

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 4: "Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren



**WurzelKraft®**  
das basische Supreme Food

Jetzt Infos und **Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   

 **NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

**Hilft gegen**  
 Arthrose ◀  
 Gelenkschmerzen ◀  
 Fersensporn ◀  
 Narbenbehandlung ◀  
 Nackenverspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
 Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)


...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

**Blutdruck  
Cholesterin  
erhöht?**

Wirksam und natürlich  
behandeln.

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**  
 9042 Speicher 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

**aktuell  
und  
bewährt**



**Köstlichkeiten  
mit Birkenzucker gesüsst**

Holz-süsse aus Finnland

Sehr gute Qualität

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Feinkörnig

Original Birkenzucker  
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg

**Tautona  
BIRKENZUCKER®**

Jetzt bestellen bei:  
 Tel. 079 103 88 15 oder  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

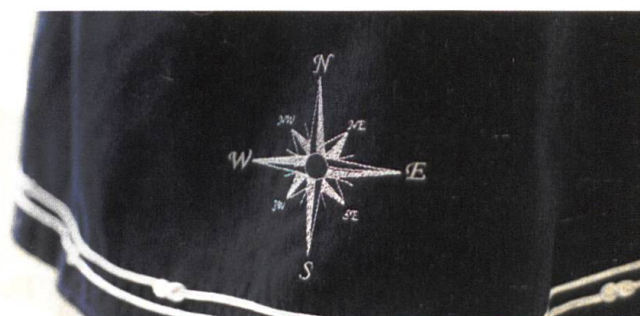
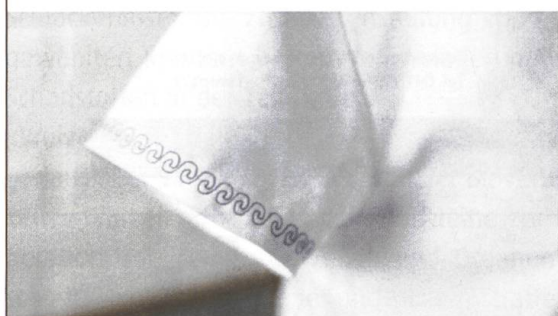
 

# ROBUSTER UND SCHNELLER.

Die Multitalente der neuen 5er Serie

[bernina.com/5series](http://bernina.com/5series)

LIVIA NAEF & NELIA PUHZE  
Schweizer Profi-Seglerinnen  
und BERNINA Fans



## KOMBI-ANGEBOT: NÄHEN & STICKEN

Jetzt 150.– günstiger und trendige  
Stick-Kollektion geschenkt!

**BERNINA**  
*made to create*



**Kurhaus St. Otmar**  
Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch), Tel. 044 921 18 09



**BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT**

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner · Mals +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it/gesund](http://www.biohotel-panorama.it/gesund)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)



**FÜR ALLE NEUKUNDEN -5% AUF DIE BUCHUNG**  
Bonuscode: Vogel

**BIO HOTELS SÜDTIROL**

### Täglich Panaktiv®

cellulär-flüssige Bierhefe unterstützt die Abwehrkräfte

**In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes**  
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



**rossi vitalprodukte GmbH**  
7550 Scuol

Erhältlich bei: **Rossi Vitalprodukte GmbH** · 7550 Scuol · Tel.+41 81 864 10 74 · [www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

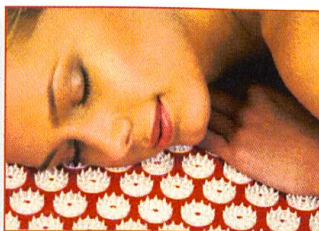
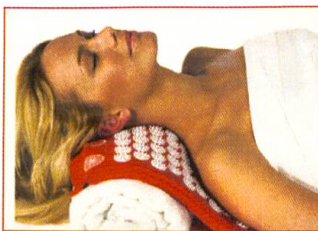
## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

- Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich
- Shaktimatte Luxury (76 × 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
  - Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
  - Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
  - Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
  - Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
  - Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.–



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Verlosung



nur CHF 5.-  
für 20 Kapseln  
Kleiner Preis –  
grosse Wirkung

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, im Reformhaus  
oder direkt mit dem Bestelltalon

### Für eine ganzheitliche Gesundheit

In der Winterzeit gehören die Klassiker Erkältung, Husten und Halsweh zu den besonders häufigen Krankheitsbildern im Alltag. Viele Menschen schleppen sich während der kalten Monate schon fast routinemässig damit durch den Alltag. Insbesondere bei suboptimalem Dauerzustand spielt die Erholung eine wichtige Rolle. Der Zustand des Nervensystems und die Qualität des Schlafes haben einen entscheidenden Einfluss auf die Lebensqualität. Auch das einwandfreie Funktionieren des Verdauungstraktes beeinflusst das eigene Gesundheitsgefühl. Eine bessere Verdauung optimiert die Versorgung mit Nährstoffen und unterstützt den Körper beim Kampf gegen ärgerliche Alltagsleiden.

Die Firma Dr. Dünner stellt seit 1948 Heilmittel und Naturmittel in bester Schweizer Qualität her. Und weil Gesundheit eine ganzheitliche Angelegenheit ist, umfasst das Angebot des Unternehmens alle wichtigen Anwendungsgebiete für Ihre Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit Dr. Dünner bieten die Gesundheits-Nachrichten allen Leserinnen und Lesern die Möglichkeit, sich aus insgesamt fünf verschiedenen Probierpackungen zum Sonderpreis von je 5 Franken ein individuelles Unterstützungspaket für Ihre Gesundheit zusammenzustellen. Es können bis zu 5 Produkte beliebig ausgewählt werden. Dieses Angebot mit einem Preisvorteil von 40 Prozent gilt nur solange der Vorrat reicht.

### Bestelltalon

#### Meine Auswahl sieht aus wie folgt:

- ... **BioSphere** mit Kapuzinerkresse, Hagebutte, Holunder und Vitamin C-Kapseln für die natürliche Erhaltung der Immunkraft
- ... **PhytoWorld** mit Curcuma, Pfeffer, Grüntee und Vitamin C-Kapseln zur kraftvollen Unterstützung des Immunsystems.
- ... **EssenzVita** mit Portulak, Zimt und Chrom-Kapseln zur Normalisierung des Blutzuckerspiegels.
- ... **PhytoWorld** mit Ashwagandha, Basilikum und Biotin-Kapseln für mehr Energie und Nervenkraft.
- ... **EssenzVita** mit Artischocke und Cholin-Kapseln zur Förderung der Fettverdauung und Normalisierung der Leberfunktion.

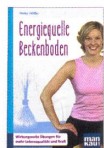
Einsenden an: Dr. Dünner AG, «Unterstützungspaket Gesundheit», Artherstrasse 60, 6405 Immensee



Unter allen Teilnehmenden werden zudem zwei Gutscheine im Wert von Fr. 100.- für den Einkauf von Dr. Dünner-Produkten in der Verkaufsstelle Ihrer Wahl verlost.



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



Pflanzliche Helfer  
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



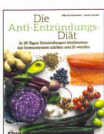
Wirksamer Genuss  
**Krebs mag keinen Tee**  
Maria Uspenski  
Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50



Gesundheit steuern  
**Der Selbstheilungscode**  
Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 27.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer, A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Venen stärken  
**Krampfadern natürlich behandeln**  
von T. Wilhelms  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 27.90



Gesunde Füße  
**Das Buch für den Hallux**  
von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



## Wir empfehlen

**Ich helfe mir selbst – Arthrose**  
Dr. Andrea Flemmer  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 136 S.

**Best.-Nr. 391**  
CHF 27.90

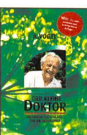


## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheker**  
von Claudia Rauer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

**Jahresabo**  
**Geschenkabo**  
**Probeabo** 3 Ausgaben

CHF 40.50  
CHF 40.50  
gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

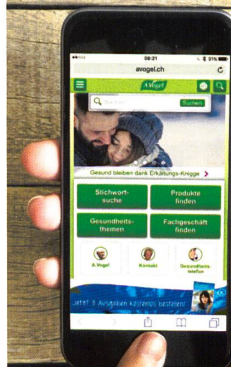
## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail	
Unterschrift	Datum
Geschenkabo	Probeabo geht an
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

Alle Preise inkl. MwSt.

GN 04-2018 CH

**Besuchen Sie unsere Webseite:**  
**[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)**



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

# Gesundheit im Abonnement

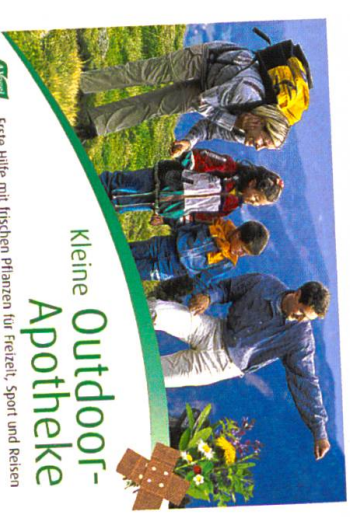


Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanswortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



## *Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:

### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

431485

67  
1668

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 23  
PLZ 80

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Häufiger Harndrang?

1 Kapsel  
pro Tag



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

## Eine Antwort der Natur: Prostan®

Lindert Beschwerden wie  
Harndrang infolge beginnender  
Prostatavergrößerung.

[www.prostata.avogel.ch](http://www.prostata.avogel.ch)

**A.Vogel**