

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 10: Wirksam, fein und duftig : Pflanzenwässer

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Gesunder Menschenverstand

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Fragen Sie sich manchmal auch: Wird alles immer schlechter oder besser? Vermutlich liegt die Wahrheit in der Mitte, wir hören und lesen nur mehr als früher vom (vermeintlich) «Schlechten» und gewichten es darum bisweilen wohl stärker. Wobei es klug ist, sich mit den Veränderungen, die unseren Alltag betreffen, auseinanderzusetzen – Stichwort Digitalisierung. Computerbasierte Trainingsprogramme z.B. können eine wertvolle Reha-Unterstützung sein. Ob der Einsatz einer herzigen Roboterrobbe im Umgang mit Dementen sinnvoll ist oder nur den Weg ebnen für immer weniger menschliche Zuwendung, kann man kontrovers diskutieren. Sollte man statt der kostspieligen Anschaffung nicht lieber in die Befähigung der Pflegepersonen investieren, mit Demenzkranken liebevoll umzugehen? Und wie steht es mit der Klimaproblematik? Forscher dringen auf eine schnelle Anpassung an eine wärmere Zukunft – z.B. in Form trockenheitsresistenter Bäume. Ökologen bezweifeln, ob Exoten eine vertretbare Alternative sind, und fürchten irreversible Veränderungen unseres Ökosystems. Blickwinkel kann man viele einnehmen und sicher ist es gut, den eigenen immer mal wieder neu zu justieren. Wir freuen uns, wenn Sie die Beiträge in den «GN» als Anregung zur kritischen Auseinandersetzung mit Fragen rund um Gesundheit, Umwelt und Lebensweise verstehen. Zum Beispiel in puncto Abendessen – lieber kalt, warm oder gar auslassen? Auch hier gibt es nicht den einen Ratschlag für alle – letztlich finden Sie selbst am besten heraus, was Ihnen gut tut und Ihre Nachtruhe am wenigsten stört. Stichwort: gesunder Menschenverstand. Zur Nutzung desselben ermuntern wir ausdrücklich.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Andrea Pauli".

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch