

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 3: Katalysator im Stoffwechsel : tüchtige Enzyme

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.nvs.swiss
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch, Tel. 044 921 18 09

wirksame Hilfe bei...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung



Sehr gute Qualität

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Feinkörnig

Orginal Birkenzucker
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg

Tautona
BIRKENZUCKER®

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15



DAS STÄRKSTE WASSER DER SCHWEIZ



Susanna und Thomas Schweizer aus Füllinsdorf

trinken seit eh und je Eptinger. Denn so viele Mineralien hat kein anderes Mineralwasser der Schweiz. 1 Liter enthält ganze 64% der empfohlenen Tagesdosis an Calcium.

Eptinger+

www.eptinger.ch





NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Jentschura's BasenKur
Erlebe Dein Leben neu!



Fasten erleichtert den Körper und beflügelt Geist und Seele
nach der bewährten P. Jentschura Methode

Jetzt Infos und **Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch 

ORT DER KRAFT

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Hier können Sie Energie tanken und entspannen. Verlangen Sie kostenlos Unterlagen.



HOTEL **Sass da Grüm**

Hotel Sass da Grüm
Tel. 091 785 21 71
CH-6575 San Nazzaro
www.sassdaguem.ch

BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it




BIO HOTELS SÜDTIROL

tejas

Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Kloster Mariastein, St. Peterinsel, Tessiner und Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 421 47 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

125 FRANKEN SPAREN

Jubiläumsrabatt von 125 Franken
auf ein Modell der 3er Serie.
bernina.com/125



CHF 125.– Rabatt beim Kauf einer B 330, B 350 PE oder B 380.
Gültig vom 1.1.–31.3.2018 im offiziellen Schweizer BERNINA Fachhandel.
Preisbeispiel: B 330 für CHF 1'265.– statt 1'390.– (UVP).



YEARS

made to create

BERNINA



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

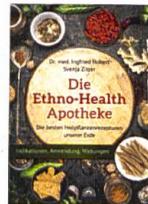


Pflanzliche helfer

Natürliche Anti-depressiva

Dr. Eberhard Wormer
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 388
CHF 12.90



Heilkunst weltweit

Die Ethno-Health-Apotheke

Dr. I. Hobert/
Svenja Zitzer
broschiert, 320 S.

Best.-Nr. 387
CHF 34.90



Wirksamer Genuss

Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski
Softcover, 208 S.

Best.-Nr. 386
CHF 25.50

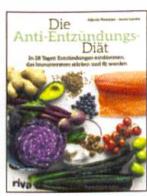


Gesundheit steuern

Der Selbst-Heilungscode

Prof. Tobias Esch
Hardcover, 355 S.

Best.-Nr. 385
CHF 27.90



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,
A. Larsen
kartonierte, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 30.90



Venen stärken

Krampfadern natürlich behandeln

von T. Wilhelms
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 383
CHF 27.90



Gesunde Füsse

Das Buch für den Hallux

von C. Stark
broschiert, 160 S.

Best.-Nr. 382
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

Cholesterin natürlich senken

von Dr. A. Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 27.90



Wir empfehlen

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler

Mehr Infos siehe Seite 6
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389

CHF 12.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle
aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80

CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Bibliothek
DigiCenter
Frau Janine Dadier
Rämistrasse 101
8092 Zürich

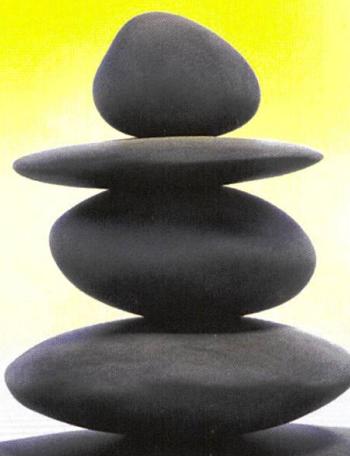
ANZAHL 23

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Sauer?

Ein ausgewogener Säure-Basen Haushalt
trägt zum Wohlbefinden bei.*



A.Vogel Balance Basen-Drink überzeugt durch

- einen Mix basischer Mineralstoffe in guter Bioverfügbarkeit
(*Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei)
- rein pflanzliches Vitamin D3
- fruchtig feinen Erdbeer-Geschmack

www.balance.avogel.ch

