Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 9: Gute Behandlungsansätze : Schuppenflechte

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Teatime mit «7×7® KräuterTee»

Der mehrfach preisgekrönte «7×7® KräuterTee» ist der optimale Begleiter bei Entschlackungs- und Fastenkuren. Die feine Auswahl aus 49 Zutaten wie Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten ist nicht nur mild und bekömmlich, sondern überzeugt auch anspruchsvolle Gaumen im Geschmack. Der «7×7® KräuterTee» unterstützt unsere Balance und ist besonders nach dem Sport ein Genuss. Übrigens: Die Verwendung von Kräutertees entspringt uraltem Wissen und ist aus der Medizingeschichte nicht wegzudenken. «7×7® KräuterTee» überzeugt durch seine einzigartige Rezeptur ohne künstliche Aromazusätze in hochwertiger Bio-Qualität. Weitere Informationen unter www.p-jentschura.ch.

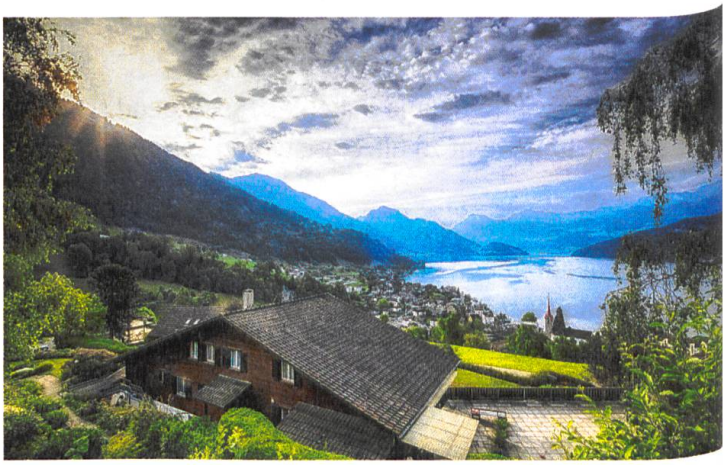
Zuckerersatz durch Xylit

Birkenzucker ist eine traditionelle Holzsüsse aus Finnland, die auch unter ihrem chemischen Namen Xylit bekannt ist. Sie wird aus der Rinde von Birken extrahiert und verfügt über einen ähnlich süssen Geschmack wie klassischer Kristallzucker. Im Vergleich zu diesem hat Birkenzucker jedoch weniger Kalorien und ist für Diabetiker geeignet. Ausserdem ist durch Hunderte von Studien die Wirkung von Xylit bei der Zahnpflege belegt, wobei der Birkenzucker das Risiko von Karies reduziert. Es verwundert deshalb nicht, dass immer mehr Haushalte auf klassischen Zucker verzichten und ausschliesslich Nahrungsmittel mit Birkenzucker geniessen.

Weitere Infos unter: Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee, Tel. +41 (0) 79 103 88 15
www.tautona-birkenzucker.ch.

Frische Energie dank Fasten

Wen das Gefühl beschleicht, bei sich einmal «ausmisten» und den Alltag hinter sich lassen zu wollen, wer Selbstvertrauen gewinnen und motiviert für neue Taten sein möchte, für den lohnt sich eine Fastenkur. Das Kurhaus St.Otmar in Weggis ist die Adresse für ganzheitliche Fastenkuren mit einer persönlichen und familiären Betreuung fast 365 Tage im Jahr. Die attraktiven Kurswochen «FastenPlus» umfassen Sport- und Fasten-Wanderwochen, Wickel- oder Leberwochen, Verwöhn- und Wohlfühlwochen sowie Therapieanwendungen.



Weitere Informationen unter:
Kurhaus St.Otmar, Weggis
Familie Maya und Beat Bachmann-Krapf
Tel. +41(0)41 390 30 01
E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch
www.kurhaus-st-otmar.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

SÜSS
aber weniger Kalorien
Finnische Holzsüsse
Tautona
BIRKENZUCKER
Unterschiede zum Zucker
. zahnfreundlich
. weniger Kalorien
. auch für Diabetiker geeignet
Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15
Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich

NOVAFON
Das Novafon Schallwellengerät
Hilft gegen
Arthrose
Gelenkschmerzen
Fersensporn
Narbenbehandlung
Nackenverspannungen
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand
Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch
...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

7x7
KräuterTee
P. Jentschura
50 x 1,75 g
Der
Basen-Tee
✓ einzigartige Rezeptur
✓ mild im Geschmack
✓ ohne künstliche Aromazusätze
Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Olibanosan®
bewährt und wirksam
Weihrauch-Extrakt-Tabletten zur Linderung von:
· Entzündungen
· Rheuma / Arthrose
· Reizdarmbeschwerden
· Neurodermitis
Naturheilmittel aus dem Appenzellerland
Gesundheit und Schönheit
sonderegger
9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!
Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

HAARAUSFALL?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Info-Abend: 21. Nov.

