Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 75 (2018)

Heft: 7-8: Chronische Entzündungen : Chaos im Körper

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

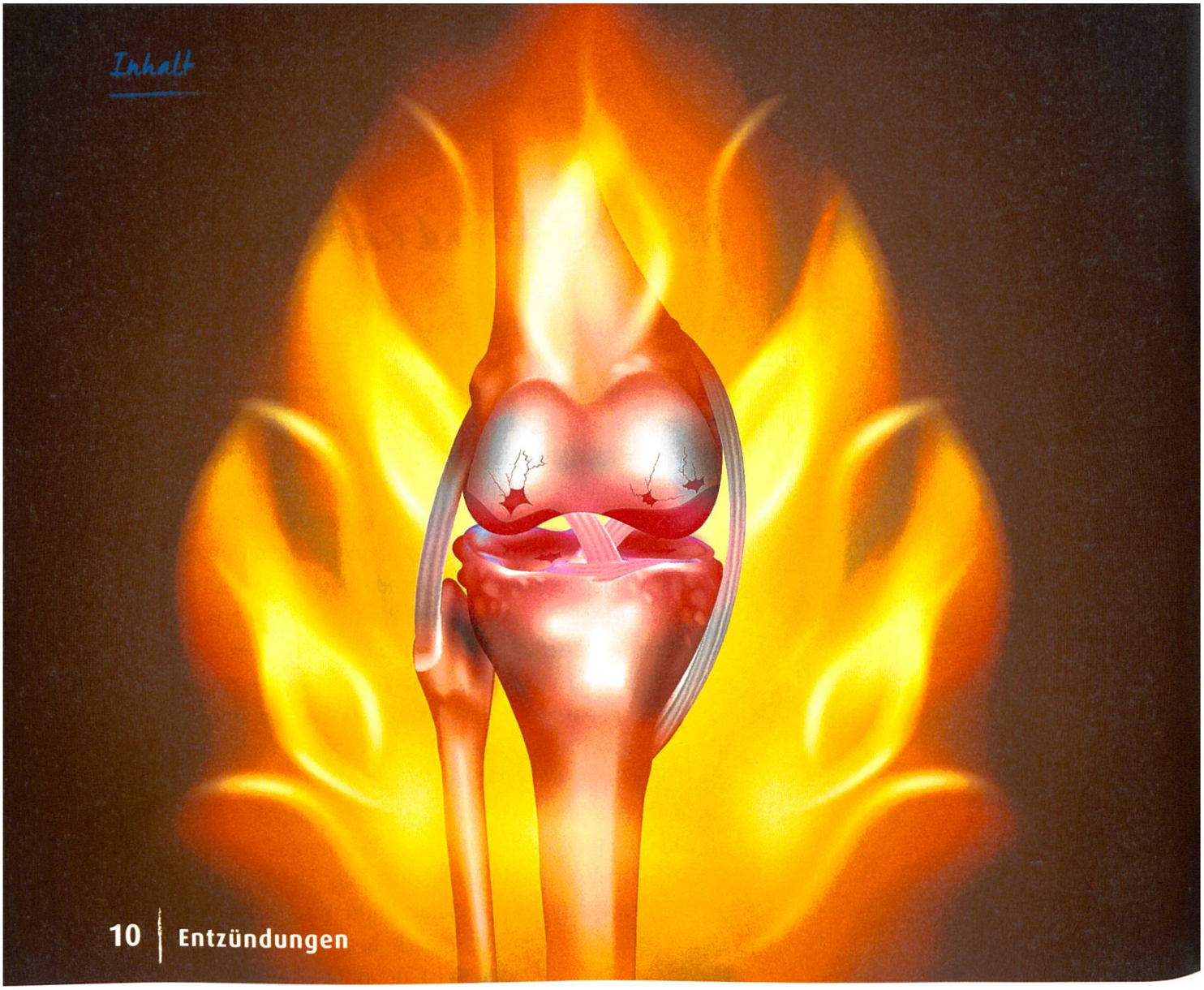
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt



10 | Entzündungen

Juli/August 2018

10 Achtung, Entzündung!

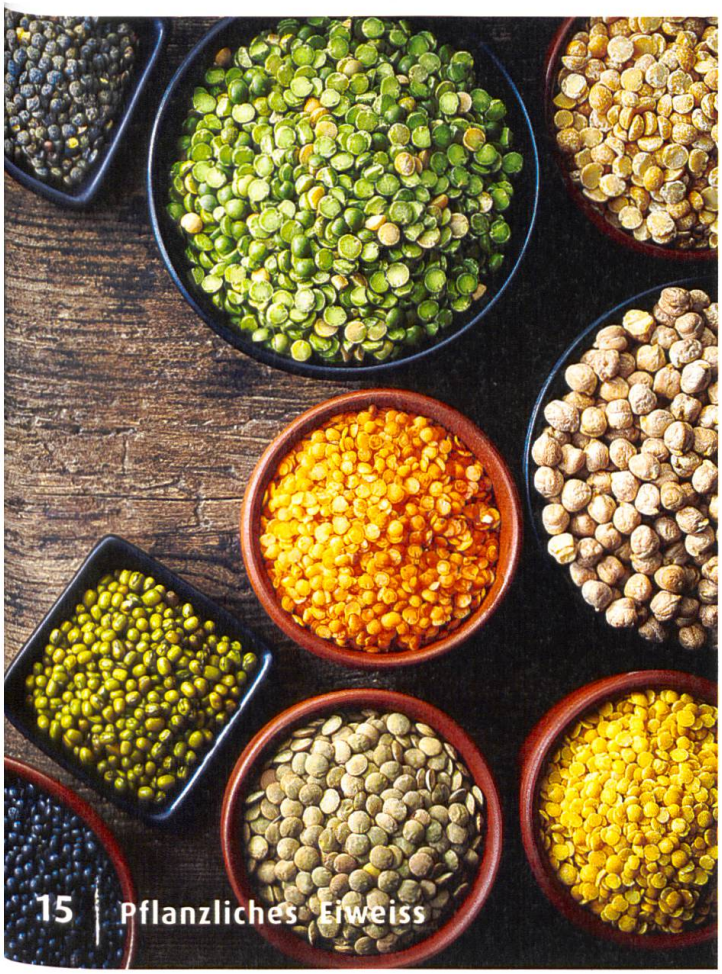
Entzündungen sind eine kluge Reaktion unseres Körpers auf Gefahren. Werden sie allerdings chronisch, können sie zahlreiche Krankheiten auslösen. Wichtig ist darum zu wissen, was man schwelenden Entzündungen entgegensetzen kann. — **Naturheilkunde & Medizin**

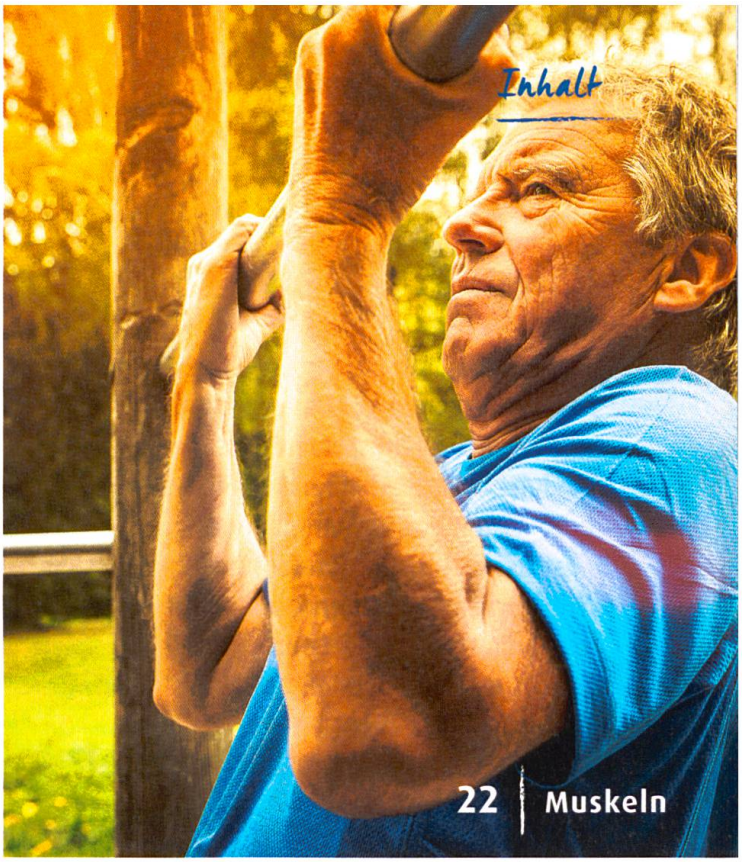
15 Pflanzliches Eiweiss

Um den Proteinbedarf zu decken, muss man nicht unbedingt (viel) Fleisch essen. Es gibt genügend pflanzliche Alternativen. Wichtig ist allerdings, dass man sich vielseitig ernährt. Gewisse Speisekombinationen spielen dabei eine nicht unbedeutende Rolle. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 **Fakten & Tipps**
6 **Buchtipp**
31 **Leserforum**
37 **Vorschau/Impressum**
38 **Anzeigen & Adressen**





Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

19 Grosses Sommerrätsel

Testen Sie Ihr Gesundheitswissen, finden Sie die richtigen Antworten und gewinnen Sie einen von 20 attraktiven Preisen. Als Hauptgewinn winkt ein Wellness-Kurzurlaub. — **Spass & Unterhaltung**

22 Mehr Muckis, bitte

Gut trainierte Muskeln wirken sich in vielfacher Hinsicht positiv auf unser Wohlbefinden aus. Weshalb es wichtig ist, auch im Alter noch etwas für die Muskulatur zu tun. — **Körper & Seele**

26 Riskante Körperkunst

Ein Tattoo tragen heutzutage viele. Die Risiken, die insbesondere die im Körper wandernden Farbpartikel mit sich bringen können, sind allerdings nicht ohne. — **Naturheilkunde & Medizin**

28 Impulse 50plus

In der Lebensmitte noch mal was Neues anfangen und andere Wege gehen? Das kann eine gute Erfahrung sein und ungenutzte Potenziale ans Licht bringen. — **Lebensfreude & Wellness**