

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

P. Jentschura® regeneriert wie neugeboren

basisch gepflegte Haut

Jetzt Informationen und kostenlose Proben anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

www.kurhaus-st-otmar.ch."/>

Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

Fasten - Wandern - Wellness

mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch, Tel. 044 921 18 09

www.tejas.ch | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)."/>

# tejas

## Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Kloster Mariastein, St. Petersinsel.

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

**tejas ayurveda**

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 421 47 51 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

# Ananas- und Papaya-Enzyme

## Gegen Schmerzen und Entzündungen.

**Autor:** Didier Rebetez, Dipl. Drogist HF,  
Chrüterhüsli, [www.chrueterhuesli.ch](http://www.chrueterhuesli.ch)

In Ananas und Papayas sind gesundheitsfördernde Enzyme enthalten, sogenannte Proteasen, welche Eiweisse spalten können. Die Rede ist von Bromelain und Papain. Sie gewährleisten eine geregelte Verdauung, einen optimalen Blutfluss und eine intakte Immunabwehr, die uns ausreichend vor feindlichen Viren, Bakterien, Pilzen und Allergenen schützen. Besonders interessant ist aber ihre heilende Funktion bei Schmerzen, Entzündungen und Ödemen!

### Bei Gelenkschmerzen, Rheuma und Sportverletzungen

Bromelain und Papain sind echte Multitalente! Im Gegensatz zu herkömmlichen Antirheumatika und Schmerzmitteln (z.B. Acetylsalicylsäure, Diclofenac oder Ibuprofen) beschleunigen sie die natürlichen Selbstheilungsprozesse des Körpers, statt die belastenden Entzündungen einfach zu unterdrücken. Nicht nur Gelenkschmerzen, wie Arthrose und Arthritis oder Muskelschmerzen bei Fibromyalgie, profitieren von einer Kombination von Bromelain und Papain. Auch Sportverletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen und Blutergüsse heilen wesentlich schneller ab! Enzyme sind sogar bei einem heftigen Muskelkater ein Segen! Die Entzündung im betroffenen Gewebe schwindet, wodurch der Druck auf die gereizten Nerven nachlässt und die Beweglichkeit zurückkehrt.



### Auch die Verdauung profitiert

Eine gute Verdauung kennt keine Blähungen, Durchfälle oder übelriechende Duft-verschmutzung am stillen Örtchen. Dass die Enzymkombination von Papain und Bromelain die Verdauung unterstützt, ist naheliegend. Die beiden Enzyme helfen, Eiweisse im Darmtrakt in gut verdaubare Stücke aufzuspalten, was verhindert, dass unvollständig verdaute Eiweisse in die tieferen Darmabschnitte gelangen und dort zu Fäulnisvorgängen führen.

### Nahrungsergänzungsmittel mit Papain und Bromelain

Um von den heilungsfördernden Wirkungen dieser gesunden Enzyme zu profitieren, müsste man täglich eine grosse Menge an Ananas und Papayas verzehren. Einfacher ist es wohl, mit einem guten Nahrungsergänzungsmittel während 4–6 Wochen die Wirkung zu testen. Selbstverständlich ist es gerade bei lokalen Entzündungen ratsam, auch äusserlich den Heilungsprozess mit einer regelmässigen Einreibung oder Massage zu unterstützen!

# erdklangflöte

CHF 495.–

SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY



In der Erdklangflöte verbinden sich die Kraft der Natur und des Baumes mit der Kraft des Atems. Der magische, kräftige und warme Klang erinnert an Freiheit und Natur.

Erleben Sie wie einfach es ist dieses Musikinstrument zu spielen – ohne jegliche musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens.

Handgefertigte, in der Schweiz hergestellte Flöte.  
Philosophie, Klangbeispiele und Bestellung:

[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

Telefon 044 725 49 04 info@huber.swiss



**DIE GANZE WELT  
AN EINEM ORT**  
11. - 14. JANUAR 2018  
BERNEXPO  
[ferienmesse.ch](http://ferienmesse.ch)

**FERIEN.**

Ermäßigtes SBB RailAway-Kombi.

Veranstalter  
**BERNEXPO**  
GROUPE

Sonderthema Bern

Partner  
SBB CFF FFS

RailAway-Kombi

Medienpartner

### ERNST KREIDOLF UND DIE ALPEN

25. November 2017 bis 25. Februar 2018

KUNSTMUSEUM APPENZELL

### BERGZAUBER UND WURZELSPUK



Heinrich Gebert  
Kulturstiftung Appenzell

[www.kunstmuseumappenzell.ch](http://www.kunstmuseumappenzell.ch)



### Geschenke finden statt suchen



Mit gratis  
Geschenkkarten  
zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)



### Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kalorienparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von  $\frac{1}{2}$  bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.

Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

### Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

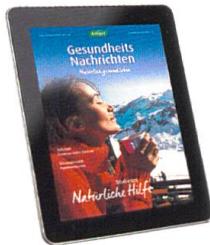
Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



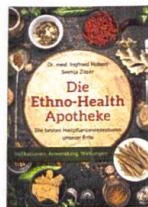
Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Heilkunst weltweit

### Die Ethno-Health-Apotheke

Dr. I. Hobert/  
Svenja Zitzer  
broschiert, 320 S.

**Best.-Nr. 387**  
CHF 34.90



Wirksamer Genuss

### Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski  
Softcover, 208 S

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50

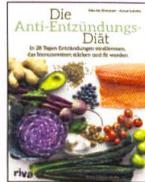


Gesundheit steuern

### Der Selbst-heilungscode

Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 27.90



Richtig essen

### Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Venen stärken  
**Krampfadern natürlich behandeln**  
von T. Wilhelms  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 27.90



Gesunde Füsse

### Das Buch für den Hallux

von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



### A.Vogel Heilpflanzenkalender 2018

7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

### Natürliche Antidepressiva

Dr. Eberhard Wormer

Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 388**

CHF 12.90



## Das Erfolgsbuch

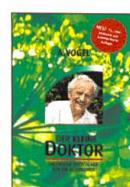
### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**

CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 22  
**PLZ 80**

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Erkältung?

**JETZT**  
als  
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**  
Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**