Mit der **Atmung** beeinflussen wir **Körper und Psyche**, **Gesundheit, Lebensfreude** und **Wohlbefinden**. Dauer: 3 Jahre. EMR- und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
Tel. 044 242 29 30
www.ikp-therapien.com

EDUQUA IKP
Seit 30 Jahren anerkannt

BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

FÜR ALLE NEUKUNDEN -5% AUF DIE BUCHUNG Bonuscode: Vogel

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it

BIO HOTELS SÜDTIROL

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

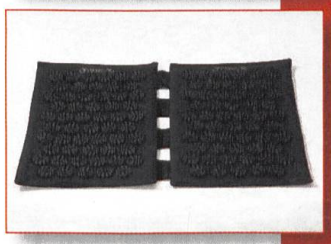
Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

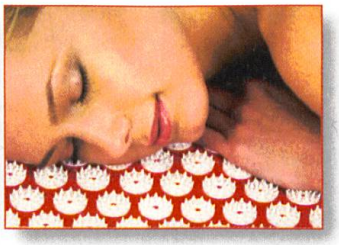
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich
– Shaktimatte Luxury (76 × 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
– Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
– Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
– Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
– Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch

SHAKTI™ ORIGINAL

Die indische Nagelmatte



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Züspa 18
DIE ERLEBNISMESSE
28. SEPT – 7. OKT 2018
MESSE ZÜRICH | WWW.ZUESPA.CH
Lassen Sie sich von der Züspa überraschen.
SBB CFF FFS
RailAway-Kombi
Blick
Sonntags Blick
TELE ZÜRI
regio+garantie
Veggie World
28. – 30.9.2018
FIT MORE
4. – 7.10.2018
Creativa ZÜRICH
4. – 7.10.2018

Spezialangebot mit 10% Rabatt für die Leser der A. Vogel Gesundheits-Nachrichten

Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten des Ayurveda.

Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der Gesundheits-Nachrichten hat uns bewogen, eine weitere faszinierende Ayurveda-Reise durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.

Die Leser der A. Vogel-Gesundheits-Nachrichten erhalten 10% Rabatt.

Sonderreise: 13.9. – 28.9.19
Die Reise hat 16 Reisetage.

Weitere Ayurveda-Reisen,
begleitete und unbegleitete, das ganze Jahr über, Fr. 3270.– bis Fr. 4600.–.

Ayurvedisches Gesundheitspaket
Das für die Leser und Leserinnen der Gesundheits-Nachrichten zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-Massagen
- Ayurveda-Konsultationen
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis
- Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin sowie sieben Masseure und drei Masseurinnen.
- Im Ayurveda Garden gedeihen Hunderte von verschiedenen Ayurveda-Pflanzen.

Grosszügige Anlage am Meer
Die Bungalows sind am Meer in einem traumhaften Garten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 60'000 m². Deswegen können Sie im Agastya Garden in Einheit mit der Natur sein.

Pauschalpreis für Gesundheits-Nachrichten-LeserInnen:
Fr. 3750.– abzüglich 10% Rabatt, netto Fr. 3375.– / € 2909.–.
Eingeschlossen: Gesundheitspaket und Flug mit Emirates ab/bis Zürich in K-Economy-Klasse (auf Wunsch ab/bis Frankfurt) nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegriffen: Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge, Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Garden in Kerala. Sie können im Einzel- oder Doppelzimmer wohnen.

NZZ
«... an Grosszügigkeit ist die Anlage nicht zu überbieten.»

Relax Guide Deutschland
«Nirgendwo sonst in Kerala steht pro Gast so viel tropischer Garten zur Verfügung. Sehr gute Ayurveda-Therapien.»

Begleitung und Betreuung
Bei der Sonderreise werden Sie von Rosmarie Domeisen begleitet. Sie hat schon mehrmals in Kerala die Ayurveda-Reisen betreut.

Gratis-Coupon Senden Sie bitte gratis Ayurveda-Unterlagen an:

Bitte einsenden an:

Intertreck AG
Haselstrasse 15
9014 St. Gallen, Schweiz
Tel. +41 (0)71 278 64 64, E-Mail: info@ayurveda.ch
Weitere Informationen finden Sie auch unter www.ayurveda.ch

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

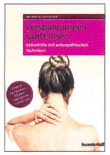
Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Wechseljahre
Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.
Petra Neumayer
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 394
CHF 12.90

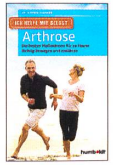
100 Probleme erkennen & lösen
Bist du noch zu retten?
Bärbel Oftring
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 393
CHF 22.90



Osteopathische Methoden
Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer
Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Ich helfe mir selbst
Arthrose
Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 136 S.

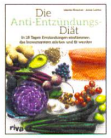
Best.-Nr. 391
CHF 27.90

Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Pflanzliche Helfer
Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90

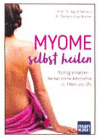


Richtig essen
Die Anti-Entzündungs-Diät
von M. Kreutzer, A. Larsen
kartoniert, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90

Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln
Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 27.90



Wir empfehlen

Myome selbst heilen
I. Gerhard/B. Rias-Bucher
Mehr Infos siehe Seite 6
Flexbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 395
CHF 26.90

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name
Vorname Jahrg.
Strasse
PLZ/Ort
E-Mail*
Unterschrift Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

GN 09-2018 CH

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

Gesundheit im Abonnement

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.outdoor-apotheke.ch

431485

68
1706

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG