

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 4: "Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Bei Rosazea:  
Das Rchtige essen**

**Gegen Schmerzen:  
Multimodale Therapie**

**«Klärwerk» des Körpers**

# *Das Lymphsystem*

# witschi + kissen

Das Original seit 1965



Jetzt  
**20%**

Rabatt auf das  
ganze Sortiment  
mit Rabatt-Code  
**AVogel20**

Gültig bis 31.5.2018

## BESSER ERHOLT – MEHR ENERGIE

Entspannt einschlafen, erholt aufwachen und voller Energie den Tag beginnen. Ein Witschi-Kissen macht Ihre Träume wahr. Das orthopädische Kissen sorgt für eine spürbare und tiefe Entspannung, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden im ganzen Körper. Durch unterschiedliche Stützhöhen in der Seiten- wie Rückenlage liegen Sie ergonomisch richtig und der Stress- und Schmerzabbau kann beginnen.

Profitieren Sie jetzt von unserer **20%-Aktion!** Exklusiv für Leserinnen und Leser der Gesundheits-Nachrichten: Rabatt-Code auf [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch) eingeben, und wir liefern Ihr Kissen portofrei nach Hause.

[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)