

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 11: Die Dosis macht's : Spurenelemente

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Kieselsäure-Gel beruhigt den Magen

Bei akuten oder chronischen Magen-Darm-Beschwerden hilft «silicea Magen-Darm Gel», um den Bauch wieder ins Gleichgewicht zu bringen und unangenehme Beschwerden auf natürliche Weise zu lindern. Silicium-Gel enthält Siliciumdioxid-Teilchen in hoher Konzentration. Sie nehmen die Krankheitserreger und Giftstoffe auf wie ein Schwamm. Zusätzlich fördert das Gel die natürliche Ausscheidung der Schadstoffe. So lindert es die Symptome und hilft, den Magen-Darm-Trakt wieder in Balance zu bringen. Neben Giftstoffen kann das Gel darüber hinaus Gase binden und so lästige Blähungen vermindern.

Einfach anzuwenden, ohne Konservierungsstoffe, auch für Kinder geeignet. Silicea ist erhältlich in Bioläden, Reformhäusern, Drogerien sowie online auf [www.portanatura.ch](http://www.portanatura.ch).

## Bierhefe: Natürlich heilsam

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweissen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äussern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum aus und schliesst allfällige Ernährungslücken. «Dr. H. Metz Panaktiv» ist



chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe.

Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41(0)81864 1074 Fax +41(0)81864 1077, E-Mail: [info@vitalprodukte.ch](mailto:info@vitalprodukte.ch) Web: [www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz  
Tel: +41 (0)41 558 86 41,  
Fax: +41 (0)41 558 86 45,  
E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)  
Web: [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**ALLER GUTEN  
DINGE SIND 3**



**Kostenlos Proben bestellen**  
🛒 Händler in Ihrer Nähe finden  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)   

Peppermint  
**Tautona-Dent**  
**Mundwasser**  
Mit natürlichen Extrakten  
Mundwasser für Erwachsene  
mit XYLIT und ALOE ohne Fluorid

**Einführungsaktion 1 FL**  
**CHF 8.50 anstatt CHF 9.50**

- Mit natürlichen Extrakten
- Minze Geschmack
- Xylitol\* und Aloe
- Fluoridfrei
- Die frische Mundpflege  
\*vom Baum



Jetzt Bestellen:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15  
[info@birkenzucker-shop.ch](mailto:info@birkenzucker-shop.ch)

**Grippeschutz**

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt,  
um mit unserer bewährten  
und wirksamen Grippeschutz- und  
Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz.

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**  
9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

 NOVAFON

Das Novafon  
Schallwellengerät

Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

# Tinnitus - Ohrensausen

Mit Softlaser wirkungsvoll und bequem zuhause behandeln



Wenn das Rauschen im Ohr zum dauerhaften Begleiter wird, erschwert das den Alltag für Betroffene von Tinnitus und anderen Innenohrkrankungen. Die Firma DisMark hat nach 2-jähriger Entwicklung einen Softlaser auf den Markt gebracht, welcher einen 20-fach höheren Wirkungsgrad als die heute existierenden Softlaser erreicht. Der **EarLaser** kann trotz des hohen Wirkungsgrades völlig sicher und schmerzfrei von nicht fachkundigen Personen zuhause angewendet werden. Die

Behandlung mit dem **EarLaser** erfolgt einmal täglich und beträgt 2 Minuten. Der **EarLaser** wird vor allem für die Innenohrbehandlung eingesetzt. Den TinniTool Softlaser gibt es in zwei Ausführungen. Der **EarLaser** ist die „Light-Version“ und bereits für CHF 540.- erhältlich. Der **MultiLaser** enthält zusätzlich alle Zubehörteile für diverse Behandlungen wie Heuschnupfen, Grippe, Akupunktur und vieles mehr. Der **MultiLaser** für diese multifunktionalen Behandlungen ist für CHF 720.- erhältlich. Die

beiden TinniTool Laser können aber auch für drei Monate gemietet werden. Je nach Ausführung für CHF 90.- oder CHF 120.-/Monat. Wer sich nach der Miete für den Kauf entscheidet, bekommt den Mietbetrag vollumfänglich vom Kaufbetrag abgezogen.

**DisMark Medical Solutions**  
Zürichstr. 83 • 8118 Pfäffhausen  
Tel: 043 / 366 06 66  
info@dismark.ch  
[www.tinnitool.ch](http://www.tinnitool.ch)

## VERDAUUNGS- BESCHWERDEN?

Silicea hilft



## Durchblutungsstörungen? Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Naasstrasse 61  
6315 Morgarten

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
**20 Jahre BEMER Erfahrung**

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

Im November zu jeder Bestellung gratis eine Shaktitasse orange im Wert von 7.-, bei mehreren Produkten die Natur Tasche im Wert von CHF 13.-

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaftlosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

www.gesund.ch  
Therapeuten-Portal der Schweiz



**gesund.ch**

Therapeuten | Vital | Beauty

**Minactiv®**  
Pflanzliche Mineralstoffe

Reich an pflanzengebundenem Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Spurenelementen.

- für den Säure-Basenhaushalt
- Calcium-Alternative zu Milch
- für Schwangere und Stillende
- bei hoher Belastung im Beruf
- für starke Knochen

**rossi vitalprodukte**  
7550 Scuol



[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Wohlfühlwoche**

Ihre Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen und vielem mehr. Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**baumeler**  
Echt unterwegs.

## Aktivreisen vom Spezialisten.

Entdecken Sie mit uns die schönsten Orte in Europa und Übersee.

Bestellen Sie die aktuellen baumeler Kataloge:



Wandern und Trekking vom Spezialisten.

baumeler



Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.

baumeler



Velo und Bike vom Spezialisten.

baumeler



Malen I Erleben vom Spezialisten.

Malen | Yoga | Pilates | Schreiben | Fotografieren

baumeler

**Erfahren Sie mehr unter [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)**

T 041 418 65 65 | [info@baumeler.ch](mailto:info@baumeler.ch)



# Erdklangflöte

## das Geheimnis ihrer Magie

Erleben Sie, wie einfach es ist, dieses klangstarke Musikinstrument zu spielen und wie Sie bereits nach kurzer Zeit den eigenen Gefühlen eine Stimme geben können – ohne jegliche Musikkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Die Flöte weist eine pentatonische Moll-Stimmung auf; das heisst, die Töne stehen immer in Harmonie zueinander. Anders als bei unseren «westlichen» Musikinstrumenten, müssen bei der Erdklangflöte – deren Ursprünge in der indianischen Flöte wurzeln – keine komplizierten Techniken erlernt werden. Keine Noten, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration.

Umarmt von Mutter Natur, entspannt an einem ruhigen Ort den Gefühlen mit Flötenklängen Form zu schenken, gehört zu den besonderen Erlebnissen des Daseins. Wie nur wenig andere Instrumente ist die Erdklangflöte im Stande, unsere Seele tief zu berühren. Einfach die Augen schliessen, spielen, improvisieren, lauschen, staunen...

Manche sagen, es sei, als würde Mutter Erde mit ihnen kommunizieren. Viele Spielerinnen und Spieler schildern, dass ihnen dieses Musikinstrument auf geheimnisvolle Weise hilft, zu jenem tiefen Grundvertrauen zurückzufinden, das uns Menschen der Moderne vielfach abhanden gekommen ist. Gerade in diesen oft schwierigen Zeiten der Hektik und der Sorgen fördert diese Flöte, sich von Leistungsdruck und Technik zu lösen; hin zu Intuition und Lebensfreude. Sicher ist, dass die geheimnisvollen, sphärisch-meditativen Töne auf Körper und Geist beruhigend wirken.

[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

Jede Erdklangflöte ist ein Unikat; mit viel Liebe wird sie in aufwändiger Handarbeit von Markus Huber hergestellt – aus sorgfältig ausgewähltem und jahrelang abgelagertem Holz. Zu beziehen ist die Flöte ausschliesslich über unseren Online-Shop. Möchten Sie das Instrument zuerst ausprobieren?

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, damit wir Sie unverbindlich beraten können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in Oberrieden am Zürichsee. Telefon 044 725 49 04 • [info@huber.swiss](mailto:info@huber.swiss)

**HUBER**  
+ SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY



#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wander-Tipps

**Die schönsten Seilbahnwanderungen in der Schweiz**

David Coulin  
broschiert, 232 S.

**Best.-Nr. 396**  
CHF 29.90



Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitzezwallungen & Co.**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



100 Probleme erkennen & lösen  
**Bist du noch zu retten?**  
Bärbel Oftring  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 393**  
CHF 22.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



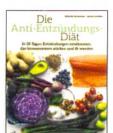
Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Naturliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer, A. Larsen  
kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



#### Wir empfehlen

**Kiefer gut, alles gut**

Dr. Torsten Pfister

Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 144 S.

**Best.-Nr. 397**

CHF 23.90

#### Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo  
Geschenkabo  
Probeabo 3 Ausgaben

CHF 40.50  
CHF 40.50  
gratis

#### Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

#### Adresse

Name

Vorname

Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail\*

Unterschrift

Datum

Geschenkabo      Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

GN 11-2018 CH

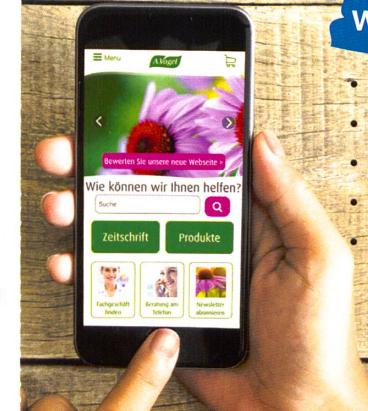
\* Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

**Besuchen Sie unsere Webseite:** [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

**Der Klassiker**

**Der kleine Doktor** von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzhülle, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

# Gesundheit im Abonnement

o



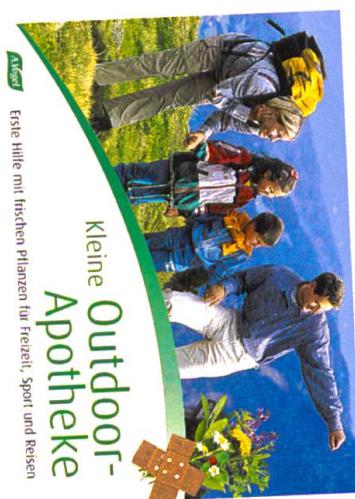
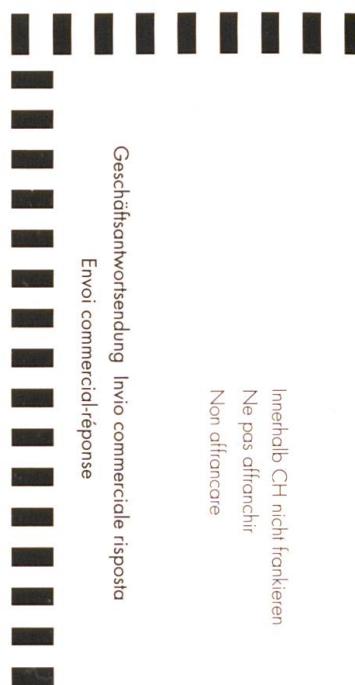
Innerhalb CH nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse



## Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

### Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

431485

70  
1750

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 24  
PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Häufig erkältet?

Ich stärke mein Immunsystem.

Jetzt vorbeugen!



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Junior**

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel