

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 10: Wirksam, fein und duftig : Pflanzenwässer

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

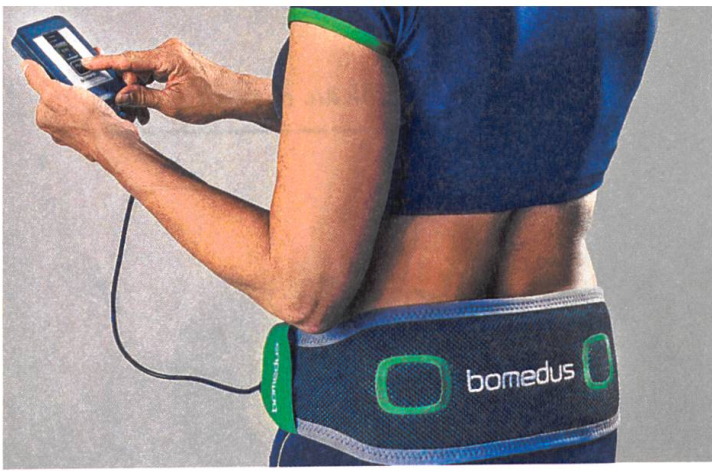
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Rückenschmerzen lösen

Das «bomedus®»-Rückenband wirkt gezielt an den Schmerzfasern und reduziert akute und chronische Schmerzen dauerhaft. Bereits zwei kurze Anwendungen von 20 Minuten täglich mit dem «bomedus®»-Rückenband reichen aus, um Rückenschmerzen nach nur einem Monat deutlich zu reduzieren, ganz ohne Medikamente! Die am Universitätsklinikum Bonn entwickelte und weltweit neue SFMS-Technologie arbeitet mit gezielten elektronischen Impulsen zur nachhaltigen Schmerzbehandlung. Das bomedus®-Rückenband kostet CHF 690.- und ist u.a. über die Webseite bestellbar.

Kontakt: Birkenrot® Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41  
Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch  
www.bomedus.ch

### Bierhefe: Natürlich heilsam

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweissen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äussern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum aus und schliesst allfällige Ernährungslücken. «Dr. H. Metz Panaktiv» ist chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der



Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe.

Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41 (0)81 864 10 74  
Fax +41 (0)81 864 10 77, E-Mail: info@vitalprodukte.ch  
www.vitalprodukte.ch



### Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00).

Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tief liegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.  
[anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**bel.**  
intensiver & besser leben

• **ErlebnisEvents & Kurse**

 zur Steigerung der Lebensintensität und Lebensqualität

- Abend mit Dinner, WochenEnden
- ErlebnisWochen, SpezialWochen

• **Spezielle CDs**

zur **Regeneration** und besseren Nutzung Ihnen noch verborgener **Quellen** 

- Kommen Sie anstrengungslos zur Ruhe & erholen Sie sich merklich
- Klopfen Sie ans Tor zum noch nicht Sichtbaren, nicht Bewussten

[www.intensibel.ch](http://www.intensibel.ch)

**BIRKENZUCKER**

**süss aber weniger Kalorien**

Finnische Holz-süsse

Tautona **BIRKENZUCKER**<sup>®</sup>

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15

Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich




 **NOVAFON**

Das Novafon Schallwengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

**Olibanosan<sup>®</sup>**

Weihrauch - Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt und wirksam**

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung Fachkompetenz Beratung**

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** www.nvs.swiss  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

**SPICK SHOP**

## Geschenke finden statt suchen

Mit gratis  
Geschenkkarten  
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

## Minactiv® Pflanzliche Mineralstoffe

Reich an pflanzengebundenem  
**Calcium, Magnesium, Eisen, Zink  
und Spurenelementen.**

- für den Säure-Basenhaushalt
- Calcium-Alternative zu Milch
- für Schwangere und Stillende
- bei hoher Belastung  
im Beruf
- für starke Knochen

rossi vitalprodukte  
7550 Scuol GmbH

Erhältlich bei:  
Rossi Vitalprodukte GmbH  
7550 Scuol Tel. +41 (0) 81 864 1074

www.vitalprodukte.ch

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

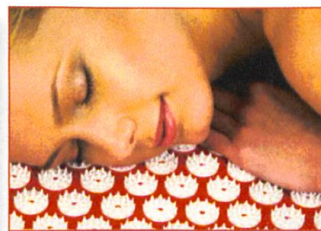
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Original orange und grün (68 x 42 cm) für Fr. 99.- Plus Porto
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Shakti Stirnband schwarz für Fr. 29.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training




www.shaktisuisse.ch

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)


VERLAG **A.Vogel**

UNSERE KLASSIKER



**DER KLEINE DOKTOR**  
HILFEREICHE RATSCHELAGEN FÜR DIE GESUNDHEIT

**auch als eBook!**



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



**7x7**  
KräuterTee

Alkalischer Alkalischer Kräutertee  
Alkalischer Tee de Hierbas

**p-jentschura**  
regionaler Bio-Produzent

BIO

50 x 1,75g

## Der Basen-Tee

- ✓ einzigartige Rezeptur
- ✓ mild im Geschmack
- ✓ ohne künstliche Aromazusätze

Kostenlos Proben bestellen  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)   

**baumeler**  
Echt unterwegs.

## Aktivreisen vom Spezialisten.

Entdecken Sie mit uns die schönsten Orte in Europa und Übersee.

**Bestellen Sie die aktuellen baumeler Kataloge:**



Wandern und Trekking vom Spezialisten.

**baumeler**



Velo und Wandern individuell vom Spezialisten.

**baumeler**



Velo und Bike vom Spezialisten.

**baumeler**



Malen | Erleben vom Spezialisten.  
Malen | Yoga | Pilates | Schreiben | Fotografieren

**baumeler**

**Wandern & Trekking 2019**      **Velo & Wandern individuell 2019**

**Velo & Bike 2019**      **Malen & Erleben 2019**

**Erfahren Sie mehr unter [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)**

T 041 418 65 65 | [info@baumeler.ch](mailto:info@baumeler.ch)

## Herstellung hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel

Ohne Füllstoffe · ohne Farbstoffe · ohne künstliche Aromen · Gluten-frei · Soja-frei



*Alles Gute für die Mitochondrien!*

**Liposomale Produkt-Zubereitungen mit Sonnenblumen-Lecithin mit 97% Phosphatidylcholin in bester Pharma-Qualität-Konzentration.**

MITObiomedical®

Mitobiomedical GmbH & Co. KG · Mayrwiesstraße 25-27 · A-5300 Hallwang (bei Salzburg)

Tel.: +43 677 623 222 70 · info@mitobiomedical.com · Online-Shop: www.mitobiomedical.com

tejas

### Ayurveda-Wochen an Kraftorten – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein, St. Petersinsel  
Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

Der ideale Begleiter  
für Familien.  
Jetzt abonnieren!

www.familienspick.ch



6 Ausgaben  
pro Jahr für CHF 59.–  
inkl. CHF 50.– Reka-  
Ferien-Gutschein.

## BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



www.silicea.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Tipps zur Selbsthilfe  
**Myome selbst heilen**  
I. Gerhard/B. Rias-Bucher  
Flexibroschur, 174 S.

**Best.-Nr. 395**  
CHF 26.90



100 Probleme erkennen & lösen  
**Bist du noch zu retten?**  
Bärbel Oftring

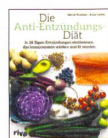
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 393**  
CHF 22.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer, A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitze**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer

Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



## Wir empfehlen

**Die schönsten Seilbahnwanderungen in der Schweiz**

David Coulin

Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 232 S.

**Best.-Nr. 396**  
CHF 29.90

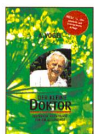


## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<b>Jahresabo</b>	CHF 40.50
<b>Geschenkabo</b>	CHF 40.50
<b>Probeabo</b> 3 Ausgaben	gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
Geschenkabo	Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 10-2018 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

# Gesundheit im Abonnement



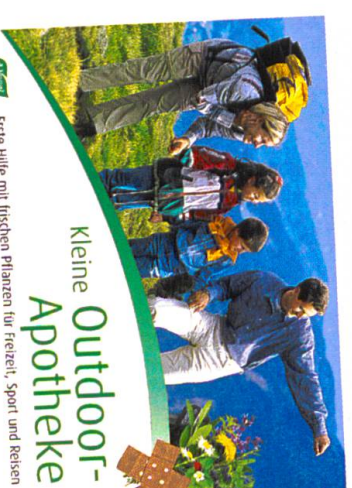
Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



Immerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

*Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:  
**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Häufig erkältet?

*Ich stärke mein  
Immunsystem.*

**Jetzt  
vorbeugen!**



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® forte**

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**