Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 75 (2018)

Heft: 7-8: Chronische Entzündungen : Chaos im Körper

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ökologischer Fussabdruck?

Mit dem «Conspiracy III Titanium ODX Eco» (links im Bild) präsentiert Columbia einen umweltfreundlichen Damenschuh aus ökologischen Textilien, der mit reduziertem Wasserverbrauch hergestellt wurde. Die Schnürsenkel, die gepolsterte Zwischensohle sowie die Gummilaufsohle sind aus recycelten Materialien. Zudem ist der Schuh dank Outdry-Extreme-Technologie komplett wasserdicht und somit für alle Outdoorabenteuer geeignet. Bei den Herren sorgt die Vent-Kollektion (oben rechts) für kühle Füsse: Die Zwischensohle ermöglicht eine optimale Luftzufuhr und unterstützt damit die Temperaturregelung – auch an heissen Tagen. Dank der Omni-GRIP-Technologie bieten die Aussensohlen den richtigen Halt für jedes Unterfangen und Gelände. Weitere Informationen finden Sie unter: www.columbiasportswear.ch.

Schutz vor den Elementen

Der neuseeländische Merinopionier Icebreaker präsentiert die brandneuen wind- und wasserabweisenden Modelle «Rush Windbreaker» für Damen und «Incline Windbreaker» für Herren. Eine leichte Nylonaussenschicht mit lasergeschnittenen Belüftungslöchern sorgt für strategische Ventilation. Und ein Meshfutter aus dem Mischgewebe Cool-Lite verbindet den Tragekomfort von Merinowolle mit den feuchtigkeitsableitenden und schnell trocknenden Eigenschaften der Naturfaser Tencel. Weitere Informationen zum Produkt: Tel. +49 (0)8151 446 88 888, kundenbetreuung.eu@icebreaker.com und www.icebreaker. com

Jederzeit sauberes Trinkwasser

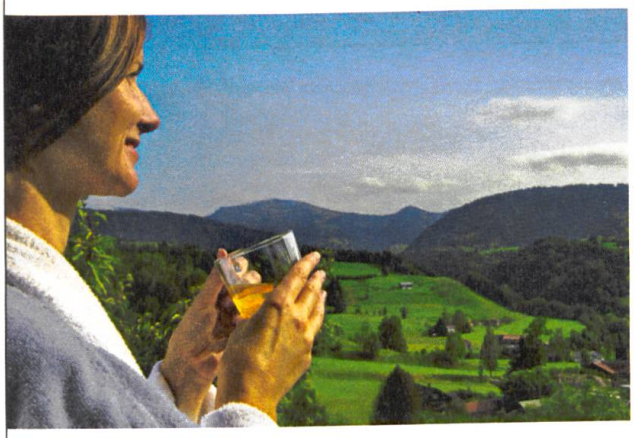
Der besonders einfach zu bedienende «LifeStraw Go»-Wasserfilter (UVP: CHF 59.95) kommt immer dann zum Einsatz, wenn man sich auf die Qualität des Trinkwassers nicht verlassen kann. Der «LifeStraw Go» kombiniert die preisgekrönte «LifeStraw»-Hohlfiltertechnologie mit einer wiederbefüllbaren Wasserflasche. So wie alle «LifeStraw»-Wasserfilter funktioniert der «LifeStraw Go» völlig ohne Chemikalien. Einfach die Flasche mit Wasser aus einem Bach, einem See oder sogar einer Pfütze befüllen, den Deckel samt Filter schliessen und durch das Mundstück sauberes Trinkwasser geniessen. Nach jedem Gebrauch sollte der Deckel der Flasche geöffnet, der Filter entnommen und durch Ausblasen gesäubert werden.
Weitere Informationen unter http://lifestraw.com.

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Königshof
Health & View
GESUNDHEITSZENTRUM
FÜR NATURHEILVERFAHREN

IHR GESUNDHEITSZENTRUM

AUS LIEBE ZUM LEBEN IN OBERSTAUFEN IM ALLGÄU



Stress im Alltag, ständige Belastungen im Beruf, sowie mangelnde Bewegung und eine einseitige Ernährung bringen den Körper an seine Grenzen. Das kann auf Dauer zu Erschöpfungszuständen führen und umso wichtiger ist es, rechtzeitig für Körper, Geist und Seele präventive Achtsamkeit zu üben. Im KÖNIGSHOF HEALTH & VIEW „GESUNDHEITSZENTRUM FÜR NATURHEILVERFAHREN" haben wir uns der Gesundheit verschrieben. Im Zentrum steht das Fastenprinzip nach Johann Schroth zur ganzheitlichen Entgiftung und Neuorganisation der Selbstheilungskräfte.

