

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 9: Gute Behandlungsansätze : Schuppenflechte

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Teatime mit «7x7® KräuterTee»

Der mehrfach preisgekrönte «7x7® KräuterTee» ist der optimale Begleiter bei Entschlackungs- und Fastenkuren. Die feine Auswahl aus 49 Zutaten wie Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten ist nicht nur mild und bekömmlich, sondern überzeugt auch anspruchsvolle Gaumen im Geschmack. Der «7x7® KräuterTee» unterstützt unsere Balance und ist besonders nach dem Sport ein Genuss. Übrigens: Die Verwendung von Kräutertees entspringt uraltem Wissen und ist aus der Medizingeschichte nicht wegzudenken. «7x7® KräuterTee» überzeugt durch seine einzigartige Rezeptur ohne künstliche Aromazusätze in hochwertiger Bio-Qualität. Weitere Informationen unter [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch).

### Zuckerersatz durch Xylit

Birkenzucker ist eine traditionelle Holz süsse aus Finnland, die auch unter ihrem chemischen Namen Xylit bekannt ist. Sie wird aus der Rinde von Birken extrahiert und verfügt über einen ähnlich süssen Geschmack wie klassischer Kristallzucker. Im Vergleich zu diesem hat Birkenzucker jedoch weniger Kalorien und ist für Diabetiker geeignet. Ausserdem ist durch Hunderte von Studien die Wirkung von Xylit bei der Zahnpflege belegt, wobei der Birkenzucker das Risiko



von Karies reduziert. Es verwundert deshalb nicht, dass immer mehr Haushalte auf klassischen Zucker verzichten und ausschliesslich Nahrungsmittel mit Birkenzucker geniessen.

Weitere Infos unter: Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee, Tel. +41 (0) 79 103 88 15  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch).

### Frische Energie dank Fasten

Wen das Gefühl beschleicht, bei sich einmal «ausmisten» und den Alltag hinter sich lassen zu wollen, wer Selbstvertrauen gewinnen und motiviert für neue Taten sein möchte, für den lohnt sich eine Fastenkur. Das Kurhaus St.Otmar in Weggis ist die Adresse für ganzheitliche Fastenkuren mit einer persönlichen und familiären Betreuung fast 365 Tage im Jahr. Die attraktiven Kurswochen «FastenPlus» umfassen Sport- und Fasten-Wanderwochen, Wickel- oder Leberwochen, Verwöhn- und Wohlfühlwochen sowie Therapieanwendungen.



Weitere Informationen unter:  
Kurhaus St.Otmar, Weggis  
Familie Maya und Beat Bachmann-Krapf  
Tel. +41(0)41 390 30 01  
E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)  
[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.  
[anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



**süss  
aber weniger Kalorien**

**Finnische Holz-süsse**

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt auch in  
Ihrer Drogerie und  
Apotheke erhältlich

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15





**NOVAFON**

Das NovaFon  
Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose ◀
- Gelenkschmerzen ◀
- Fersensporn ◀
- Narbenbehandlung ◀
- Nackenverspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



**7x7®  
KräuterTee**

AlcaPlantes® AlcaTe® KruidenTee®  
AlcaHerb® Te de Hierbas

**Der  
Basen-Tee**

- ✓ einzigartige Rezeptur
- ✓ mild im Geschmack
- ✓ ohne künstliche Aromazusätze

Kostenlos Proben bestellen  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)   

**Olibanosan®**

Weihrauch-Extrakt-Tabletten  
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt  
und  
wirksam**

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

## HAARAUSFALL?

Silicea hilft



Original  
**silicea**  
www.silicea.ch



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-  
institut IKP: wissenschaftlich –  
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-  
bildung durch Bundesbeiträge

### Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Info-Abend:  
**21. Nov.**

Mit der **Atmung** beeinflussen wir **Körper und  
Psyche, Gesundheit, Lebensfreude** und  
**Wohlbefinden**. Dauer: 3 Jahre. EMR- und ASCA-  
anerkannt.

Mehr Infos?  
**Tel. 044 242 29 30**  
www.ikp-therapien.com

EDUQUA 

Seit 30 Jahren anerkannt

BIO HOTEL  
**PANORAMA**  
RESTAURANT



- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86  
www.biohotel-panorama.it/gesund  
info@biohotel-panorama.it

**BIO HOTELS**  
SÜDTIROL

**FÜR ALLE NEUKUNDEN -5% AUF DIE BUCHUNG**  
Bonuscode: Vogel



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
- Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Die indische Nagelmatte

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training





E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

# Züspa<sup>18</sup>

DIE ERLEBNISMESSE  
**28. SEPT – 7. OKT 2018**  
MESSE ZÜRICH | [WWW.ZUESPA.CH](http://WWW.ZUESPA.CH)

Lassen Sie sich von der Züspa überraschen.



Spezialangebot mit 10% Rabatt für die Leser der A. Vogel Gesundheits-Nachrichten

## Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten des Ayurveda.

Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der Gesundheits-Nachrichten hat uns bewogen, eine weitere faszinierende Ayurveda-Reise durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.



**Die Leser der A. Vogel-Gesundheits-Nachrichten erhalten 10% Rabatt.**

**Sonderreise:** 13.9. – 28.9.19  
Die Reise hat 16 Reisetage.

**Weitere Ayurveda-Reisen,** begleitete und unbegleitete, das ganze Jahr über, Fr. 3270.– bis Fr. 4600.–.



### Ayurvedisches Gesundheitspaket

Das für die Leser und Leserinnen der Gesundheits-Nachrichten zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-Massagen
- Ayurveda-Konsultationen
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis
- Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin sowie sieben Masseure und drei Masseurinnen.
- Im Ayurveda Garden gedeihen Hunderte von verschiedenen Ayurveda-Pflanzen.



### Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in einem traumhaften Garten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 60'000 m<sup>2</sup>. Deswegen können Sie im Agastya Garden in Einheit mit der Natur sein.

### Pauschalpreis für Gesundheits-Nachrichten-LeserInnen:

Fr. 3750.– abzüglich 10% Rabatt, netto Fr. 3375.– / € 2909.–.  
Eingeschlossen: Gesundheitspaket und Flug mit Emirates ab/bis Zürich in K-Economy-Klasse (auf Wunsch ab/bis Frankfurt) nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegriffen: Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge, Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Garden in Kerala. Sie können im Einzel- oder Doppelzimmer wohnen.

### NZZ

«... an Grosszügigkeit ist die Anlage nicht zu überbieten.»

### Relax Guide Deutschland

«Nirgendwo sonst in Kerala steht pro Gast so viel tropischer Garten zur Verfügung. Sehr gute Ayurveda-Therapien.»



**Gratis-Coupon** Senden Sie bitte gratis Ayurveda-Unterlagen an:

Bitte einsenden an:  Name: \_\_\_\_\_

**Intertreck AG**  Strasse: \_\_\_\_\_

Haselstrasse 15  
9014 St. Gallen, Schweiz  PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel. +41 (0)71 278 64 64, E-Mail: [info@ayurveda.ch](mailto:info@ayurveda.ch)

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.ayurveda.ch](http://www.ayurveda.ch)

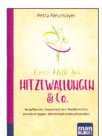


### Begleitung und Betreuung

Bei der Sonderreise werden Sie von Rosmarie Domeisen begleitet. Sie hat schon mehrmals in Kerala die Ayurveda-Reisen betreut.



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Wechseljahre  
**Erste Hilfe bei Hitzeallergien & Co.**  
Petra Neumayer  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 394**  
CHF 12.90



Osteopathische Methoden  
**Verspannungen sanft lösen**  
Dr. Ellen Fischer  
Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



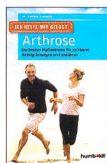
Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreuzer, A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



100 Probleme erkennen & lösen  
**Bist du noch zu retten?**  
Bärbel Oftring  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 393**  
CHF 22.90



Ich helfe mir selbst  
**Arthrose**  
Dr. Andrea Flemmer  
Softcover, 136 S.

**Best.-Nr. 391**  
CHF 27.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



## Wir empfehlen

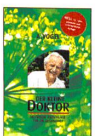
**Myome selbst heilen**  
I. Gerhard/B. Rias-Bucher  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Flexbroschur, 174 S.  
**Best.-Nr. 395**  
CHF 26.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.  
**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

[Weitere Buchempfehlungen auf \[buecher.avogel.ch\]\(http://buecher.avogel.ch\)](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<b>Jahresabo</b>	CHF 40.50
<b>Geschenkabo</b>	CHF 40.50
<b>Probeabo</b> 3 Ausgaben	gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabo	<input type="checkbox"/> Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 09-2018 CH

**Besuchen Sie unsere Webseite:**  
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



# Gesundheit im Abonnement

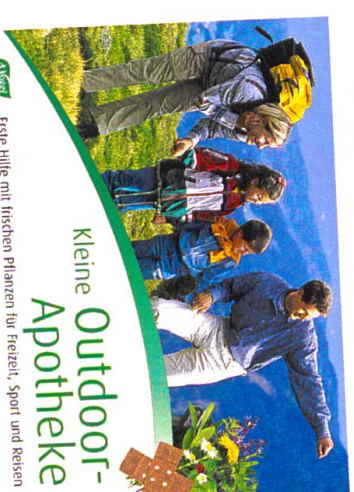


Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial:réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



## Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 24

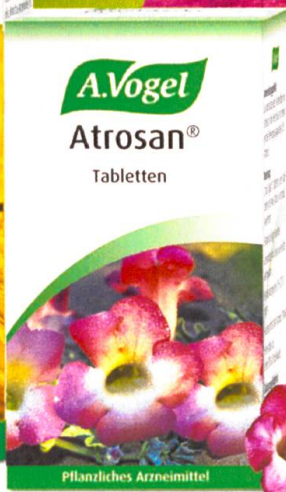
PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Gelenkschmerzen?

Verbesserte  
Formulierung



## Eine Antwort der Natur:

**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten  
zur unterstützenden Behandlung von  
Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungs-  
hemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel-  
und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**