarLaser** wird vor allem für die Innenohrbehandlung eingesetzt. Den TinniTool Softlaser gibt es in zwei Ausführungen. Der **EarLaser** ist die „Light-Version“ und bereits für CHF 540.- erhältlich. Der **MultiLaser** enthält zusätzlich alle Zubehörteile für diverse Behandlungen wie Heuschnupfen, Grippe, Akupunktur und vieles mehr. Der **MultiLaser** für diese multifunktionalen Behandlungen ist für CHF 720.- erhältlich. Die

beiden TinniTool Laser können aber auch für drei Monate gemietet werden. Je nach Ausführung für CHF 90.- oder CHF 120.-/Monat. Wer sich nach der Miete für den Kauf entscheidet, bekommt den Mietbetrag vollumfänglich vom Kaufbetrag abgezogen.

DisMark Medical Solutions
Zürichstr. 83 • 8118 Pfäffhausen
Tel: 043 / 366 06 66
info@dismark.ch
www.tinnitool.ch

VERDAUUNGS- BESCHWERDEN?

Silicea hilft



Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Naasstrasse 61
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
20 Jahre BEMER Erfahrung

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

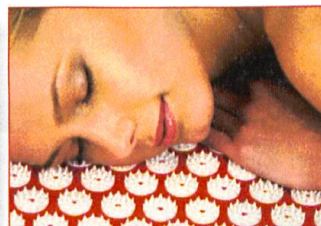
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich
Im November zu jeder Bestellung gratis eine Shaktitasche orange im Wert von 7.-,
bei mehreren Produkten die Natur Tasche im Wert von CHF 13.-

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch




- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

www.shaktisuisse.ch

www.gesund.ch
Therapeuten-Portal der Schweiz



gesund.ch
Therapeuten Vital Beauty

Minactiv®
Pflanzliche Mineralstoffe

Reich an pflanzengebundenem **Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Spurenelementen.**

- für den Säure-Basenhaushalt
- Calcium-Alternative zu Milch
- für Schwangere und Stillende
- bei hoher Belastung im Beruf
- für starke Knochen



Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0) 81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Wohlfühlwoche

Ihre Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen und vielem mehr.
Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0) 41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

baumeler
Echt unterwegs.

Aktivreisen vom Spezialisten.

Entdecken Sie mit uns die schönsten Orte in Europa und Übersee.

Bestellen Sie die aktuellen baumeler Kataloge:

 <p>Wandern und Trekking vom Spezialisten.</p> <p>Wandern & Trekking 2019</p>	 <p>Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.</p> <p>Velo & Wandern individuell 2019</p>
 <p>Velo und Bike vom Spezialisten.</p> <p>Velo & Bike 2019</p>	 <p>Malen Erleben vom Spezialisten. Malen Yoga Pilates Schreiben Fotografie</p> <p>Malen & Erleben 2019</p>

Erfahren Sie mehr unter
www.baumeler.ch
T 041 418 65 65 | info@baumeler.ch



Erleben Sie, wie einfach es ist, dieses klangstarke Musikinstrument zu spielen und wie Sie bereits nach kurzer Zeit den eigenen Gefühlen eine Stimme geben können – ohne jegliche Musikkennntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Die Flöte weist eine pentatonische Moll-Stimmung auf; das heisst, die Töne stehen immer in Harmonie zueinander. Anders als bei unseren «westlichen» Musikinstrumenten, müssen bei der Erdklangflöte – deren Ursprünge in der indianischen Flöte wurzeln – keine komplizierten Techniken erlernt werden. Keine Noten, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration.

Umarmt von Mutter Natur, entspannt an einem ruhigen Ort den Gefühlen mit Flötenklängen Form zu schenken, gehört zu den besonderen Erlebnissen des Daseins. Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, unsere Seele tief zu berühren. Einfach die Augen schliessen, spielen, improvisieren, lauschen, staunen...

Manche sagen, es sei, als würde Mutter Erde mit ihnen kommunizieren. Viele Spielerinnen und Spieler schildern, dass ihnen dieses Musikinstrument auf geheimnisvolle Weise hilft, zu jenem tiefen Grundvertrauen zurückzufinden, das uns Menschen der Moderne vielfach abhanden gekommen ist. Gerade in diesen oft schwierigen Zeiten der Hektik und der Sorgen fördert diese Flöte, sich von Leistungsdruck und Technik zu lösen; hin zu Intuition und Lebensfreude. Sicher ist, dass die geheimnisvollen, sphärisch-meditativen Töne auf Körper und Geist beruhigend wirken.

www.huber.swiss

Jede Erdklangflöte ist ein Unikat; mit viel Liebe wird sie in aufwändiger Handarbeit von Markus Huber hergestellt – aus sorgfältig ausgewähltem und jahrelang abgelagertem Holz. Zu beziehen ist die Flöte ausschliesslich über unseren Online-Shop. Möchten Sie das Instrument zuerst ausprobieren? Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, damit wir Sie unverbindlich beraten können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in Oberrieden am Zürichsee. Telefon 044 725 49 04 • info@huber.swiss



HUBER

SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



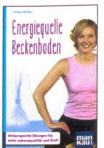
Wander-Tipps
Die schönsten Seilbahnwanderungen in der Schweiz
David Coulin
broschiert, 232 S.

Best.-Nr. 396
CHF 29.90



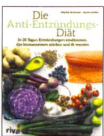
100 Probleme erkennen & lösen
Bist du noch zu retten?
Bärbel Oftring
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 393
CHF 22.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



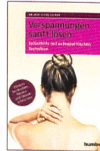
Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
von M. Kreutzer, A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Wechseljahre
Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.
Petra Neumayer
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90



Osteopathische Methoden
Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer
Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Pflanzliche Helfer
Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln
Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 27.90



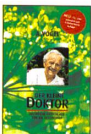
Wir empfehlen

Kiefer gut, alles gut
Dr. Torsten Pfitzer
Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 144 S.
Best.-Nr. 397
CHF 23.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.
Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.
Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

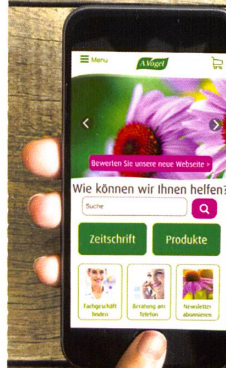
Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
Geschenkabo	Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 11-2018 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

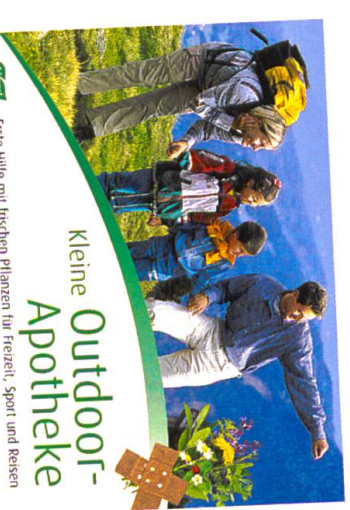


Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich

Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen

P.P./ Journal

Post CH AG

Häufig erkältet?

Ich stärke mein
Immunsystem.

Jetzt
vorbeugen!



Eine Antwort der Natur:

Echinaforce® Junior

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel