

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

**Hilft gegen**

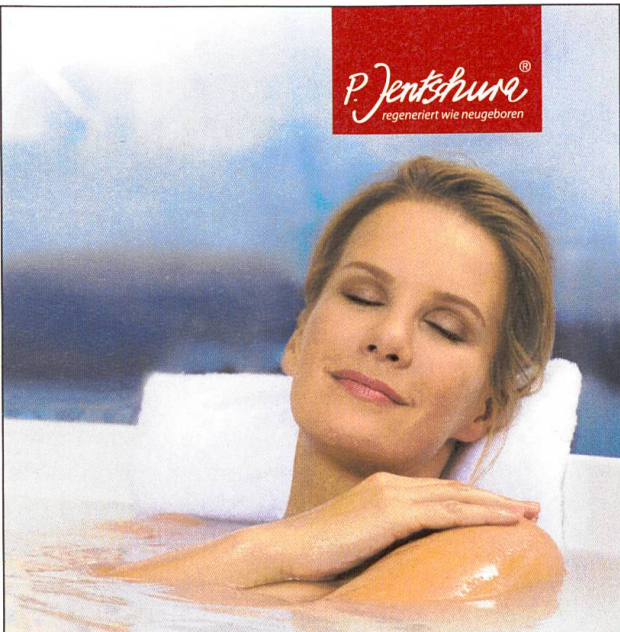
- Arthrose ◀
- Gelenkschmerzen ◀
- Fersensporn ◀
- Narbenbehandlung ◀
- Nackenspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand




Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...



**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**basisch**  
gepflegte Haut

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   



**Kurhaus St. Otmar**  
Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Meine Auszeit**

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**Fasten - Wandern - Wellness**  
mit Ida Hofstetter

tolle Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch), Tel. 044 921 18 09



**tejas**

**Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**  
Flüeli Ranft, Kiental, Kloster Mariastein, St. Petersinsel.

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

**tejas ayurveda**  
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlaunen | 079 421 47 51 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

# Ananas- und Papaya-Enzyme

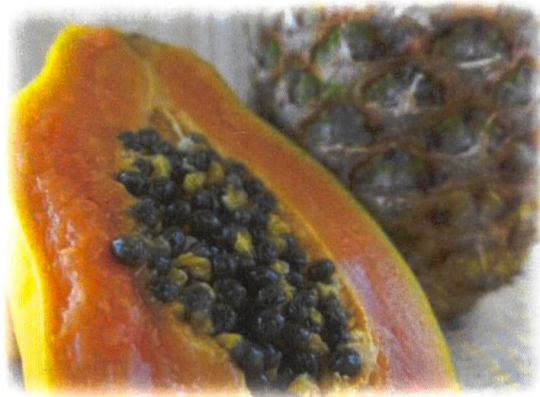
## Gegen Schmerzen und Entzündungen.

**Autor:** Didier Rebetez, Dipl. Drogist HF, Chrüterhüsli, [www.chrueterhuesli.ch](http://www.chrueterhuesli.ch)

In Ananas und Papayas sind gesundheitsfördernde Enzyme enthalten, sogenannte Proteasen, welche Eiweisse spalten können. Die Rede ist von Bromelain und Papain. Sie gewährleisten eine geregelte Verdauung, einen optimalen Blutfluss und eine intakte Immunabwehr, die uns ausreichend vor feindlichen Viren, Bakterien, Pilzen und Allergenen schützen. Besonders interessant ist aber ihre heilende Funktion bei Schmerzen, Entzündungen und Ödemen!

### Bei Gelenkschmerzen, Rheuma und Sportverletzungen

Bromelain und Papain sind echte Multitalente! Im Gegensatz zu herkömmlichen Antirheumatika und Schmerzmitteln (z.B. Acetylsalicylsäure, Diclofenac oder Ibuprofen) beschleunigen sie die natürlichen Selbstheilungsprozesse des Körpers, statt die belastenden Entzündungen einfach zu unterdrücken. Nicht nur Gelenkschmerzen, wie Arthrose und Arthritis oder Muskelschmerzen bei Fibromyalgie, profitieren von einer Kombination von Bromelain und Papain. Auch Sportverletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen und Blutergüsse heilen wesentlich schneller ab! Enzyme sind sogar bei einem heftigen Muskelkater ein Segen! Die Entzündung im betroffenen Gewebe schwindet, wodurch der Druck auf die gereizten Nerven nachlässt und die Beweglichkeit zurückkehrt.



### Auch die Verdauung profitiert

Eine gute Verdauung kennt keine Blähungen, Durchfälle oder übelriechende Duftverschmutzung am stillen Örtchen. Dass die Enzymkombination von Papain und Bromelain die Verdauung unterstützt, ist naheliegend. Die beiden Enzyme helfen, Eiweisse im Darmtrakt in gut verdaubare Stücke aufzuspalten, was verhindert, dass unvollständig verdaute Eiweisse in die tieferen Darmabschnitte gelangen und dort zu Fäulnisvorgängen führen.

### Nahrungsergänzungsmittel mit Papain und Bromelain

Um von den heilungsfördernden Wirkungen dieser gesunden Enzyme zu profitieren, müsste man täglich eine grosse Menge an Ananas und Papayas verzehren. Einfacher ist es wohl, mit einem guten Nahrungsergänzungsmittel während 4–6 Wochen die Wirkung zu testen. Selbstverständlich ist es gerade bei lokalen Entzündungen ratsam, auch äusserlich den Heilungsprozess mit einer regelmässigen Einreibung oder Massage zu unterstützen!

# erdklangflöte

CHF 495.–

SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY

In der Erdklangflöte verbinden sich die Kraft der Natur und des Baumes mit der Kraft des Atems. Der magische, kräftige und warme Klang erinnert an Freiheit und Natur.

Erleben Sie wie einfach es ist dieses Musikinstrument zu spielen – ohne jegliche musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens.

Handgefertigte, in der Schweiz hergestellte Flöte.  
Philosophie, Klangbeispiele und Bestellung:

[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

Telefon 044 725 49 04 [info@huber.swiss](mailto:info@huber.swiss)



**DIE GANZE WELT AN EINEM ORT**  
 11. – 14. JANUAR 2018  
 BERNEXPO  
 ferienmesse.ch

**FERIEN.**

Ermässigt SBB RailAway-Kombi.

Veranstalter: **BERNEXPO** GROUPE  
 Sonderthema Bern:   
 Partner: SBB CFF FFS RailAway-Kombi  
 Medienpartner: **Blick**

**ERNST KREIDOLF** UND DIE ALPEN

25. November 2017 bis 25. Februar 2018  
 KUNSTMUSEUM APPENZELL

**BERGZAUBER UND WURZELSPUK**

Heinrich Gebert  
 Kulturstiftung Appenzell | [www.kunstmuseumappenzell.ch](http://www.kunstmuseumappenzell.ch)

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

Mit gratis Geschenkkarten zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

**Reduzin**

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.  
 Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

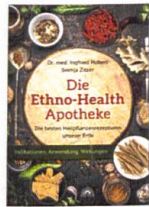
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung  
 Fachkompetenz  
 Beratung**



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Heilkunst weltweit  
**Die Ethno-Health-Apotheke**  
Dr. I. Hobert/  
Svenja Zitzer  
broschiert, 320 S.

**Best.-Nr. 387**  
CHF 34.90



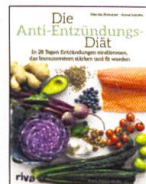
Wirksamer Genuss  
**Krebs mag keinen Tee**  
Maria Uspenski  
Softcover, 208 S

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50



Gesundheit steuern  
**Der Selbstheilungscode**  
Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 27.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreuzer,  
A. Larsen  
kartoniert, 272S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 30.90



Venen stärken  
**Krampfadern natürlich behandeln**  
von T. Wilhelm  
broschiert, 144S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 27.90



Gesunde Füße  
**Das Buch für den Hallux**  
von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 27.90



**A.Vogel Heilpflanzenkalender 2018**  
7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

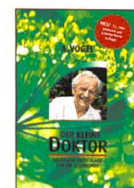
**Natürliche Antidepressiva**  
Dr. Eberhard Wormer  
Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 126 S.  
**Best.-Nr. 388**  
CHF 12.90



## Das Erfolgsbuch

**kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

 **Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)**

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

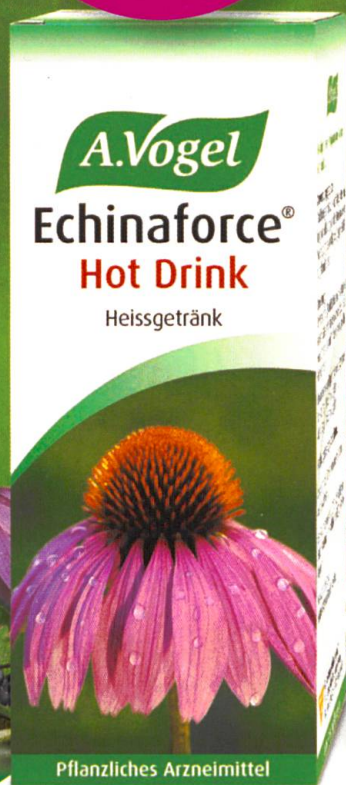
ANZAHL 22

PLZ 80

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

# Erkältung?

**JETZT**  
als  
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**