Ergänzt wird diese Kur durch Ruhe und Bewegung, sowie der Regulationsmedizin von unserer ärztlichen Leitung Frau Dr. med. Neuy. Die bevorzugte Lage am Südhang von Oberstaufen mit einem atemberaubendem Panoramablick, eingebettet in eine traumhafte Naturkulisse, die hochqualifizierten Therapeuten sowie unser kleiner, aber feiner Spa Bereich runden das Premium Gesundheitsangebot ab.

HERZLICH WILLKOMMEN – IHRE KRAFTQUELLE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir schenken Ihnen
50,00 EURO*
bei einer Privatbuchung,
mit dem STICHWORT
"Mein Gesundheitszentrum"

7 TAGE BASICA® ENERGIE-KUR

7 Übernachtungen inklusive
basischer Vollpension (1.000 kcal) mit rein vegetarischer Kost, ärztliche Beratung mit Untersuchung & Einführung in die Basenkur

2 x Sauerstoff-Energie-Therapie
1 x Gesichtslymphdrainage mit Edelsteinen — 20 min
1 x Fußreflexzonentherapie — 25 min
1 x Ziegenbutter-Solepackung — 25 min

Tagsüber Kräutertees und Edelsteinwasser

ab **995,00 EURO** pro Person

14 TAGE FASTEN NACH JOHANN SCHROTH

14 Übernachtungen inklusive
der original Schrothdiät, ärztliche Untersuchung inkl. Beratung und Kurplanaufstellung

1 x Kontrolluntersuchung
2 x Urinkontrolle
1 x Ärztliche Abschlussbesprechung
10 x Original Schroth'sche Detoxpackungen
4 x Rückenmassage — je 20 min

· Tagsüber Kräutertees und Edelsteinwasser
· An den Trockentagen ein Kurdrink
· Schonende Aufbaudiät an den letzten beiden Kurtagen

ab **1.719,00 EURO** pro Person

BURN-OUT PRÄVENTION

7 Übernachtungen inklusive
basischer Vollpension (1.000 kcal) mit rein vegetarischer Kost, ärztliche Beratung mit Untersuchung & Einführung in die Basenkur

1 x VNS Analyse
1 x Vitamin-B-Aufbaukur 5 Tage
5 x Sauerstoff-Energie-Therapien
1 x Intuitive Energiebehandlung — 50 min
1 x Kopf- und Nackenmassage — 50 min
1 x Achtsamkeitscoaching „Der Körper kennt die Antwort" — 60 min
1 x Ärztliches Abschlussgespräch

Tagsüber Kräutertees und Edelsteinwasser

ab **1.335,00 EURO** pro Person

AUSFÜHRLICHE UND MASSGESCHNEIDERTE BERATUNG UNTER:
Tel. (0049) 8386 - 49 35 20 | reservierung@henne-privathotels.de | www.koenigshof-gesundheitszentrum.de

Finnische Holzsüsse

Tautona BIRKENZUCKER®

Unterschiede zum Zucker
- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15

Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich

Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch, Tel. 044 921 18 09

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!
Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

NVS
Naturheilkunde und Komplementärtherapie
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Seminarprogramm 2018
August bis Dezember

weiterführende Informationen unter:
www.nvs.swiss/seminare

tejas

Ayurveda-Wochen an Kraftorten – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein, St. Petersinsel

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

SODBRENNEN?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen
Arthrose
Gelenkschmerzen
Fersensporn
Narbenbehandlung
Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

FÜR ALLE NEUKUNDEN -5% AUF DIE BUCHUNG Bonuscode: Vogel

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it

BIO HOTELS SÜDTIROL

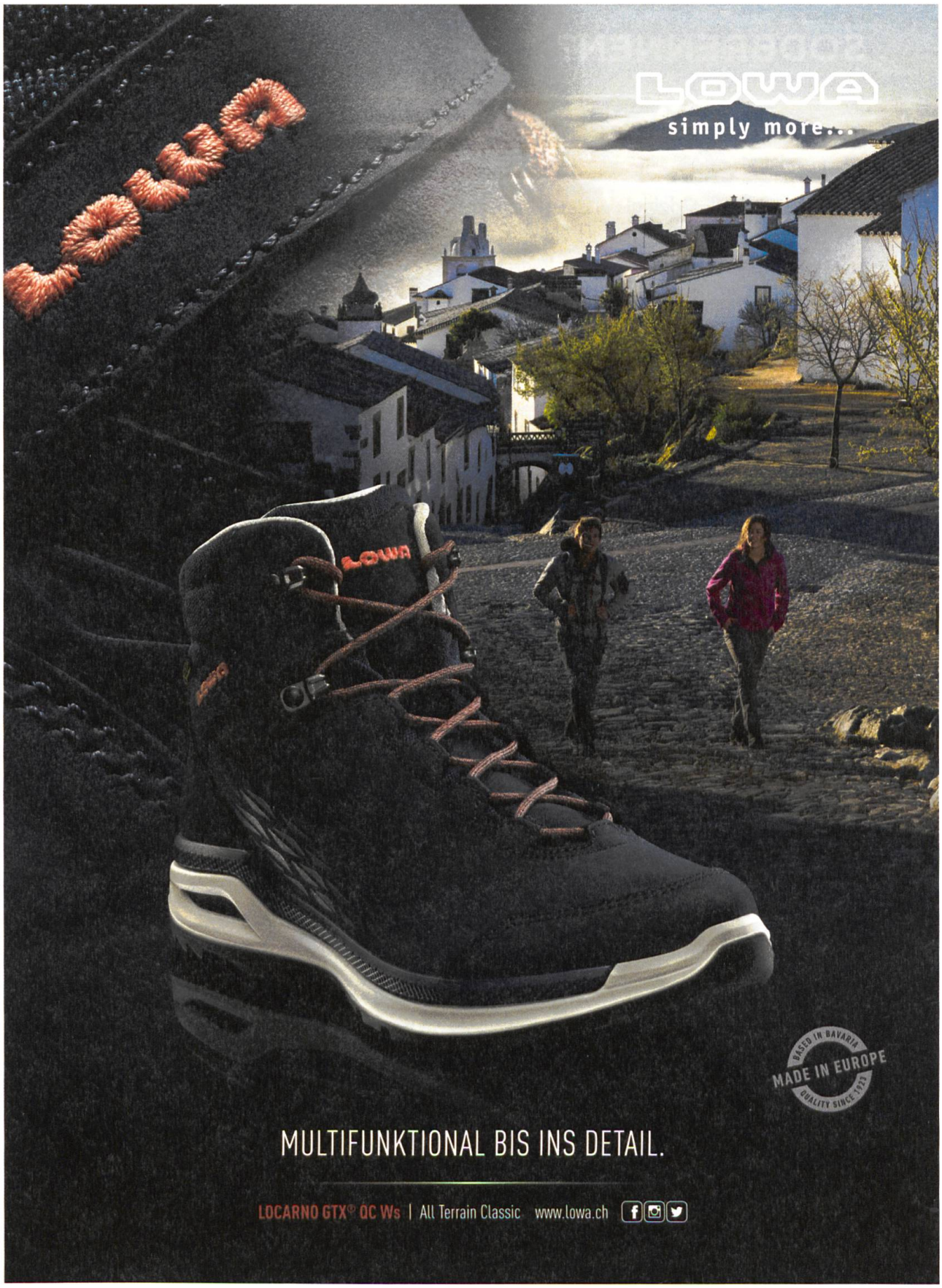
CARITAS

Heute online bestellen!

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.
Bestellen Sie Ihre Vorsorgemappe einfach online: www.caritas.ch/vorsorge


LOWA
simply more...
LOWA
BASED IN BAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1923
MULTIFUNKTIONAL BIS INS DETAIL.
LOCARNO GTX® QC Ws | All Terrain Classic www.lowa.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

100 Probleme erkennen & lösen

Bist du noch zu retten?
Bärbel Oftring

broschiert, 144 S.

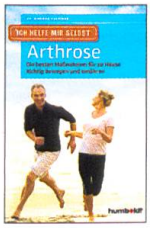
Best.-Nr. 393
CHF 22.90

Osteopathische Methoden

Verspannungen sanft lösen
Dr. Ellen Fischer

Softcover, 168 S.

Best.-Nr. 392
CHF 27.90



Ich helfe mir selbst

Arthrose
Dr. Andrea Flemmer

Softcover, 136 S.

Best.-Nr. 391
CHF 27.90

Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Pflanzliche Helfer

Natürliche Antidepressiva
Dr. Eberhard Wormer

broschiert, 126 S.

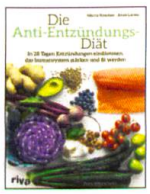
Best.-Nr. 388
CHF 12.90

Gesundheit steuern

Der Selbstheilungscode
Prof. Tobias Esch

Hardcover, 355 S.

Best.-Nr. 385
CHF 27.90



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät
von M. Kreutzer, A. Larsen

kartoniert, 272 S.

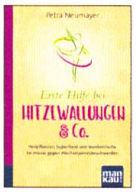
Best.-Nr. 384
CHF 30.90

Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer

broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 27.90



Wir empfehlen

Erste Hilfe bei Hitzewallungen & Co.
Petra Neumayer

Mehr Infos siehe Seite 6
broschiert, 127 S.

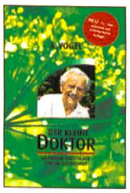
Best.-Nr. 394
CHF 12.90

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

431485

68
1673

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG