Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 75 (2018)

Heft: 4: "Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem

Rubrik: Impressum & Vorschau

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

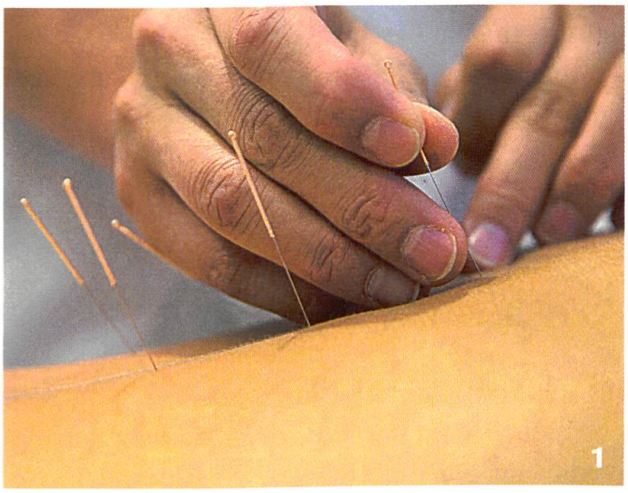
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Im nächsten Heft



1 Sommertherapie gegen Winterbeschwerden
Die Traditionelle Chinesische Medizin verfolgt ein interessantes Konzept der Vorbeugung.

2 Hüpfen im Trend
In beinahe jedem Garten steht heute ein Trampolin. Wir beleuchten Nutzen und Risiken des Sportgeräts.

3 Energiereicher Buchweizen
Das Knöterichgewächs ist eine gute Alternative zu Getreide und vielfältig in der Küche zu verwenden.

Psyche: Bin ich Hypochonder?

Mitochondrien
Was die Kraftwerke unserer Zellen stärkt und schützt.

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben, Nr. 4 April 2018, 75.Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A.Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Piera Schmid, Tel. +41 71 314 04 81, Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Petra Horat Gutmann, Anja Rech, Heinz Scholz | **Fotos** 123RF (belchonock, K. Bialasiewicz, R. Biasini, K.C. Costa, es75, X. Fargas, V. Kabanova, kariphoto, E. Kowalska, V. Kraynov, lesichkadesign, K. Preechachanwate, S.Rahunoks, M. Roa, D. Taliun, tevarak11, WavebreakMedia, P. Wessel, yuliaff, R. Zwerver), agefotostock (S. Hauser, L. Mouton), Fotolia (Martinan, Swapan), Wolf Jost (Rezepte), Mauritius (Pixologicstudio , C. & M. Werner), Georg Rein, Heinz Scholz, Shutterstock (goodmoments, C. Rondon), Wikimedia Commons (Altocumuli, Duke of W4), Werner Zuschratter | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 26.00/ Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.– | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Jentschura's BasenKur

Die Traditionsmarke P. Jentschura präsentiert mit dem Produkt-Ensemble «Jentschura's BasenKur» ein ganzheitliches gluten- und laktosefreies Gesundheitskonzept für einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt. Der «7×7 KräuterTee» funktioniert als universeller Schlackenlöser. Die Zusammenstellung von 49 ausgewählten Kräutern befreit von Ablagerungen und Schadstoffen in der Zellmatrix.
«WurzelKraft» ist der ideale, zelltiefe Vitalstoffversorger aus über 100 Pflanzen in optimaler Bioverfügbarkeit. «WurzelKraft» liefert alle Bausteine zur Regeneration von Zellen, Geweben und Organen – für schöne Haut, Haare, Nägel und für ein straffes Bindegewebe. «MeineBase» (pH 8,5) aktiviert die Haut als Ausscheidungsorgan zur natürlichen Entsäuerung des Organismus. Zudem reinigt und pflegt das basisch-mineralische Körperpflegesalz die Haut intensiv. Weitere Infos unter: www.p-jentschura.ch.

Mein Salz, mein Geschmack

«Herbamare® Spicy» ist eine Mischung aus biologisch angebauten Kräutern und Gemüsen sowie pikanten Gewürzen mit naturreinem Meersalz aus der Camargue. Wie alle Herbamare®-Salze ist auch Spicy angereichert mit der jodhaltigen Meeresalge Kelp. Die frischen Zutaten werden mit dem Salz verarbeitet und unter Vakuum aromaschonend getrocknet. «Herbamare® Spicy» enthält zusätzlich zu den frischen Kräutern noch Pfeffer und Chilischoten, welche dem «neuen» Spicy den würzig-scharfen Geschmack verleihen. «Herbamare® Spicy» mit pikanten Gewürzen wird verwendet wie Salz und passt zu allen Gerichten. Für alle, die einen würzig-scharfen Geschmack mögen.
Rezepte und Inspirationen zum Kochen, Essen und Geniessen: www.herbamare.ch.

Top in Naturheilkunde und Komplementärtherapie

Die NVS Naturärzte Vereinigung Schweiz ist mit rund 3000 Mitgliedern der grösste Verband der Komplementär- und Alternativmedizin. Ihre Mitglieder leben und arbeiten in sämtlichen Kantonen und Sprachregionen der Schweiz.
Die NVS vertritt als einziger Berufsverband nicht nur einzelne Methoden oder Fachrichtungen, sondern Praktizierende sämtlicher Gebiete der Naturheilkunde und Komplementärtherapie. Die interne Qualitätsstelle SPAK kontrolliert nicht nur Aus- und Weiterbildung, sie stellt auch die Praxiskontrolle sicher. Alle NVS Komplementärtherapeutinnen und Naturheilpraktiker finden Sie auch unter der Webseite www.nvs.swiss/therapeutensuche.

Blutegel ist Kult
und eine von vielen Naturheilmethoden.
NVS www.nvs.swiss
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch