

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 5: Kraftwerke unserer Zellen : Mitochondrien

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Rückenschmerzen lösen

Das «bomedus®»-Rückenband wirkt gezielt an den Schmerzfasern und reduziert akute und chronische Schmerzen dauerhaft. Bereits zwei kurze Anwendungen von 20 Minuten täglich mit dem «bomedus®»-Rückenband reichen aus, um Rückenschmerzen nach nur einem Monat deutlich zu reduzieren, ganz ohne Medikamente! Die am Universitätsklinikum Bonn entwickelte und weltweit neue SFMS-Technologie

arbeitet mit gezielten elektronischen Impulsen zur nachhaltigen Schmerzbehandlung. Das «bomedus®»-Rückenband kostet CHF 690.- und ist unter anderem via Webseite bestellbar.

Kontakt:

Birkenrot® Schweiz,

Tel. +41 (0)41 558 86 41

Fax: +41 (0)41 558 86 45

info@birkenrot.ch,

www.bomedus.ch



## Guten Morgen!

Ist nach dem Aufwachen der Nacken verspannt und schmerzt der Rücken? Dann sind Sie nicht alleine; viele Menschen wünschen sich, den Tag schmerzfrei und voller Energie beginnen zu können. Dabei liegt die Lösung oft näher, als man denkt: Entscheidend für einen erholsamen Schlaf ist das richtige Kissen. In der korrekten Stützhöhe und der passenden Festigkeit fördert es die Blutzirkulation und beugt so Nacken- und Rückenbeschwerden vor. Bei Witschi-Kissen finden Sie Ihr orthopädisches Kopfkissen nach Mass. Damit Sie wieder entspannt einschlafen und erholt aufwachen können.

Überzeugen Sie sich selbst: Tel. +41 (0)44 813 47 88 sowie auf [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

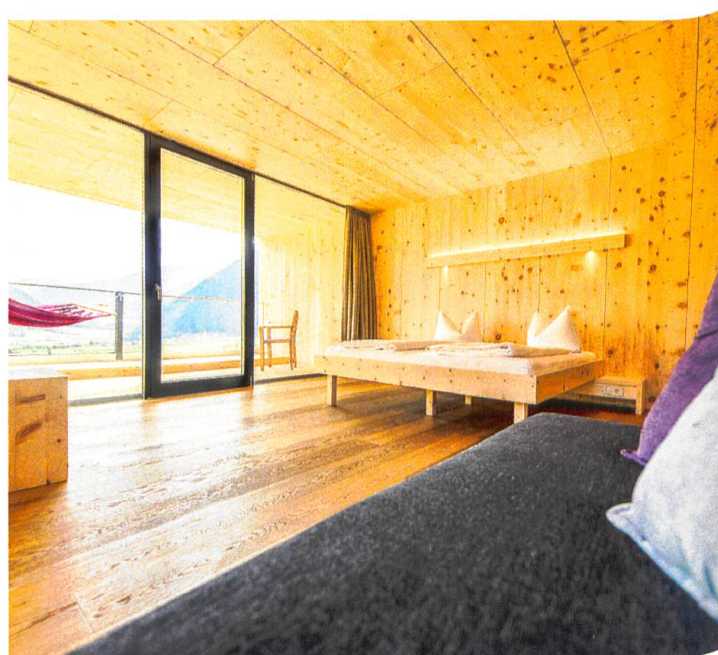


Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

## Einzigartiger Bio-Urlaub

Ihre Entspannung ist in unserem familiengeführten Hotel eine Herzensangelegenheit! Unsere Panorama-Sonnenterrasse, die Sauna, frische Kräuter, Gemüse und Salate aus dem Hausgarten, die Liegewiese, die Edelbrände und Liköre aus eigener Brennerei sowie die gehobene regionale Bio-Küche machen einen Urlaub bei uns einzigartig. Dank der umliegenden Bergwelt mit König Ortler und dem Nationalpark Stilfserjoch ist Mals ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren.

Bio-Hotel «Panorama», Staatsstrasse 5, 39024 Mals  
Tel. +39 (0)473 83 11 86, [info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it),  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)





### Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch, Tel. 044 921 18 09



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

### Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohligh, glücklich, seelig, offen,  
vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön,  
jung ... einfach fastinierend!  
Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Das Novafon  
Schallwellengerät

#### Hilft gegen

- Arthrose ◀
- Gelenkschmerzen ◀
- Fersensporn ◀
- Narbenbehandlung ◀
- Nackenverspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

### Olibanosan®

Weihrauch-Extrakt-Tabletten  
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis



## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

### sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



### BACKEN MIT BIRKENZUCKER

Hölsüsse aus Finnland

#### Sehr gute Qualität

#### Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

#### Feinkörnig

Original Birkenzucker  
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg



Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15



**BEA**

**DAS grösste  
EINKAUFSPARADIES.**



Ermässigt SBB RailAway-Kombi.

**AN DER BEA:  
4. – 13. MAI 2018**

**Jetzt Tickets online kaufen:  
[bea-messe.ch/ticket](http://bea-messe.ch/ticket)**

Veranstalter

**BERNEXPO**<sup>+</sup>  
GROUPE

Partner

**Blick**

**BZ** BERNER ZEITUNG

**libero**

**SBB** CFF FFS

# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bärenswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

**CELLULITE?**  
Silicea hilft



**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**



**www.spickshop.ch**

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

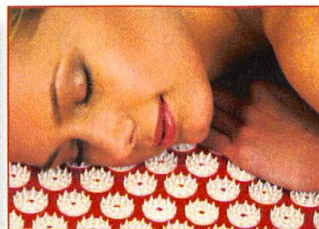
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.-



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

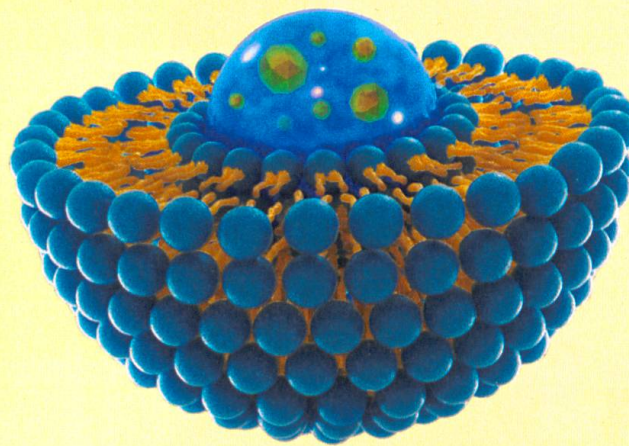
*Alles Gute für die Mitochondrien!*

## Herstellung hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel

Ohne Füllstoffe · ohne Farbstoffe · ohne künstliche Aromen  
Gluten-frei · Soja-frei



Liposomale Produkt-Zubereitungen mit  
Sonnenblumen-Lecithin, mit 97% Phosphatidylcholin,  
in bester Pharma-Qualität-Konzentration.



Liposomen und ihre Phospholipide unterstützen optimal in der  
Versorgung mit Membranmaterial. Gesunde Zell- und Mitochondrien-  
Membranen sind eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit.

Prävention aus sicherer Hand mit: Phospholipiden, Aminosäuren,  
aktiven Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenwirkstoffen.

**MITO**biomedical®

*Alles Gute für die Mitochondrien!*

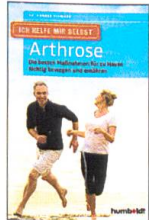
Mitobiomedical GmbH & Co. KG · Mayrwiesstraße 25-27 · A-5300 Hallwang (bei Salzburg)  
Tel.: +43 677 623 222 70 · [info@mitobiomedical.com](mailto:info@mitobiomedical.com) · Online-Shop: [www.mitobiomedical.com](http://www.mitobiomedical.com)



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.

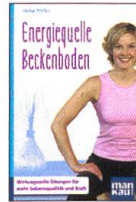


Ich helfe mir selbst

**Arthrose**  
Dr. Andrea Flemmer

Softcover, 136 S.

**Best.-Nr. 391**  
CHF 27.90



Übungsbuch

**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer

**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer

broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Wirksamer Genuss

**Krebs mag keinen Tee**  
Maria Uspenski

Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50



Gesundheit steuern

**Der Selbstheilungscode**  
Prof. Tobias Esch

Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 27.90

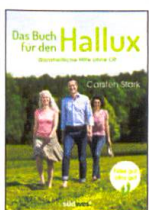


Richtig essen

**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer, A. Larsen

kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Gesunde Füsse

**Das Buch für den Hallux**  
von C. Stark

broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer

broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



## Wir empfehlen

### Verspannungen sanft lösen

Dr. med. Ellen Fischer

Mehr Infos siehe Seite 6.  
Softcover, 168 S.

**Best.-Nr. 392**  
CHF 27.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 24

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Hitzewallungen?

Ich bleibe cool...

1 Tablette  
pro Tag



## Eine Antwort der Natur: Menosan® Salvia

- Lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle
- Aus frischem Salbei

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel