

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 3: Katalysator im Stoffwechsel : tüchtige Enzyme

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch), Tel. 044 921 18 09

## wirksame Hilfe bei...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



Sehr gute Qualität

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Feinkörnig

Orginal Birkenzucker  
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg

Tautona  
**BIRKENZUCKER**<sup>®</sup>

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15



# DAS STÄRKSTE WASSER DER SCHWEIZ



Susanna und Thomas Schweizer aus Füllinsdorf

trinken seit eh und je Eptinger. Denn so viele Mineralien hat kein anderes Mineralwasser der Schweiz. 1 Liter enthält ganze 64% der empfohlenen Tagesdosis an Calcium.

**Eptinger**+

[www.eptinger.ch](http://www.eptinger.ch)





**NOVAFON**

Das NovaFon Schallwellengerät

**Hilft gegen**

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**Jentschura's BasenKur**  
*Erlebe Dein Leben neu!*



Fasten erleichtert den Körper und beflügelt Geist und Seele  
nach der bewährten P. Jentschura Methode

Jetzt Infos und **Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   

**ORT DER KRAFT**

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Hier können Sie Energie tanken und entspannen. Verlangen Sie kostenlos Unterlagen.



**HOTEL** **Sass da Grüm**

Hotel Sass da Grüm  
Tel. 091 785 21 71  
CH-6575 San Nazzaro  
[www.sassdaguem.ch](http://www.sassdaguem.ch)

**BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT**

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it/gesund](http://www.biohotel-panorama.it/gesund)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)




**BIO HOTELS SÜDTIROL**

**tejas**

**Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**

Flüeli Ranft, Kiental, Kloster Mariastein, St. Peterinsel, Tessiner und Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

**tejas ayurveda**  
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 421 47 51 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

# 125 FRANKEN SPAREN

Jubiläumsrabatt von 125 Franken  
auf ein Modell der 3er Serie.  
**[bernina.com/125](http://bernina.com/125)**



CHF 125.– Rabatt beim Kauf einer B 330, B 350 PE oder B 380.  
Gültig vom 1.1.–31.3.2018 im offiziellen Schweizer BERNINA Fachhandel.  
Preisbeispiel: B 330 für CHF 1'265.– statt 1'390.– (UVP).



made to create

# BERNINA



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

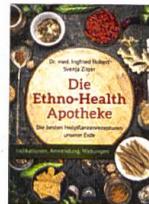


Pflanzliche helfer

### Natürliche Anti-depressiva

Dr. Eberhard Wormer  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



Heilkunst weltweit

### Die Ethno-Health-Apotheke

Dr. I. Hobert/  
Svenja Zitzer  
broschiert, 320 S.

**Best.-Nr. 387**  
CHF 34.90



Wirksamer Genuss

### Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski  
Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50

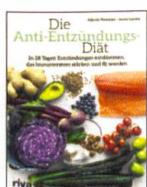


Gesundheit steuern

### Der Selbst-Heilungscode

Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 27.90



Richtig essen

### Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Venen stärken

### Krampfadern natürlich behandeln

von T. Wilhelms  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 27.90

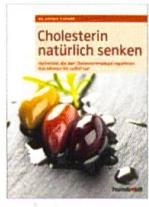


Gesunde Füsse

### Das Buch für den Hallux

von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

### Cholesterin natürlich senken

von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



## Wir empfehlen

### Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler

Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**

CHF 12.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**

CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

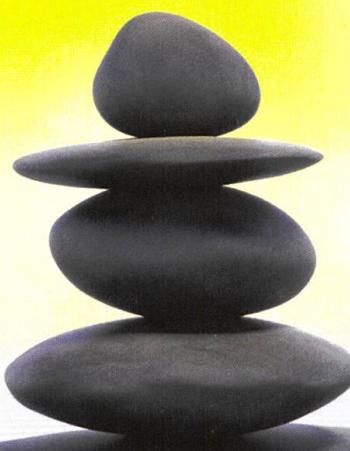
ANZAHL 23

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Sauer?

Ein ausgewogener Säure-Basen Haushalt  
trägt zum Wohlbefinden bei.\*



## A.Vogel Balance Basen-Drink überzeugt durch

- einen Mix basischer Mineralstoffe in guter Bioverfügbarkeit  
(\*Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei)
- rein pflanzliches Vitamin D3
- fruchtig feinen Erdbeer-Geschmack

[www.balance.avogel.ch](http://www.balance.avogel.ch)

